

opusdei.org

# 免費電子書：《疲勞與休息》

這電子書強調身為天主的兒女，必須在辛苦工作的生活中休息。

2022年5月20日

下載電子書：

ePub格式：[《疲勞與休息》](#)

Mobi格式：[《疲勞與休息》](#)

Pdf格式：[《疲勞與休息》](#)

---

聖施禮華說，對主業團的人來說，工作是一種「慢性、有傳染性、越來越惡化、無法治癒的疾病。」天主依靠基督徒不斷的努力，與他們的男女同伴並肩工作，把世界吸引到祂的身邊。但祂也希望我們照顧好自己，因為我們每天的努力會使我們疲憊不堪，於是我們有必要恢復體力。「我們的身體也像一匹小驢，天主揀選了牠，乘牠入耶路撒冷，牠馱著我們行世上的成聖之旅。牠要受制，才不會迷途，但也要受鼓勵，這樣才能走得歡愉、輕快，像頭負荷的畜牲一樣。」

---

## 目錄

— 「沒有太陽，我保持沉默」：疲勞與休息(一)

# — 靈魂舞蹈:疲勞與休息(二)

Wenceslao Vial - Carlos Ayxelà

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Mian-Fei-Dian-Zi-Shu-Pi-Lao-Yu-Xiu-Xi/](https://opusdei.org/zht/article/Mian-Fei-Dian-Zi-Shu-Pi-Lao-Yu-Xiu-Xi/)  
(2026年3月31日)