

opusdei.org

# 默想：將臨期第二主日（乙年）

將臨期第二主日的默想。以下建議一些主題：天主的憐憫和忍耐；皈依的召叫；棄絕罪惡。

2022年12月2日

- 天主的憐憫和忍耐
- 皈依的召叫
- 棄絕罪惡

## 天主的憐憫和忍耐

我們開始迎接將臨期的第二週，上主再一次地與我們相會，並邀請我們為了祂聖子的降生成人而做好準備。將臨期幫助我們不要忘記天主的仁慈厚愛，祂總是從不怠倦地寬恕我們。這就是為什麼從彌撒聖祭中第一篇讀經開始，我們就被邀請去回味依撒意亞先知所作的皈依的呼召：「有一個呼聲喊說：你們要在曠野中預備上主的道路，在荒原中為我們的天主修平一條大路！一切深谷要填滿，山陵要剷平，隆起的要削為平地，崎嶇的要闢成坦途！」（依40：3-4）

舊約的先知們在勸告百姓要棄絕罪惡的同時，也宣佈將來會通過達味的一個後裔而建立的、新而永久的盟約。依撒意亞先知書中暗示了一位將要宣佈上主快就來臨的使者：「給熙雍傳喜訊的啊！請登上高山！給耶路撒冷

報喜訊的啊！請大聲疾呼！高呼罷！不要畏懼！向猶大各城報告說：你們的天主來了！吾主上主帶著威能來到，祂的手臂獲得了勝利；祂的勝利品與祂同在，祂獲得的酬勞在祂面前。」（依40：9-10）

聖馬爾谷在他的福音的開端，正是引用了這位先知給我們作出的這一個邀請，以作為他引進聖若翰洗者的背景：他就是依撒意亞先知所預告了的人物，他就是那個將要為上主降生成人而做嚮導的人。在耶穌開始祂的公開生活之前出現的，就是祂表哥若翰的禱告和犧牲，以及他對「悔改為得罪赦」的重要性的宣講。（谷1：4）

將臨期是一個接受這個內心改變的邀請的時期；我們也可以感恩上主對我們的憐憫，祂總是赦免我們的罪過。祂「主導我們的祈禱，而我的孩子啊，你對祂說話，就像對一個兄弟、一個朋友、對父親說話一樣：就是滿懷信任之情。你要告訴祂：主啊，祢

是全然的偉大，全然的美善，全然的慈悲，我知道祢俯聽我！此之所以我愛祢，我在我粗魯的舉止，用我那被路上的塵埃弄髒了的雙手去愛祢。」

[1]

---

## 皈依的召叫

在引進洗者若翰之後，聖馬爾谷對他傳道的內容、他的工作和使命的效果作了簡要的介紹：「猶太全地和耶路撒冷的群眾都出來.....若翰穿的是駱駝毛的衣服，腰間束的是皮帶，吃的是蝗蟲與野蜜。」（谷1：5-6）

在聖若翰的信息中，首先打動我們的就是他自身的刻苦的生活。他身為一個司祭家族的當之無愧的代表，以行為來宣道，全心全意地去完成上主交托給了他的使命。他的舉止、他的生活方式和他的衣著都表明他就是那位新的厄里亞，是那位在預言中將要作

為天主的受付者的先驅的人。此外，他還要隱退到沙漠中，過著耶穌後來親自讚美他的補贖生活：「你們出去到底是為看什麼？為看一位穿細軟衣服的人嗎？啊！那穿細軟衣服的人是在王宮裡。你們究竟為什麼出去？為看一位先知嗎？是的！我給你們說：而且他比先知還大。」（瑪11：8-9）

若翰洗者的生活方式，他為了耶穌降生成人而做的準備工夫，也是教會建議我們在這臨近慶祝聖誕的時期要默想的。「因此，鑑於他節制嚴謹的生活方式，若翰的呼聲去得更遠、更加深邃：它邀請我們從認識和承認自己的罪過開始，去作出內在的改變。當我們為耶穌聖誕做準備時，重要的是我們要反省反省，為自己的生命做一個真誠的省察。」[2]

我們也被呼召去通過皈依和悔改的實踐，在自己的內心深處做好準備，以迎接基督的誕生。聖施禮華曾經在一

次禮儀年的開始時期作了以下的宣講：「祂要我們熱愛祂。祂的心願，是要我們成聖成賢，成為完全屬於祂的人。.....你們被召善度信望愛的生活，絕不可捨此而求他，自暴自棄，過苟且偷安，甘居中游，掉隊落後的生涯。.....請大家與我一起祈求聖母，幫助我們實現這一切。請你們想像一下，在這幾個月裡，聖母是怎樣期待聖子誕生的。我們的聖母瑪利亞，將玉成你們為另一基督，基督其人——alter Christus, ipse Christus！」[3]

---

## 棄絕罪惡

聖若翰洗者那悔改的形象給那些前來找他的人做好好的準備。他邀請每一個人渴望並懇求默西亞將會帶來的恩寵：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解祂的鞋帶也不配。我以水洗你們，祂卻要以聖神洗你

們。」（谷1：7-8）雖然聖若翰的洗禮不是耶穌使我們得以參與祂的死亡和復活奧跡的聖洗聖事，但是它仍然讓人賴以表達自己對於改變、棄絕罪惡和皈依天主的渴望。

將臨期除了為慶祝聖誕節而做準備之外，另一樣就是提醒我們要默想一下那在末日出現的、耶穌具有決定性地光臨到世上。這是一個必定會出現的時刻。我們在這個背景之下回顧一下自己的生活，往往會有助於改變自己看待日常生活的各種事情的角度。它會鼓勵我們充分地利用我們所獲得的才能，促使我們更好地利用自己的時間，以及將更大的光榮歸於天主。此外，皈依還包括自己因為得罪了天主而發出的痛悔，以及立定志向要棄絕罪惡，視罪惡為唯一真正的惡事：

「我願意，主啊，我願意真正地、徹底地，對一切帶有罪惡的影子，那怕只是小罪的影子的東西都無限地厭惡。我願意心懷一種痛心疾首，像那

些最討祢歡欣的人的痛心疾首一樣。」[4]

聖若翰洗者所提供的懺悔禮並不局限於水洗這個儀式，而是個人內心皈依的一個外在的表現，受洗的人也「承認自己的罪過。」（谷1：5）儘管這個水洗仍然不等同於修和聖事，但是人藉著它而宣示的認罪卻促進了天主在這個人的靈魂中活動，以及讓人開始過一個新的生命。在耶穌基督降生以後，我們不僅可以在外表上宣示自己各種不同的軟弱——好像那些對若翰洗者說話的人一樣——而且也可以在和好聖事中獲享天主親自賞給我們的寬恕：「我們參與和好聖事，就等於讓自己被一個溫暖的懷抱所掩蓋：天父那無限慈悲的懷抱……。每當我們去辦和好聖事的時候，天主就會擁抱我們，天主就會歡樂地慶賀！」[5]

讓我們祈求至聖童貞聖母，她是如何為了天主聖子降生成人而好好地做準備的典範。她會幫助我們如何以彌撒

聖祭的集禱經去祈求，好使我們能在這個將臨期中淨化自己的性情：「全能仁慈的天主，求祢保護我們，不要讓俗世的繁雜事物，阻礙我們準備迎接祢的聖子；並求祢使我們充滿上天的智慧，時常追隨祂。」[6]

[1] 聖施禮華：“In Dialogue with the Lord”，123

[2] 教宗本篤十六世，2011年12月4日三鐘經前講話

[3] 聖施禮華，《基督剛經過》，11

[4] 聖施禮華，1930年4月23日的個人親密的隨筆

[5] 教宗方濟各，2014年2月19日的公開接見

[6] 將臨期第二主日彌撒聖祭集禱經

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Er-Zhu-Ri/](https://opusdei.org/zht/article/Mo-Xiang-Jiang-Lin-Qi-Di-Er-Zhu-Ri/)  
(2025年4月5日)