

## 謙遜（三）：謙遜與喜樂

施禮華蒙席用一句也許是他發明的話，濃縮了整個概念：

「謙遜的動力論。」因為當一個小孩承認自己的微小，就會受到他全能的天父的保護，他的動力因此外溢，而成為信望愛三德以及聖神傾注在他心中所有德行的成果。節錄取自載於《天主之友》由真福歐華路所寫的引言。

2022年12月8日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1965年4月6日題為《謙遜》的講道，三部分中的第三部分。

## 謙遜的果實

「你越偉大，越當謙下；這樣你才能在上主面前，獲得恩寵。」（德3：20）如我們謙遜，主永不放棄我們，祂挫敗傲慢人的銳氣，但卻救助謙遜的人，因為他壓伏驕傲的人，拯救低首下心的人，他必解救無罪的人；你若手中清廉，你必獲救。（參閱約22：29-30）謙遜的人一呼求祂，無限仁慈上主的救助決不會遲延，而祂所做的就恰如祂之所是——全能的天主。雖然求救的靈魂會發覺四週滿佈危險及都是阻止他得救的敵人，一邊又飽受騷擾，但它必不失落。昔日如此，將來亦然。

當我讀到今天的聖經，我可想像達尼爾被餓獅圍困，我不是悲觀認為「今不如昔」，因每個時代都有它優劣的地方，但當今世代真有餓獅四處跑，伺機吞噬人，「如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人，*Tamquam leo rugiens, circuit quaerens quem devoret.*」(伯前5：8)

如何逃避這些猛獸？或者我們的遭遇和達尼爾的不同，我不是凡事求諸奇蹟那種人，但當天主行奇蹟，我只仰羨祂的大能。我知道天主可以輕而易舉地放一些食物在達尼爾面前，使他不再飢渴，但天主卻叫另一位先知哈巴谷，從猶大帶給他食物，天主不介意為達尼爾行奇蹟，因達尼爾之被囚，完全不是他的錯，反之，是出於被魔鬼收買的不義，因達尼爾是上主的僕人，他致力摧毀偶像的崇拜。

我們也被召去摧毀各種偶像，不是要做什麼奇特的事，而是憑基督徒平凡、自然的生活，在我們的周遭播種

平安與喜樂。這樣我們便可摧毀誤會、不公義、無知、自以為是、傲慢地背棄天主的偶像。

不要害怕；不要怕受傷害，雖然你的工作環境很差，甚至比達尼爾在獅子圈飽受猛獸圍困更差，天主的手永遠強而有力，必要時，祂會行奇蹟。信賴吧！對基督的教導要懷有愛、責任感及喜樂。堅信我們的世代並不比其他的世代差，而主是恆久不變的。

我認識一位老神父，他常微笑著說：「至於我，我時常保持平靜及平安。」我們真應如此；融入世界，雖然周圍盡是餓獅，但不要失了我們的平靜及平安。常懷信、望、愛，且不要忘了，在必要時主會行奇蹟。

容我提醒大家；如你誠懇，以真我示人，如你謙遜、不自高自大、學習「真正肖似天主」，那你我無論在任何環境都會安全。我們會每戰必勝，足以稱為勝利者，而我們的勝利是天

主愛的勝利；它帶給靈魂平安、諒解及快樂。

謙遜催迫我們做大事；但卻使我們緊記自己的不足，隨著日子過去，更令我們了解自己的無助。聖盎博羅削曾說：「應毫不猶疑地承認你是僕人，有責任完成許多工作，但不要趾高氣揚，因你是天主的子女。讓我們承認自己得到恩寵，但不要忘了我們的本性，就算工作做得更出色，也不要沖昏了頭腦，因你只做了應做的一份，太陽、月亮都按軌跡運行，天使也自有份內的工作。被選作外邦人工具的聖保祿也曾說：『我不配稱為宗徒，因為我迫害過天主的教會。』（格前 15：9）所以不要追求自我讚美。」

[1]總而言之，我們的功德，真是可憐得微不足道。

## 謙遜與喜樂

「求你救我脫離欺詐和邪惡的人。」  
(參閱詠42：1) 今日彌撒的經文告訴我們什麼是「真正的肖似天主」。

它讓我們看到自己質料的卑下，又讓我們看到自己邪惡的傾向。然後它懇求天主：「求你發出你的光明和你的真道，引導我，帶我到你的聖山和居所，*emitte lucem tuam*。」（詠42：3）不怕告訴你，用這些經文祈禱真令我深受感動。

要怎樣做才可以「真正地肖似天主」？聖經中的耶穌「不願周遊於猶大，因為猶太人要圖謀殺害他。」

（若7：1）耶穌本可以只憑一念或用人為的方法除去祂的敵人，但祂身為天主，原可以在一念之間改變情勢，卻沒有如此做。祂給了我們一個寶貴的教訓：祂沒有去猶大：「你離開這裡，往猶大去吧；好叫你的門徒也看見你所行的事。」（若7：3）你看到了嗎？他們想祂做些奇特的事，這便是「真正肖似天主」和「假裝肖似天主」的分別了。

如何「真正的肖似天主」？今天的奉獻詠這樣說：「凡認識你名號的人，

必仰望你，上主，尋覓你的人，你必不摒棄。」（詠9：11）我們身為修補過的陶器，就該喜悅：「上主常懷念悲苦的人民。」（詠9：13）祂不會忘記謙遜人的祈禱。

完全不要相信那些認為謙遜會令人降格、或使人陷於沮喪的人。單是知道自己是被箍好的陶器，就應是不斷喜樂的泉源，因為在天主的眼裡，我們承認自己的渺小：一個孩童，一個兒子。如有人認清自己是個可憐軟弱的傢伙，同時也認清自己是天主的兒子，有什麼可超過他的快樂呢？所以，有什麼值得人沮喪？不過是為了人生未必事事如願，又或有些東西防礙我們滿足自己的野心。

如果一個人能和天主有聯繫地生活，這些事就不會發生，「若是天主偕同我們，誰能反對我們呢？」（羅8：31）讓我重複；那些堅決不認自己是天主子女的人，讓他們鬱鬱寡歡去吧！

最後，讓今日禮儀中的兩項祈求如箭矢般發至我們的內心及唇舌：「全能的天主，求使我們不斷慶祝的神聖奧蹟，替我們贏取天國的禮品。」[2]

「主啊，讓我們時常照你的心意事奉你。」[3]服務，孩子，服務吧，這是我們的職責；「成為大眾的僕人，使這世代的信友，在美德、人數上都有所增長。」[4]

讓我們注視瑪利亞，沒有受造物比她更謙遜、更服從天主的計劃了。主之婢女的謙遜正是我們稱她為「吾樂之緣」的原因。厄娃想和天主等同，結果犯了罪，羞愧得不敢見天主，她多愁苦啊！瑪利亞卻因承認自己是「主之婢女，*ancilla Domini*」（路1：38）而成了聖言的母親，因而充滿了喜樂。願她是「吾樂之緣，*causa nostrae laetitiae*。」也感染我們，讓我們懷著這喜樂去迎接她，聖母瑪利亞，這樣我們會變得更肖似她的兒子——耶穌基督。

© Fundacion Studium

備註

[1] 聖盎博羅削，Expositio Evangelii secundum Lucam，8，32 ( PL 15，1774 )

[2] 彌撒領聖體後經

[3] Super populum 禱文

[4] Super populum 禱文

Earl Wilcox on Unsplash

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Qian-Xun-San-Qian-Xun-Yu-Xi-Le/](https://opusdei.org/zht/article/Qian-Xun-San-Qian-Xun-Yu-Xi-Le/)  
(2026年3月15日)