

# 年長者能激勵一個更 加公正和人性化的社 會

我們能從年長者身上學到 “依  
靠別人照顧，尤其依靠天  
主” 的恩典。

2022年6月1日

現代的文明 “在疾病和年老面前感到  
困窘” ，對它的改革必須從年長者能  
給予的 “脆弱的教導” 做起。這種改  
革已必不可少，因為 “將老年邊緣化  
侵害到生命的每個季節” 。教宗方濟

各6月1日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，在以老年為主題的要理講授中強調了上述思想。

教宗的省思首先以聖詠71篇的“美好祈禱”為起點，談到“老年狀況下的強烈緊張感”，這是“隨著年老的脆弱和易受傷害”的弱點而呈現出的特徵。年邁的聖詠作者哀訴的這個進程，如今成了“遺棄、欺騙、瀆職和蠻橫的場所，這些行為有時都發泄在年長者身上”。

“在我們的社會中，這是我們正在完善的一種可悲的形式。在這種丟棄文化中，年長者被放在一旁，他們遭受這樣的對待。事實上，那種利用老齡人，以一千種方式欺騙他們、恐嚇他們的情況大有人在。”

媒體經常報道年長者“被騙取他們的積蓄”或“被遺棄，得不到保護和護理”的悲劇，他們還“受到鄙視和恐嚇，從而放棄自己的權利”。在家庭內也“發生這樣的殘酷事件”。

“年長者被丟棄，被弃在老人院裡，沒有子女去看他們，或者即使他們去了，一年也是不多的幾次。年長者就這樣被置於存在的角落裡。發生這種情況：今天發生，在家庭中發生，一直都在發生。我們必須對此進行反思。”

教宗指出，整個社會“必須趕緊照顧越來越多的年長者，他們也是最容易被遺棄的人”。 “當我們聽到年長者被剝奪了自主權、安全感，甚至被剝奪了住宅時，我們就明白，當今社會對老齡者的矛盾心理不是一個偶爾緊急情況的問題，而是一種丟弃文化的特徵，它毒害我們所生活的世界”。

這樣的後果是災難性的，老年失去其尊嚴，“甚至懷疑是否值得繼續活下去”。如此一來，“我們衆人都試圖隱藏自己的弱點，隱瞞自己的疾病、年齡、老化，因為我們害怕這些是我們失去尊嚴的前奏”。

“我們要捫心自問：導致這種感覺有人情味嗎？為什麼如此先進和高效率的現代文明，在疾病和老化面前感到如此窘迫呢？而且，在為一種合乎尊嚴生存表現出如此努力的政治，同時怎麼能對與老年和疾病溫馨共存的尊嚴沒感覺呢？”

教宗強調，雖然如此，“將自己的老年視為挫敗”的聖詠作者能“重新發現對上主的信賴，感覺到自己需要得到幫助”。事實上，這位年長者“重新發現祈禱的力量，並見證祈禱化為力量。的確，在福音中，耶穌從未拒絕有需要的人請求得到幫助的祈禱”。

“年長者由於他們的虛弱，能教導其他年齡段的人，我們都需要依靠上主，呼求祂的幫助。在這層意義上，我們都必須學習年長者：的確，在年長者身上有一份恩典，這可以理解為依靠他人的照顧，首先是依靠天主。”

教宗說，這是一種“脆弱的教導”，即弱點不應隱藏起來，因為它們是“真實的”。 “這個教導為我們自身文明的革新開闢了決定性的視野。這是惠及衆人共存的不可或缺的革新。在觀念和實際上將老年邊緣化侵害人生的每個季節，而不僅是老年的階段”。

教宗最後請在場的朝聖信友，思念一下家中的年長者，想想自己與他們的關係如何，是否去探望他們，尊重他們。“我是否將他們從我的生命中刪除，還是到他們那裡汲取智慧？這是生命的智慧。你要記住：你也有年老的時候。老年終將降臨每個人。你在老年時想得到怎樣的待遇，你今天就應這樣對待年長者”。

（梵蒂岡新聞網）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Nian-Chang-Zhe-Neng-Ji-Li-Yi-Ge-  
Geng-Jia-Gong-Zheng-He-Ren-Xing-  
Hua-De-She-Hui/](https://opusdei.org/zht/article/Nian-Chang-Zhe-Neng-Ji-Li-Yi-Ge-Geng-Jia-Gong-Zheng-He-Ren-Xing-Hua-De-She-Hui/) (2026年2月1日)