

opusdei.org

默想：四旬期第二主 日（丙年）

一些可以幫助我們在這個四旬期做祈禱的反思。

2023年11月20日

曠野與山嶺是寂靜之地

天主在我們祈禱時使我們變得天主化

天主的奧秘漸漸地給我們揭示出來

.....

曠野與山嶺是寂靜之地

上週日的彌撒禮儀給我們展示出耶穌與魔鬼在曠野中的對峙。與此大相逕庭的是，在今天四旬期第二主日，我們來到大博爾山，見證主耶穌顯聖容的榮耀。在曠野中，「我們看到完全是一個人的耶穌，甚至連試探也與我們一起承受」，在大博爾山上，「我們默觀著身為天主聖子的祂，聖化了我們的人性。」[1]然而儘管兩者有這樣強烈的不同，但都預示著逾越奧蹟：「耶穌與試探者的鬥爭預示著祂苦難時的最終決鬥，而祂變了容貌的聖身的光芒卻預示著復活的榮耀。」[2]

曠野和山嶺都是寂靜無人之地，都是一個由孤寂掌控一切的地方。耶穌受到聖神的引導而退到這兩個地方，為了向天父祈禱。聖經向我們展示出，在這些沒有噪音的地方，天主會以特別的方式來顯示祂自己。因此，我們所有人都需要寂靜的空間和時間。在

那裡，我們平息周圍的噪音，就能培養內心的冥想，並在其中聆聽天主的「竊語」。「寂靜可以在我們內心深處開闢一個空間，使天主能夠居住在其中，好讓祂的聖言存留在我們的心內，讓我們對祂的愛在自己的理智和情感中扎根，感召著我們的生活。」
[3]

對寂靜感到某種恐懼是正常的，因為它需要我們深入自己的內心，去找出我們存在的真義。也是正常的就是，我們在起初時，在那些時刻去降低噪音的水平會感到困難。然而當我們在日常的繁忙喧鬧中去尋找這片寧靜空間時，我們就會為天主的臨在而開闢一條道路。上主常常等待著我們寂靜的時候來顯示祂自己。

天主在我們祈禱時使我們變得天主化

「論及祢，我心中時常在想：『你應該尋求祂的儀容。』上主，我在尋求祢的儀容。求祢不要向我掩住祢的臉面。（詠27:8-9）」教會用聖詠集的

這些說話來幫助我們在四旬期中更加熱切地尋求基督的面容，為復活節而好好準備自己的心靈。當伯多祿、雅各伯和若望在登上大博爾山時，出乎意料地發覺自己被耶穌的祈禱所包圍著。以前，他們多次凝視過師傅耶穌的面容；在祂祈禱時、在祂宣講天國降臨時、在祂治癒這麼多的病人時，他們都在看著祂。或許他們看過的是在基督的面容中反映出來的、充滿在祂心中的感情。然而在大博爾山頂上，他們以一種嶄新的方式看見祂那令人熱愛的面容。

耶穌向這三個友人顯露祂的榮耀：

「正當祂祈禱時，祂的面容改變，祂的衣服潔白發光。（路9:29）」他們默觀著主耶穌榮耀的聖身，對此產生了如此深刻的印象，以至伯多祿興奮地、不知道該說什麼地說：「老師，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。（路9:33）」三個門徒感到自己被天主化了。聖若望達瑪森說：

「祈禱是舉心嚮往天主。」[4]他的這句話被天主教教理引用了。祈禱就是一個在天主台前寂靜無聲的空間。在那裡，我們尋求使自己充滿著祂，以得到解渴。

三個門徒對自己在大博爾山上所看見的情景感到不知所措。聖施禮華寫道：「祈禱會給我們帶來良好的、謙卑的、神聖的天主化。而我們將能夠在所有的環境中工作.....通過這持續的、堅持不懈的尋求天主的事，我們的主會豐富地賜給我們祂的恩賜，就是良好的天主化。」[5]「同時，脫離生活的祈禱是不健康的。將我們與具體的生活隔絕的祈禱，會變成神靈主義，或更加糟糕的是，儀式主義。讓我們記住，耶穌在大博爾山上向門徒顯露了祂的榮耀之後，並沒有想到要延長那一刻的狂喜，而是與他們一起下山，繼續日常的旅程。因為那次的經歷必須存留在他們的心中，作為信德的亮光和力量；也是即將來臨的日

子——苦難的日子——的亮光和力量。」[6]

天主的奧秘漸漸地給我們揭示出來

正如基督在約旦河受洗時所發生的一樣，在大博爾山上，「整個三位一體的天主顯現了：聖父在聲音中，聖子在人性的身上，聖神在光芒四射的雲彩中。」[7]耶穌的三個門徒驚訝於眼前所發生的一切，領受了一個需要時間去理解的啟示：就是唯一的天主，同時也是三個位格的。天主的奧秘，在我們通常伴隨著靈修閱讀和個人培育的祈禱中，漸漸地給我們揭示了。如此，我們就為聖神鋪平了道路，是祂漸漸地淨化我們對天主的觀念，和教導我們以單純和信賴的態度去接近祂。聖神將使我們成為「改變了面容的人」[8]，願意讓自己得到再生、矯正和安慰的人。

當伯多祿說完話時，「有一片雲彩遮蔽了他們。他們進入雲彩時，門徒們就害怕起來。雲中有聲音說：『這是

我的兒子，我所揀選的，你們要聽從祂！』（路9:34-35）」三個宗徒永遠都不會忘記那次的經歷和那句說話。我們與耶穌的祈禱結合在一起，也發現到聆聽祂的奇妙，從而意識到我們是天主的子女。「祈禱是天主子女，跟無限美善的天父，偕同祂的聖子耶穌基督及聖神活生生的關係。.....祈禱生活就是經常活在天主聖三的親臨及與祂的共融中。」[9]聖母瑪利亞讓恩寵塑造了她的內心，她能夠幫助我們找到所需的寂靜時刻，更加深入地意識到我們是天主子女這一實事。

[1] 教宗本篤十六世，2008年2月17日三鐘經前的講話

[2] 同上

[3] 本篤十六世，2012年3月7日公開接見時的講話

[4] 聖若望達瑪森，《正統信仰》，3，24

[5] 聖施禮華，《書信2》，54

[6] 教宗方濟各，2021年6月9日公開
接見時的講話

[7] 聖多瑪斯阿奎那，《神學大全》，
III，c.45，a.4，ad 2

[8] 教宗聖若望保祿二世，2001年3月
11日的講道

[9] 《天主教教理》，2565

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-
Qi-Ri-Bing-Nian/](https://opusdei.org/zht/article/Mo-Xiang-Si-Xun-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Ri-Bing-Nian/) (2025年5月10日)