

# 葡萄牙人提亞哥：我要善用我的生命

提亞哥Tiago來自波爾圖，是一名機械工程師，熱愛賽車。20歲時，他失去了爺爺，讓他開始質疑自己生命中的許多面向。同年夏天，有一位朋友在意外中過世，他曾告訴過提亞哥有關主業團的事。

2025年6月15日

( 按「CC」來開啟字幕 )

一直想盡情善用人生。這是迷你賽車比賽的第六年。這是一個小型的迷你比賽，但我不認為迷你有什麼挑戰，這是一台非常嚴謹的賽車機器.....。

我一直是個精力充沛的人。由於種種原因，大約在我20歲左右，我爺爺去世，那時我正在波爾圖讀書。那件事讓我對生活中的很多事情產生了疑問：「我們要去哪兒？這有什麼意義？」我從朋友那裡買了一艘船，說來很巧的是他最早帶我去到主業團的中心。原來那個好朋友，那個夏天，死於一場車禍。多虧了他，我才有機會去敲中心的門。我去，是因為我對這位朋友很有好感，他告訴我：「聽著，你可以去那裡唸書，那裡有些很了不起的人.....」我真的去了，很喜歡那裡，我開始上天主教教理課，內容很有影響力。

法蒂瑪聖母就在隔壁，然而20年來，她對我沒什麼意義……我對信友有很多成見。我認為他們是群無趣的、只會遵守規矩的乖孩子不自由的人，他們出於恐懼而有那種信仰。事實上，我以一種太過簡化，而且錯誤的角度看待了那一切。我去了那裡，真的深受感動。我懷著不相信的心情去的，沒有任何期待。看到所有的人都圍在一個態像旁邊那份極度和平的氛圍，令我動容。「是什麼東西打動了這些人？」

那時候，我有一位女朋友，我曾有幾個，一下子……。那是段非常有趣的關係，我們非常親密。

是她幫助我發現了信仰的美麗，我開始在祈禱時發現了一種非常獨特的靈魂的喜樂當我接近天主的時候。我開始明白這種對另一個人的愛慕之情，並非是一種障礙，但對我是多餘的，這意味著我並不需要它就能獲得我正在發現，在我內心形成的幸福。

我要求成為主業團的獨身numerary成員然後，當我踏出那一步時，我心想：「哇，這就是生活！」太壯觀了！整個生命，每件事都閃耀著燦爛的光芒……！與人相處的方式，工作的方式……我是個機械工程師，專門做建築的維修。履行每天職責的方式，一切都有它的意義，我在每件事上都看到天主對我的安排，甚至我以前不曾看見的。

我在一所學舍裡住了16年，能跟年輕人在一起真好，幫助他們成長和成熟，同時尊重每個人的個性，幫助他們成為更好的學生和更好的朋友，更好的兒子和女兒。這就是我在主業團中得到的培育。這真是個美好的訊息，它改變了許多人的生命，即使是一些發現自己沒有主業團聖召的人。那就是我的生活，那就是我努力在做的事。

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Pu-Tao-Ya-Ren-Ti-Ya-Ge-Wo-Yao-Shan-Yong-Wo-De-Sheng-Ming/> (2026年1月29日)