opusdei.org

内心平安肯定我們作出的決定

教宗對如何分辨我們所作的決定是否正確進行了省思。他指出兩個要素：内心平安和保持自由。

2022年12月7日

為了確定我們作出的決定是否正確，一些重要的因素有助於在隨後的時間予以解讀。教宗方濟各12月7日上午在週三公開接見活動中繼續關於靈性分辨的要理講授，指出上述要點。

教宗表示，從我們生活中的標記可以確認我們所作的決定是否正確。他說：“善意的一個顯著標記正是傳達一種隨著時間持續的平安。這平安帶來和諧、團結、激情及熱誠。”

教宗舉例說，如果一個人決定他的祈禱再增加半個小時。之後他發覺自己在一天當中活得更好，不那麽憂慮，做起工作來更用心，與一些平時難處的人的關係也變得順利了。這就是作出正確決定的標記。“靈性生活是循環的：一個良好的選擇使我們生活的各個方面都受益，因為它參與了天主的創造工程”。

教宗接著提到，有兩個要素能幫助我們對所作的決定進行分辨。第一個要素乃是在生活中感到“問心無愧”，通常是參與了更大的計劃。

教宗舉出聖伯多祿廣場的實例說，從那裡兩個橢圓的焦點可以看到貝尼尼的柱廊完美地排列成行。同樣，當我們度過的一天井然有序並增加了新的

能量時，我們就明白我們所作的是一個良好的決定。

此外，對作出良好決定進行分辨的另一個要素，就是對我們所作的決定“保持自由”，並接受對這決定提出的批評，設法從中找出上主的訓誨。教宗說：“這並非因為上主想奪去我們感到寶貴的東西，而是讓我們自由地與之相處，不予以依戀。只有天主知道什麼對我們才真正有益。”

教宗方濟各進一步指出，占有欲與善意相對立。許多家庭暴力的個案往往是因占有他人感情的欲望造成的。教宗說：“我們只能以自由之心去愛，這就是為什麼上主把我們創造成自由的人，甚至我們能自由地對祂說不。”

教宗最後表示，“敬畏天主，也就是恭敬天主”，這是接納天主智慧的恩典所不可或缺的條件（參閱：德一1-18），幫助我們進行靈性分

辨。“這敬畏驅逐各種恐懼，因為它向往的是萬物的上主”。

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Nei-Xin-Ping-An-Ken-Ding-Wo-Men-Zuo-Chu-De-Jue-Ding/ (2025年12月13日)