opusdei.org

祈禱是交談

只要我一息尚存,我將繼續宣

揚:在每個時刻、機會和情況

中,我們必須成為祈禱的靈

魂,因為天主永不離棄我們。

2023年2月18日

節錄自載於《天主之友》書中,聖施 禮華於1955年4月4日題為《願所有人 都得救》的講道,三部分中的第二部 分。

祈禱是交談

我們現在已經踏上祈禱之路,但是如何持續呢?你們沒看見有許多人祈禱時,自言自語,自滿地聆聽自己?這只是一些不間斷的、嘮嘮叨叨的自言自語,囉嗦地重複自己的困擾,然而卻不想法子去解決它,他們真正追求的、想得到的,似乎是一種讓別人為他們感到歉咎或稱義的病態滿足。

假如我們態度率直懇切,真想卸下心 中重擔,我們會向瞭解我們、愛我們 的人尋求建議:父母、夫妻、兄弟、 朋友,縱然我們的動機只是抒發情 感,聊聊自己的事,「對話」就這樣 開始了。讓我們對天主也這樣做:我 們可以確定祂傾聽我們、答覆我們, 讓我們專注在祂身上,靈魂大開謙卑 的交談,滿懷自信地告訴祂我們的思 想情感:喜樂、憂傷、希望、煩惱、 成功、失敗,即使是生活中微不足道 的事,我們會發現天父對我們所有的 事,都深感興趣。

要克服一切怠慢、拖延祈禱的不實藉口,千萬別把賜與恩寵的活力之源擱到明天,現在正是時候,天主以愛觀察我們一天的所作所為,顧及我們心家我再次告訴你,說話一樣的完弱。我們自己的人弟,不至善,他說話一樣,他是至大,至善,也是不知事的意思,是我們不知事的。也是我們不知事的。」

幾乎不知不覺的,用這種方式你就能 昂首闊步、步武天主。與主親近時, 我們內心可以深深感受到、尋找到喜 樂,即使在痛苦、克己和憂傷中。當 天主的子女發現自己與天父是如此親 近時,力量的泉源便洶湧而出!我父 我主,這就是為什麼無論發生任何事 情,我堅定地與你同舟共濟,因為你 是我的磐石和力量(參閱列下22: 2)。 當我們如此尋求主,將整天轉變成與 祂親密信賴的交談,這點我曾說過、 寫過無數次,但我不厭其煩,因為上 主以身作則地教導我們,這正是我們 必行之事:從清晨到傍晚,從房 滿是,我們必須隨時祈禱。當萬知明 遂:「感謝你,我的天主!」假 於困頓:「主,不要離棄我!」我們 於困頓:「主心謙」(瑪11:29), 不會忽視我們的祈求,也不會冷眼看 待我們,因為祂親自告訴過我們: 「你們求·必要給你們;你們找·必要找著;你們敲·必要給你們開。」 (路11:9)

因此,讓我們努力嘗試,永不失去超性眼光;讓我們從每件事情中看到天主的作為,愉快與厭惡的事情,安慰與悲傷的時刻,比如心愛的人逝世,時……你直覺的反應是找天主說話,在靈魂深處尋求祂,我們不可說話就過為微不足道的事情,反之一種愛的對大不至之,一種愛的對對大大之一種愛的對話。對教友而言,持續不斷的強強的自然。

口禱和默禱

口禱像珠寶一樣,串纖成我們活生生的信仰,一些是神聖禱文,例如:天主經、聖母經、聖三光榮經,還有頌讚天主和聖母的榮冠—— 玫瑰經,以及許許多多充滿奉獻深情的禱文,我們信仰中的兄弟從基督教早期誦念至今。

聖奧斯定引用聖詠第八十五篇中的— 節:「我的天主,求你憐憫我,上 主,因為我整日向你哀告。」評論 道:「『整日』就是無時無刻、沒有 停息......單單一個人, 祂的力量擴展 到世界末日;因為唯一的主基督召叫 了門徒到天主面前,有的業已安息主 懷,有的現正呼求祂,有的在我們死 後才會誕生向祂祈求, 而更有其他人 則在祈禱中追隨他們。」[1]當你想到 與眾人一起永遠地敬拜萬物的創造者 時,你不感動嗎?當人認知自己是天 主獨特的受造者, 整日, tota die向 袖求助,在塵世的旅途中時刻仰望 衪, 人是多麽的偉大啊!

每天我們應該特別奉獻一些時間給天主,舉心向上,無須開口說話,因為我們在內心詠讚祂。讓我們在這項虔敬的操練上投注足夠的時間;如果方便的話,最好在固定的時間、在聖體龕前祈禱,親近那位因愛而佇候在內的主;如果不方便的話,我們也可隨處祈禱,因為天主在每個沐浴恩寵的

靈魂裡面;如果可能的話,我勸你還是去聖堂祈禱,在那兒你舉心向上, 沈默地親近耶穌,祂真正隱藏存在聖 體內,由聖體龕中管治我們、看著我們、聆聽我們、等待我們。

你們如果願意的話,可以尋找自己與 天主交談的方式。我不喜歡談論什麼 方法規則,因我從不強迫任何人,我 試著鼓勵每個人親折主,尊重每個靈 魂,因為他們各具特質。祈禱時,我 們懇求袖以祂的觀念和計劃,引導我 們的牛活:不僅進入我們的思想,同 時也進入內心深處而影響到外在行 為,我保證你狺樣做會減少失望、悲 傷和自私,你會發現你能夠善待周漕 的人。在心裏面,如果把自己擺在永 不捨棄我們的天主之後,多少的阳礙 會隨即消失 | 耶穌對祂的門徒、對病 患殘疾的愛,重新燃起,而以不同方 式表現出來。「怎麼回事?」祂問。 我們答覆:「這是我的.....。」瞬間 有了亮光,至少能接受祂的旨意和內 心的平安。

當我鼓勵你們自信地對上主敞開心門時,要特別提及自己的困難,因為快樂的障礙多來自我們的驕傲,這種驕傲或多或少地存在每個人心中。我們當問之事,當他人不贊同的時候,我們不對同的時候,我們不對同的時候,我們確信只要肯改變,我們確信只要肯改變,我們確信只要肯改變,我們確信只要肯改變,我們確信只要肯改變,我們確信只要肯改變,我們確信只要肯改變,我們確信只要

在祈禱中藉著天主的聖寵,驕傲可以 變成謙遜,而後,真正的喜樂湧流我 們心中,縱然我們覺得靈魂的雙翼沾 滿污泥,悲憐的泥巴現正逐漸乾涸, 如果我們克己,污泥自會脫落,讓我 們展翅高飛,因為天主慈愛的和風會 助佑我們。

看:我主基督—— 真人又真天主,以敏捷的步調急切地引導我們,使我們心甘情願的捨棄、歡天喜地的受苦和忘掉自我。「誰若願意跟隨我,該棄絕自己。」(瑪16:24)這句勸言我

們都聽過,我們要定志去實踐它。願 我主能使用我們,將我們放在世上的 十字路口—— 同時也在天主內—— 讓我 們成為光、鹽和酵母。是的,我們必 須在天主內成長;照亮他人、添加風 味、創造新生命。

但別忘了,我們可不是光亮的根源,我們只是光的反射而已。並非是我們拯救靈魂,驅動他人行善,我們只不過是實現天主救贖計劃的工具;有些工具比較貴重,有些比較低廉,如果我們總認為自己是行善的原動力,那麼驕傲又回到我們身上,更甚於從前,鹽將失去味道,酵母將腐壞,光亮將變為黑暗。

© Fundacion Studium

備註

[1]聖奧斯定《聖詠詳述》85·5(PL 37·1085)

Biegun Wschodni on Unsplash

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Qi-Dao-Shi-Jiao-Tan/ (2025年12月12日)