

# 納匝肋的歲月：教會訓導、聖人

透過教會訓導文獻，以及聖人的著作，反思聖家在納匝肋的歲月。

2025年1月22日

## 教會訓導之聲

聖母意識到自己在履行天主委託給她的任務，這為她的日常生活賦予更崇高的意義。每天簡單而卑微的家務在她的眼中具有特別的價值，因為她將

這些工作視為基督的使命服務。聖母瑪利亞的榜樣，為不少每天獨力承擔家中大小事務的女性來說，是一份亮光和鼓勵。它所指的是謙卑、隱密、重複辛勞，而且很多時得不到足夠的認同的問題。儘管如此，聖母在納匝肋的聖家中所度過的漫長歲月，揭示了真愛和隨此而來的救贖的極大潛力。其實，不少家庭主婦的生活雖然看似平凡，但如果將它視為一個服務和愛的使命，它在主的眼中就具有不平凡的價值。

我們可以肯定地說，納匝肋的生活為聖母瑪利亞來說絕不是單調乏味的。在她與漸漸成長中的耶穌的接觸中，她致力透過默觀和崇敬來看透她聖子的奧秘。聖史路加寫道：「瑪利亞把這一切事默存在自己心中，反覆思想。」（路 2:19；參閱2:51）

「這一切事」：就是聖母既是參與者、又是旁觀者的一切事，始於天使的報喜，但最重要的部分就是她聖子

的一生。每一天與聖子的親密接觸，都邀請聖母更好地認識祂，也更深刻地發現祂的臨在的意義和祂位格的奧秘。

有些人可能會以為，聖母天天都與耶穌一起生活，因此相信祂的天主性，為她來說是輕而易舉的。然而我們必須緊記，聖子的位格的獨特之處經常是隱藏不露的。縱使祂的行為堪作我們的楷模，祂的生活卻和祂同儕的相差無幾。

耶穌在納匝肋生活的三十年間，沒有顯示自己的超能力，也沒有行過任何奇蹟。祂最初幾次顯示自己的超凡神性，是在祂開始公開宣講時。根據一個釋義，祂的親人（在福音中稱作「兄弟」）視自己為有責任要抓祂回家，因為他們覺得祂的行為異乎尋常（參閱谷3:21）。

在納匝肋那高尚和勤勞的氛圍中，聖母瑪利亞努力理解天主上智在她聖子的使命中所行的奇妙化工。關於這一

點，她特別默思的，肯定是耶穌十二歲那年，在耶路撒冷聖殿中的自白：「你們不知道我必須在我父親那裡嗎？」（路2:49）透過默想這句話，聖母瑪利亞能更好地理解耶穌身為天主聖子的意義，和她自己身為救主母親的意義，同時她也努力從她聖子的行為中辨認出那些能揭示耶穌與祂所稱的「我父親」相似的特徵。

在納匝肋的家庭生活中，與聖子耶穌契合，不只引導聖母瑪利亞「在信仰旅途上前進」（梵二《教會憲章》58），也在望德上有所增長。這望德的苗芽，透過回憶天使報喜和西默盎的預言，栽種在聖母瑪利亞的心中，持續地成長，且伴隨著她在世的一生，尤其是在她隱居納匝肋的三十年的歲月裡。

在家中，童貞聖母瑪利亞體驗到望德的最高峰。她知道即使自己不知天主會在何時或以什麼方式來實現祂的許諾，她也不會失望。她處身在信德陷

於黑暗，在沒有任何聖子展開救世工程的超凡記號中。她不求明證、滿懷望德地，期待著天主許諾的圓滿實現。

納匝肋的家，一個信德和望德在其中滋長的場所，也成了愛德的崇高見證之處。基督願向世界傾注的愛，首先在祂母親的心中燃燒起來：為宣講天主愛的福音作準備的，正是在這居所中。

默想納匝肋，默觀耶穌和童貞聖母瑪利亞隱居生活的奧蹟，我們也被邀請去反思我們生活的奧妙，正如聖保祿所教導的：「你們的生命已與基督一同藏在天主內了。」（哥 3:3）

這種生活在世俗眼中，往往是卑微和隱蔽的，但當我們效法聖母時，就能揭示救恩出乎意料的可能性，且能反映出基督的愛與平安。

（教宗聖若望保祿二世，1997年1月29日公開接見時的講話）

## 聖人之聲

我們身為子女，應學習事事聽從父母。較尊貴的順從較卑微的。耶穌明白聖若瑟的年紀比祂大，所以祂也尊重聖若瑟作為義父的身份。祂為所有子女樹立了一個典範。我認為聖若瑟明白，耶穌即使以兒子的孝心事事聽從他，但祂始終比自己大。聖若瑟知道，服從他的那一位比他大，所以他出於敬意而約束自己的管教權。所以各人應明白，一個較尊貴的人很多時候也會受到一個較卑微者的管轄。

（奧利振，《路加福音講道·20:5》  
（公元第三世紀））

試想想最明智的女人聖母瑪利亞，她是真正的上智的母親，也是聖子的門徒。因為她從耶穌身上學習，不是從一個小孩或一個男子，而是從天主身上學習。是的，她在心中反覆思想耶穌的言行。耶穌的所言所行，沒有一

樣在聖母的心中是被投閒置散的。正如以前她在腹中孕育著天主的聖言，現在她也緊緊擁抱著聖子的言行，珍惜它們如同它們在自己心中一樣。她現在所看到的，她也期待在將來能更清楚地揭露出來。

（聖百達，《路加福音釋義·2:51》  
（公元第七至八世紀））

我們不能忘記，聖母瑪利亞像其他千千萬萬普通婦女一樣，忙忙碌碌地照顧家庭，教育子女，整理家務。她的一生，幾乎天天如此。聖母瑪利亞所聖化的，正是許多人錯認為不足掛齒、毫無價值的瑣碎小事。諸如：日常的事務；細心勤懇地照料親人生活上的細節；走訪親友，跟他們談心，等等。就是這種平凡的生活，但在這平凡之中寓有天主的愛心；是一種多麼有福的平凡啊！

在這裡，可以找到對瑪利亞一生的解釋，對聖母瑪利亞那份母愛的解釋。一種無限圓滿的慈愛，促使聖母忘記

自我，一心喜從天主的聖意，竭盡心力地完成天主要她做的一切。這正是我們應當注重細節的道理，其中義蘊充實。瑪利亞是我們的慈母，是我們的典範，我們的道路。我們應當向她學習，因為天主要我們像她一樣，在世上過平凡的生活。

如果我們能這樣做，便能給周圍的人，立下一個簡樸自然的生活榜樣，雖然仍不免帶有人性的限制與缺陷。當人們看到我們過着與他們同一樣的生活時，他們會問：「你們為甚麼這樣快樂呢？你們從哪裡獲得力量，能克服自私自利和好逸惡勞呢？是誰教導你們體諒別人，度美善的生活，並為他人服務而忘我犧牲呢？」這樣，就到了為他們揭開基督化生活秘訣的時刻了。我們與他們談天主，談基督，談聖神，以及談聖母瑪利亞的事理。這時，我們要以笨拙的言辭，去通傳那由聖寵注入我們靈魂深處的天主聖愛。

( 聖施禮華，《基督剛經過》，  
148 )

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Na-Za-Le-De-Sui-Yue-Jiao-Hui-Xun-Dao-Sheng-Ren/> (2026年2月5日)