

opusdei.org

默想：常年期第二十九週星期五

一些有助於我們在常年期第二十九週做祈禱的反思。

2024年6月5日

尋找那些指向耶穌的徵兆

自由與辨別

在生命中定下正確的方向

.....

尋找那些指向耶穌的徵兆

今天，我們有許多工具可以用來預測天氣。在耶穌當代的人卻沒有這些技術，但他們可以根據某些跡象來直覺地預知可能會發生的情況。這種智慧見諸於按特定情況的出現而預測天氣的俗語和歌詞中。耶穌在向人群說話時提到這種民間知識，以邀請他們相信祂：「幾時你們看見雲彩由西方升起，立刻就說：要下大雨了；果然是這樣。幾時南風吹來，就說：天要熱了；果然是這樣。假善人哪！你們知道觀察地上及天上的氣象，怎麼不能觀察這個時機呢？（路12:54-56）」

基督為之嘆息，因為祂所顯示的徵兆——祂的奇蹟、生活和教導——應該足以讓他們認出祂，並承認祂是默西亞。祂與許多人非常親近，可是他們卻未能認識祂。即使在今天，天主也在日常生活的美好和挑戰中，在歡樂和痛苦的時刻中，臨在於我們的生活。我們都可以在這些事情中發現祂

的關愛和親近。不論過去或現在，保持人心的敏銳，對天主的旨意保持開放，在個人禱告中成熟，就是找出天主如何行動以幫助我們的方法。正如聖施禮華所言：「當我們如此尋求主，將整天轉變成與祂親密信賴的交談，這點我曾說過、寫過無數次，但我不厭其煩，因為上主以身作則地教導我們，這正是我們必行之事：從清晨到傍晚，從傍晚到清晨，我們必須隨時祈禱。當萬事順遂：『感謝祢，我的天主！』假如陷於困頓：『主，不要離棄我！』」[1]

自由與辨別

耶穌問祂的聽眾：「你們為什麼不能由自己來辨別正義的事呢？」我們對生命中最重要事情的判斷不僅僅是一種智力活動：它需要我們的意志的承擔。聖神賜予我們光明，使我們能夠理解在我們內和在周圍世界中正在發生的事情。祂幫助我們更清楚地辨別那些推動我們行動的真正動機。

辨別我們生命的真諦並不總是容易的。然而，只有通過這個過程，我們才能獲得深層次的內在自由。「你們如果固守我的話，就確是我的門徒，也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。（若8:31-32）」外在的情況，以及或多或少是高尚的動機，都不會是我們行動的主要推動力：我們所做的一切，其動力會是愛，確信這個決定對我們自己和我們的世界是最好的。

辨別「需要我認識自己，知道此時此地對我有益的是什麼。最重要的是，它需要我與天主的父子關係。天主是父親，祂不會讓我們孤獨，祂總是願意給我們忠告，鼓勵我們，歡迎我們。可是祂從不強加祂的意願諸我們。為什麼呢？因為祂想我們愛祂而不是恐懼祂。而且，天主要的是兒女，不是奴隸：自由的兒女。而愛只能在自由中得以活出。」[2] 天主不希望我們僅僅局限於外在的善行；祂希望我們用心去做善事。正如主業團監

督范康仁蒙席指出的：「真正的精神自由即是這種以愛行動的能力和習慣性的態度，特別是在每一種情況下，都要遵循天主所要求的。」[3]

在生命中定下正確的方向

「當你同你的對頭去見官長時，尚在路上，你得設法與他了結，怕他拉你到法官前，法官把你交給刑役，而刑役把你押在獄中。我告訴你：非等你還清最後的一分錢，斷不能從那裡出來。（路12:58-59）」主耶穌用這個比喻教導我們，一個人即使生活在錯誤中，卻仍然有時間去改正。越早改正越好，因為我們都在朝著世上生命結束時的審判前進。正如一個教父評論說：「因此，如果不想在第二次死亡時被判處永罰，人現在就應該趕快參與第一次的復活。那些在現世因對天主的敬畏而改變，從惡行轉向善行的人，會從死亡轉向生命，將來會從卑微的狀態轉為光榮的狀態。」[4]

我們都有需要糾正的事情。有些是我們非常清楚的。我們尋求主耶穌的幫助，好能平靜地接受它，並以耐心和孝愛的信任來奮鬥，不氣餒地。其他需要糾正的事情可能會不易察覺。省察的精神幫助我們「獲得那種會引導我們在一切事物中看見天主的、心裡的潔淨。」[5] 通過這種方式，我們可以在日常生活中分辨善惡，「在來自天主的，和來自我們自己的偏情或來自魔鬼的事物之間。」[6]

每日省察是「在那本我們內心的書中閱讀今天發生過的事情。」[7] 一般來說，每天臨結束前花幾分鐘就足夠了，儘管有時需要花多點時間，比如在辦告解前、在避靜中、或在發生了一些特別重要的事情時。「無論如何，開始時呼求聖神是個好主意，懇求祂的光照，結束後發痛悔，並作一個具體的定志。這樣，我們可修正行動的方向，以痛悔之心除去我們生命冊子的污點。」[8] 我們可以請求聖母，在我們每天為了使她的聖子成為

我們生命的中心而做的奮鬥中幫助我們。

[1] 聖施禮華，《天主之友》，247

[2] 教宗方濟各，2022年8月31日公開接見時的講話

[3] 范康仁蒙席，2018年1月9日的牧函，5

[4] St. Fulgentius of Ruspe，De remissione peccatorum，12，4

[5] 真福歐華路，1976年12月8日的牧函，8

[6] 同上

[7] 教宗方濟各，2022年11月30日公開接見時的講話

[8] 蔡浩偉，2016年1月1日的牧函

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Jiu-
Zhou-Xing-Qi-Wu/](https://opusdei.org/zht/article/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Jiu-Zhou-Xing-Qi-Wu/) (2025年4月10日)