

opusdei.org

## 默想：復活週星期二

一些有助我們在復活週星期二  
做祈禱的反思。

2023年4月10日

瑪利亞瑪達肋納發現墳墓空了

復活的耶穌呼喚她的名字

第一次宣布的喜悅

---

瑪利亞瑪達肋納發現墳墓空了

瑪格達拉城位於革乃撒勒湖畔。耶穌在那裡度過了許多愉快的時光，並行了許多奇蹟。這是瑪利亞瑪達肋納的家，她是跟隨我們主的婦女之一，主把她從七個惡魔的手中解救出來。她的信德帶領她來到哥耳哥達，在耶穌受難的那個星期五，她與耶穌的聖母瑪利亞站在一起。接下來的星期日，她起得很早，在日出前便前往安放耶穌屍體的墳墓。她的愛戰勝了任何恐懼，因為她擁有愛的力量，並且想愛得更多。

我們可以想像她快步穿過城門，避開好奇的目光，提著裝著香料和纏布的袋子來塗抹我們主的屍體並完成防腐工作。她走過哥耳哥達山附近，觸動了她心中有關星期五所有苦難的記憶。到達墳墓後，瑪利亞驚訝地發現沒有士兵在看守它。更甚的，是覆蓋入口的石頭已經被滾到一邊了。她淚流滿面地往裡看，看到空墳墓裡有兩位天使問她：「女人！你哭什麼？」（若20:13）。瑪利亞的回答非常感

人：「有人把我主搬走了，我不知道他們把他放在那裏了。」

她深深地想念耶穌。她無法忍受祂在視線內消失。瑪利亞的眼淚是勇氣和溫柔的典範。她在這個世界上最愛的人慘死了，現在他的屍體卻消失了。她甚至未能為他的身體塗油以得到安慰。星期六，她的思緒整天惦念著墳墓。當週日早上第一道陽光出現時，她是多麼渴望能向他表達她的愛意！瑪利亞瑪達肋納的眼淚告訴我們，對天主真正的敬畏是害怕失去祂，害怕不知道祂在靠近，害怕錯過他的要求和恩寵。正如聖施禮華常說的：「沒有耶穌，我們就不會順利。」[1] 祂是我們的一切。

## 復活的耶穌呼喚她的名字

「墳墓是空的！瑪利亞瑪達肋納哭了，她的臉上充滿了淚水。她需要師父。她去那裡是為了靠近祂而得到安慰，為了陪伴祂，因為沒有我們的主，一切都是不值得的。瑪利亞恆常

祈禱；她到處尋找祂，只想著祂。我的孩子們，看到如此的信德，天主讓自己屈服了。」[2]

不久，基督遇見她時親自問她：「女人，你哭什麼？你找誰？」（若 20:15）起初，瑪利亞誤認為他是園丁。在那充滿困惑和淚水的時刻，很難看得清楚。於是她回答說：「先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在那裏，我去取回他來。」她從來沒有想到這樣做有多大困難。沒有什麼可以阻擋她的愛。「可憐的瑪達肋納！耶穌受難日讓她精疲力盡，星期六讓她疲憊不堪，生命萎縮成陰影，力量削弱成一線，但她仍是會『把他帶走。』」[3]

只有當耶穌用他自己非常特殊的語氣念出她的名字：「瑪利亞！」（若 20:16）時，她才意識到基督在祂榮耀的身體裡站在她面前。「想到復活基督的第一次顯現是以如此個人的方式發生的，真是太好了！試想，有一

個人了解我們，看到我們的痛苦和失望，被我們感動，並以我們的名字呼喚我們。」[4] 瑪利亞瑪達肋納忠實的愛所得的回報是默觀復活主的美麗。她為耶穌冒了很大的風險；她熱切地尋求他，而我們的主對她的回報並不止於止。當時她激動不已，撲倒在他的腳邊，抓住了他的腳。這是姿態清晰地表達了：她不想再冒失去基督的風險。看到她的主受到羞辱，她感到非常痛苦，並認為她已經永遠失去了他。「耶穌對這個被這麼多人利用和批判的女人的溫柔，實在令人震驚。在耶穌身上，她終於找到了一雙純淨的眼睛，一顆能夠愛而不剝削的心。在耶穌的目光和心中，她接受了天主之愛的啟示。」[5]

## 第一次宣布的喜悅

瑪利亞瑪達肋納與光榮的基督相遇的道路，在某種程度上，與所有基督徒的道路相似：跌倒後謙卑地爬起來；不灰心地尋求我們的主；照顧他人；

當十字架意外出現時陪伴耶穌；即使一切看起來都很黑暗，也不會失去希望。因為耶穌仍活著！

就像瑪利亞一樣，耶穌獨特且非常個人化的聲音喚醒了我們，帶走了我們任何的沮喪。留意祂的聲音，仔細聆聽基督每時每刻想要告訴我們的事情，將我們的日常生活轉變為不斷去愛的機會。「人類需要這樣的男女：能夠不停地求助於神聖的憐憫，忠誠地站在十字架下，在日常生活平凡的職責中迅速聽到復活的基督說出他們自己的名字。」[6] 瑪利亞是第一個見到復活的主的門徒。她痛苦的淚水很快就變成了喜悅的眼淚。耶穌將這偉大消息的首次宣告託付了給了這位忠誠的婦女：「你別拉住我不放，因為我還沒有升到父那裏；你到我的弟兄那裏去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你們的天主那裏去。」（若20:17）她的悲傷變成了難以想像的喜悅。

瑪利亞跑回耶路撒冷。她為基督的門徒和全世界帶來了希望的信息。主仍活著！祂復活了！現在，她心中充滿了復活節的熱烈喜悅，這種喜悅從空墳中流淌出來，傳播到整個世界。瑪利亞瑪達肋納現在與耶穌的母親一起成為地球上最受祝福的婦女之一。

[1]參見蔡浩偉，「瑪利亞瑪達肋納，接近主」，《阿耳法和敖默加》，2016年7月21日。

[2]聖施禮華，《默想》，1964年7月22日。

[3]真福富爾頓·舒恩，《基督的一生》，54

[4]教宗方濟各，公開接見，2017年5月17日。

[5]本篤十六世，講道，2007年6月17日。

[6] 蔡浩偉，「瑪利亞瑪達肋納，接近主」，《阿耳法和敖默加》，2016年7月21日。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Er-2/](https://opusdei.org/zht/article/Mo-Xiang-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Er-2/)  
(2025年3月26日)