

# 謙遜（一）：聆聽天主

施禮華蒙席用一句也許是他發明的話，濃縮了整個概念：

「謙遜的動力論。」因為當一個小孩承認自己的微小，就會受到他全能的天父的保護，他的動力因此外溢，而成為信望愛三德以及聖神傾注在他心中所有德行的成果。節錄取自載於《天主之友》由真福歐華路所寫的引言。

2022年10月22日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1965年4月6日題為《謙遜》的講道，三部分中的第一部分。

讓我們反省今天（聖週二）的彌撒經文，因它會幫我們分辨甚麼是「真正的肖似天主」[1]，甚麼是「假裝地肖似天主」[2]。我們也會談謙遜，因這美德使我們同時了解自己的卑微及長處。

我們的卑劣實在太明顯了，我不是指天生的限制，或一般人夢想的野心，但卻因時間所限而從未能實現的那些。我想講的是我們所作的錯事、我們跌倒、可避免但卻沒有避免的錯誤。我們不斷感到自己有限，有時所有的過犯都到了眼前，好像叫我們更看得清楚自己，更明白自己不值甚

麼。面對那些時刻，我們可以做什麼？

「在主內盼望，Expecta Dominum。」（詠26：14）教會叫我們活得要有盼望、要充滿信德及愛德，「要有好心腸，Viriliter age。」（詠26：14）如果我們把希望放在天主內，就算我們由泥土所做，又有什麼關係？幾時我們跌倒、遭受挫折、（不是必然會發生）你要做的就是：想法子補救，像在一般情形下為自己的健康治療所做的一樣。然後，從頭再來過！

你有否注意人如何看顧自家珍貴的飾物或裝飾品？例如花瓶，他們會好好照顧它，直到有天家裡的小孩子不小心把它碰翻，打碎了。一家人都會惋惜這有紀念性的物品，他們馬上把碎片拾起來，小心地用膠粘好，很快，瓶子就修補好了。

但如果打破的是普通的瓦器，他們便會用小鐵釘、鐵片把碎片箍好，修補後的瓦器看上去有些古樸的味道。

我們可以用這例子去比喻我們的內在生活：當我們面對軟弱、罪過、犯錯，但因天主的恩寵，這些便變得不重要，讓我們轉向天父祈禱說：「主啊，我又頑劣、又軟弱，就像碎了的陶器，請你把我箍好。主啊，因你的寬恕及我的憂苦，使我變得更強壯更美麗！」這是多麼令人欣慰的祈禱，每次我們這卑劣的陶器碎裂了，都讓我們這樣祈禱吧！

且莫驚訝自己是如何脆弱，也不必因自己無故或藉小事由而不繼續行善而震驚，信靠上主，他隨時會扶助我們，「上主是我的光明、我的救援，我還畏懼何人？」（詠26：1）如果我們以這方式接近天上的大父，我們沒有理由需要害怕任何人或任何事。

聆聽天主

翻看聖經，我們會看到，如要聆聽天主的話，我們絕對需要謙遜。「智慧只與謙遜人相處。」（箴11：2）謙遜即誠實、不找藉口地看清楚自己的模樣，當知道自己不值甚麼，我們便可開放給主的偉大；那也就是我們偉大之處。

聖母，耶穌的母親對這點再明白不過，她是受造物中最受舉揚的，是前無古人後無來者的。聖母瑪利亞光榮了上主的大能；「他從高位上推下權貴，卻提拔了弱小卑微。」（路1：52）她頌讚天主的計劃能在她內滿全：「因為他垂顧了他卑微的使女，今後萬代的人都要稱我有福。」（路1：48）

當看到天主的謙遜，瑪利亞純潔的內心深處便轉化為聖德：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。」（路1：35）童貞聖母的謙遜，是深不可測的聖寵的後果，當聖

三的第二位在祂無玷母親的胎降生那刻，這聖寵便開始運作。

當聖保祿反思這奧蹟，他禁不住發出歡樂的讚頌，今天也讓我們逐字品嚐他的讚頌：「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情，他雖具天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人：他貶抑了自己，聽命至死，且死在十字架上。」（斐2：5-8）

主耶穌基督在教導我們時，常把自己謙遜的榜樣放在我們面前：「跟我學吧，因為我是良善心謙的。」（瑪11：29）所以除了誠實地承認自己一無所有，再也沒有其他方法可令我們充滿恩寵。奧斯定這樣說：「耶穌饑餓，為了成為我們的食糧；耶穌乾渴，為了成為我們的飲品。耶穌穿上死亡，為給我們永生。他成為貧者，為使我們富足。」[3]

伯多祿宗徒也這樣教導：「天主拒絕驕傲人，卻賞賜恩寵於謙遜人。」

(伯前5：5) 無論何時何地，除非我們謙遜，否則不能肖似天主。那天主是否偏要我們屈辱而後快？當然不，那創造、保存、看顧萬有的天主，就算要我們屈服於祂又有何好處？天主只願我們謙遜空虛，好讓祂能充滿我們。祂不欲我們放那麼多障礙物在心中，因這樣便再容不下祂的恩寵。其實，那使我們謙遜的天主，就是「能改變我們卑賤的身體，相似他光榮的身體」的天主(斐3：21)。主使我們屬於祂，使我們「真正的肖似祂」。

© Fundacion Studium

## 備註

[1]當靈魂完全充滿天主，浸淫在天主內時，它似乎像神一般；被聖化了，幾乎可以說是神化了。

[2]當靈魂驕傲地要像天主，違抗祂時，聽了蛇的誘惑：「你將如同天主一樣。」（創3：5）

[3]聖奧斯定，Enarrationes in  
Psalmos，49，19（PL 36，577）

Earl Wilcox on Unsplash

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Qian-Xun-Yi-Ling-Ting-Tian-Zhu/](https://opusdei.org/zht/article/Qian-Xun-Yi-Ling-Ting-Tian-Zhu/) (2026  
年2月13日)