

opusdei.org

# 每一天都是天主恩寵的時刻

每一天都是“天主恩寵的時刻”和跟隨基督的人的“新機會”。

2023年1月25日

教宗方濟各1月25日上午在保祿六世大廳主持週三公開接見活動，繼續以“使徒熱忱”為主題進行要理講授。教宗強調，對於基督的跟隨者來說，每一天都是“恩寵的時刻”和新機會。

教宗反思了耶穌“這位宣講的典範”如何傳達祂的訊息。他指出，在納匝肋的會堂，耶穌開始公開宣講福音時，完全應驗依撒意亞先知的預言，祂來“向貧窮人傳報喜訊，宣布上主的恩慈之年”（參閱：路四18-19）。

教宗表示，耶穌的宣講傳遞出一些本質的要素，特別是喜樂、自由、光明、治癒和驚異。他說：“談論耶穌時，人會不由得充滿喜樂，因為信仰是一個值得分享的美妙的愛情故事。”

教宗強調，為耶穌作見證，以祂的名義為他人做些事，見證一個如此美妙的恩典是“無法用言語來表達的”。相反，如果缺乏喜樂時，福音就傳不出去，福音就其本質而言是“喜樂的宣告”。“一個憂愁的基督徒可以談論極其美好的事物，但如果他所傳報的喜訊不快樂，那一切都是徒勞無功的。”

正如先知所預言的，耶穌基督的福音是一個救恩的訊息。它帶來具有感染力的喜樂、真正的自由、作為天主心愛的兒女在靈性生命方面重生的應許，以及從罪惡和死亡的奴役中得到徹底醫治。

教宗鼓勵，我們這些信仰耶穌並體驗過祂的聖言轉變的力量的人，蒙召不僅要感謝這奇妙的恩典，還要與他人自由快樂地分享這恩典。對於基督的跟隨者來說，每一天都是“天主恩寵的時刻”和一個新的機會去見證天主的慈悲、寬恕和在耶穌內的新生命的福音。

接著，教宗強調，當我們走向天主祈求寬恕時，“天主就會寬恕一切”，“天主是如此偉大！”祂一直在等著我們。為了迎接上主，我們應該變成內心神貧的人。

最後，教宗敦促所有信友轉向耶穌，承認我們自己不會達至圓滿。教宗

說，如果我們謙卑地表示我們需要耶穌，祂就會陪伴我們與我們同在。

(梵蒂岡新聞網)

VATICAN MEDIA Divisione Foto

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Mei-Yi-Tian-Du-Shi-Tian-Zhu-En-  
Chong-De-Shi-Ke/](https://opusdei.org/zht/article/Mei-Yi-Tian-Du-Shi-Tian-Zhu-En-Chong-De-Shi-Ke/) (2026年3月9日)