

# 瑪利亞的一生

## (六)：聖母拜訪聖 婦依撒伯爾

五月的最後一天是聖母訪親，  
即她的表親、洗者若翰的母親  
依撒伯爾的慶日。

2025年5月29日

被素稱為「不生育」的依撒伯爾即將  
成為母親了。天主派遣了加俾額爾將  
這件事通知聖母瑪利亞。不久之後，  
瑪利亞「急速往山區去，到了猶大的一  
座城。」（路1:39）她不是出於好

奇，也不是為了親證天使的訊息是否屬實而踏上旅程。瑪利亞懷著謙卑，充滿愛德——那讓她更加關心她年邁的表親，而不是關心自己的愛德——地前往依撒伯爾的家，是因為她從那來自上天的信息中，洞悉依撒伯爾的孩子和她正懷著的聖子之間隱藏著的關係。

根據傳統，匝加利亞和依撒伯爾居住在艾茵卡陵。艾茵卡陵是在猶大山區的一個小鎮。納匝肋距離艾茵卡陵很遠：幾乎有一百哩。最有可能的是，這次旅程是由若瑟安排的。他找到了一支商隊，讓童貞聖母可以安全出行。他本人可能也陪同她一起去，至少一直到耶路撒冷為止。一些論者甚至認為他和聖母瑪利亞一起去到艾茵卡陵，這個小鎮距離首都耶路撒冷只有五哩。如果是這樣，他大概需要立即返回他在納匝肋的工作室吧。

瑪利亞「進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。」（路1:40）根據當地

的一個傳統，這兩個表親的相會不是在鎮裡，而是在近郊。正如聖經所說的（參閱路1:24），依撒伯爾把自己躲藏起來五個月，與親友和鄰居那充滿好奇的目光隔絕，好能舉心感激天主賞賜了她如此偉大的恩賜。

經過了一個漫長而勞累的旅程後，瑪利亞去到依撒伯爾那裡，並且擁抱她給她請安。瑪利亞因自己與表親在一起而很高興，並且答應會留在她的身邊。天主的恩寵隨著瑪利亞而進入了那棟房子，因為祂已經使她成為了自己的中保。她的到埗帶來了一個神靈上的劇變。聖史路加記述道：「依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神。」（路1:41）

瑪利亞帶來了三件禮物（參閱路1:42-45）。首先，她讓這棟房子充滿了光榮：「吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？」如果一個世俗上的重要人物的來訪會為受訪

者帶來莫大的榮耀，那麼，道成肉身而隱藏在聖母胎中的、天主聖父的唯一聖子的到訪，又會是怎樣的榮幸呢？仍未出生的洗者若翰因著耶穌的臨在而被聖化了，又因喜樂而顫抖和歡躍。而依撒伯爾受到了天主聖神的光照，爆發出一個有預言性質的歡呼：「你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」（路1:44-45）

聖母瑪利亞原先是到來服務的，可是她卻發現自己受到讚美、祝福並且被宣布為默西亞之母、天主之母。瑪利亞知道事實的確是如此的，然而她將一切美好都歸於上主：「因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」（路1:48-49）

聖母在聖神的默示下，運用舊約聖經裡的一些章節而篇成了的頌歌《聖母

讚主曲》，是她的靈魂的一個寫照。它是一首頌揚偉大、全能的天主的仁慈的歌曲，同時也顯示出聖母的謙卑。她說，雖然我自己什麼也沒做，但是上主意願在我的身上完成祂曾經向我們的祖先，向亞巴郎和他世代的後裔所宣布過的事情。「我的靈魂頌揚上主」，不是因為我的靈魂偉大，而是因為上主在其中行了大事。

聖母瑪利亞是天主卑微的婢女，也是人類的僕人。她在依撒伯爾的家逗留了三個月，直到若翰出生。她的臨在也使匝加利亞充滿恩寵，使他能夠用他剛剛恢復了的說話能力，高聲向上主唱出一首讚美和悔改的詩歌：「上主，以色列的天主應受讚美，因祂眷顧救贖了自己的民族。」（路1:68）

J. A. Loarte

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Ma-Li-Ya-De-Yi-Sheng-Liu-Sheng-Mu-Bai-Fang-Sheng-Fu-Yi-Sa-Bo-Er/> (2026年1月  
22日)