

opusdei.org

# 免費電子書：《要讀什麼書？》

「我們所讀的書的確會改變我們。它精煉我們的靈魂，或使之遲鈍；擴大我們的視野或使之縮小。」這電子書鼓勵我們培養閱讀習慣。

2022年6月20日

下載電子書：

ePub格式：[《要讀什麼書？》](#)

Mobi格式：[《要讀什麼書？》](#)

Pdf格式：[《要讀什麼書？》](#)

---

有些書具有改變生活的力量。例如：聖奧古斯丁讀過西塞羅的荷爾頓西烏斯的經歷體驗，多年以後，他在自己的《懺悔錄》中寫道：「這本書使我的思想轉變，使我的祈禱轉向祢自己，上主；並使我的希望和志願徹底改變...我開始起身歸向祢。」雖非所有的書都會造成我們生活中這樣明顯的轉變，但是我們所讀的書的確會改變我們。它精煉我們的靈魂，或使之遲鈍；擴大我們的視野或使之縮小。隨著歲月的流逝，我們的個性反映出我們所讀過的，和我們未曾讀過的東西。

---

## 目錄

— 要讀什麼書？（一）我們內心的世界寰宇圖

— 要讀什麼書？（二）選擇最好的

Luis Ramoneda - Carlos Ayxelá

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Mian-Fei-Dian-Zi-Shu-Yao-Du-Shi-Mo-  
Shu/](https://opusdei.org/zht/article/Mian-Fei-Dian-Zi-Shu-Yao-Du-Shi-Mo-Shu/) (2026年3月30日)