

opusdei.org

默想：5月31日 聖母 訪親慶日

一些能幫助我們在聖母訪親慶日做祈禱的反思。

2024年5月29日

向他人開放的生活

瑪利亞，信德之師

歌唱天主的奇妙

向他人開放的生活

瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城（路 1：39）。自聖母領報以來，時間過得很快。總領天使加俾額爾在報信結束時告訴瑪利亞，她已年邁的表姊依撒伯爾懷了一個孩子，因為在天主前沒有不能的事（路 1：37）。聖母決定匆匆出發去陪伴她的表姊，她已經做好了完全聽從上主安排的準備。

瑪利亞是在特殊的情況下進行這次旅程的。她剛剛得知自己將成為默西亞的母親。她看起來還像其他年輕女子一樣，住在加里肋亞一個不起眼的小鎮。從人的角度來說，專注於剛發生的事情和未來的挑戰似乎是合乎邏輯的：若瑟會怎麼說，她的父母、親戚和其他鎮民會有什麼反應。但她充滿聖寵的靈魂卻有著截然不同的反應。一旦她對上主說了「是」——願照你的話成就於我罷（路 1：38）——瑪利亞的一舉一動就受到聖神的指引。

因此，她迅速出發前往山區。她想向表姊提供幫助和關愛。也許她也想分享自己的快樂，與唯一明白上主一些奇蹟的人交談。

同樣地，如果我們注意聖神的氣息，我們的基督徒生活也會更加向他人開放。我們在美德上成長的努力不會以自我為中心，而是與手足之情和使徒工作密不可分。同樣，我們在祈禱中與主的親密關係，也會引導我們以更精細的方式對每個人實踐愛德。「我們的祈禱，表面上似乎仍從個人利益出發，但到最後，還是會歸結於為眾人服務。只要我們讓聖母手拉着手引導我們，她便會使我們逐步深入地領會全人類都是我們的兄弟，因為我們都是天主的子女。聖母本人，正是天主的愛女，慈母，淨配。」[1]

瑪利亞，信德之師

聖母抵達艾因卡雷姆，若翰將出生的村落。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞

請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神（路1：40-41）。在福音中，我們第一次看到瑪利亞與她的兒子在救贖工作中緊密聯繫在一起。她在匝加利亞家的出現是天主聖寵的渠道。她將基督帶到了匝加利亞的家中，就像我們通過信德為他人所做的一樣。聖施禮華說：「若我們向聖母認同並仿效她的美德，通過恩寵，就能使許多靈魂活出基督，這樣，他們也會因聖神的行動，認同基督。」[2]

依撒伯爾受到聖神的感動而充滿了超性的喜樂，她無法抑制這份喜樂，大聲呼喊說：那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的（路1：45）。這些話邀請我們關注瑪利亞的信德，將她視為這個美德的老師，並請求她幫助我們靠信德生活。這樣，我們就能在生命中認識到耶穌的臨在，我們就會相信，對於那些與耶穌並肩作戰的人來說，沒有什麼是不可能的。

「耶穌基督給我們定下一個條件：我們要靠信德生活，這樣，我們也可以移山，需要移走許多東西.....太多的世物及心中的障礙。」[3]今天，我們可以祈求聖母賜給我們極大的信德，一種不畏懼障礙的信德。「母親，求妳扶助我們的信德！求妳開啟我們的耳朵，讓我們聆聽天主的言語，認出天主的聲音和召叫。求妳激發我們熱心追隨祂，讓我們離開家鄉，領受祂的許諾。」[4]

歌唱天主的奇妙

聽到表姊的話後，瑪利亞沒有直接回應，而是唱起了讚美上主的頌歌：謝主曲。聖母透過上主的眼睛看自己。她知道自己受到天主的關愛，並懷著巨大的感激之情，意識到天主以純粹的恩寵選擇了她。她用神聖的光輝承認自己的卑微，她的內心洋溢著喜悅，就像我們在今天的禮儀中看到的喜悅一樣。

瑪利亞謙卑而歡欣的頌讚為我們表達了上主的慷慨、親近和溫柔。同樣，先知索福尼亞也強調了上主慈父般的關懷。上主你的天主，在你中間，他是一位施救的勇士，他必為你喜不自勝，對你重溫他的愛情（索 3：17）。「天主關懷祂創造的萬物，無微不至。祂關懷你和我的一切。祂用名字，召喚我們每一個人。信德使我們對此深信無疑，使我們能用新觀點去看周圍的一切事物。所以，表面上原封不動的萬物，實質上已迥然不同，它們全都變成了天主聖愛的體現。」[5]

培養這種態度將使我們永遠感謝上主所賜的一切。我們會把擁有的一切美好事物視為上主的恩賜。生活中需要改變的事情會讓我們變得謙卑，並相信天主的聖寵，這總是伴隨並支撐著我們的努力。然後，我們就可以和瑪利亞一起讚頌：我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因

為他垂顧了祂婢女的卑微（路 1：46-48）。

[1] 聖施禮華，《基督剛經過》，145

[2] 聖施禮華《天主之友》，281

[3] 聖施禮華《天主之友》，203

[4] 教宗方濟各《信德之光》通諭，60

[5] 聖施禮華，《基督剛經過》，144

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Mo-Xiang-5Yue-31Ri-Sheng-Mu-Fang-
Qin-Qing-Ri/](https://opusdei.org/zht/article/Mo-Xiang-5Yue-31Ri-Sheng-Mu-Fang-Qin-Qing-Ri/) (2025年4月2日)