opusdei.org

靈性陪伴

在教宗方濟各的宗座勸諭《福音的喜樂》中,他提醒我們靈性陪伴或靈性指導對基督徒生活的重要性。

2025年7月8日

天主子女在基督內的手足陪伴

走向聖德

自由和責任

參考書目

「今天,我們比以往更需要具有陪伴他人經驗的男女,他們基於經驗、熟悉陪伴的過程,當中要有謹慎、體諒、耐心以及對聖神的順從,因而能保護羊群,免受狼群所侵而各奔東西。」(《福音的喜樂》171)教宗方濟各用這些話提醒我們靈性陪伴對基督徒生活的重要性。

聖化我們的是聖神:「耶穌基督是我們的模範;透過恩寵·聖神是塑造者。」[1]無論誰操練個人的靈性指導,他都是天主的「工具」,是祂使之成長的(參閱格前3:7-9)。我們必須讓「天主的恩寵和神師使你成器,那麼,渴望成聖的人,才能轉化為暴聲的形象。」[2]那份恩寵是參與耶穌基督的生命,祂在聖體聖事中「使我們成為一心一意,(宗4:32)一個心,一個靈魂,使我們成為一個家庭,一個教會。」[3]

1. 天主子女在基督內的手足陪伴

當一個人在靈性生活中前進並注意到 上主要求他更大的振奮時,尋求靈性 陪伴是很合理的。從神學上講,我們 可以說這是為了與基督認同,使我們 的鄰人成為另一個耶穌。這是為問 的鄰人成為另一個耶穌。這是為詢幫 等也就是活在持續 等也就是活在時間 所達中。有一種內在的衝動要求 所 更多,但不是以效率的順序(做很 更多,但不是以效率的順序(做很多 事情),而是讓天主來執行給自己 看。[4]

將教會視為家庭是靈性陪伴的關鍵之一。在這種基督徒友愛、在家庭的氛圍中,用父母親的心去愛人,每個人都能受到幫助去尋求、找到和熱愛基督。[5]

關於靈性指導,《天主教教理》提醒「聖神賜給一些信徒智慧、信德和辨別的恩典。」[6]這些恩賜可以在司鐸中找到,也可以在未受祝聖的信徒中

找到—男女修道者、平信徒。事實上,與人進行靈性指導是平信徒可以行使其普通司祭職的方式之一,這使他們能夠「藉祈禱和補贖,藉言行和榜樣來幫助他人歸向天主。」[7]

因此,靈性陪伴是一個以洗禮為基礎 的現實,是領洗後的自然發展,也是 一項具體的使徒工作。事實上,當你 閱讀聖施禮華關於友誼和信心的使徒 丁作著作時,在靈性指導中能發現這 是一個教友以生活見證為前提的福傳 使命, 這種見證是通過日常生活中的 普通情境自然展現出來的:「當人們 看到我們過著與他們同一樣的生活 時,他們會問:『你們為甚麼這樣快 樂呢?你們從哪裏獲得力量,能克服 白私白利和好逸惡勞呢?是誰教導你 們體諒別人,度美善的生活,並為他 人服務而忘我犧牲呢?』 這樣,就到 了為他們揭開基督化生活秘訣的時刻 了。我們與他們談天主,談基督,談 聖神,以及談聖母瑪利亞的事理。狺 時,我們要以笨拙的言辭,去傳達那 由聖寵注入我們靈魂深處的天主聖愛。」[8]當然,所有這些都假設:無論誰承擔靈性指導的任務,他都應符合靈性成熟、審慎、慎言、有親和力和培訓等適當條件,因為在靈性指導中所給的建議,不是出於自己的經驗和意見,而是出自教會的信仰。

2. 走向聖德

「要走向上主,我們總是需要一個嚮 導,一些對話。我們不能僅僅憑自己 的反思來做到這一點。」[9]靈性「導 師」的作用是支援聖神在心靈中的運 作並給予平安,著眼於自我奉獻的恩 賜和使徒的果實。[10]因此,他的工 作將我們引入福音,其中「每一件 事,每一重點,都是一點一滴聚集而 成的,讓你肯定它能活現於你生活的 每個情節裡。」[11]靈性指導有助於 發現福音對每個靈魂說什麼,並幫助 我們以自我奉獻的回應來反應。「它 對每個人都是有效的(...),建議你 去尋求一位好的靈修導師,他能陪伴

每個人深刻的認識自己,並引導他與主結合,使他的存在越來越符合福音。」[12]當我們好好地接受靈性指導時,它會引導我們以基督和祂愛的信息(參若13:34)來面對自己的生命。並在聖經的光照下,倚靠聖神的行動,看見天主在自己生命中的手。

「靈性指導者的功能,」聖施禮華教 導說,「是打開視野,培養準則,指 出障礙及克服的滴當方法,並糾正進 步中的扭曲或偏差,總是鼓勵——永遠 不失去超然的目光,是種樂觀的肯 定,因為每個基督徒都可以說他依賴 神聖而能應付一切(參閱斐 4:13)。」[13]隨著信、望、愛的成 長,我們個人得到幫助,並持續地與 天主交往,通常藉著生活規劃。這 樣,祈禱(口禱和心禱)、規律的告 解、參與聖體聖事—基督徒生活的真 正核心—以及熟悉聖經,導致對存在 意義的更深理解,對天主愛的認識, 自我認識的改善以及為所有靈魂服務 的渴望。

聖施禮華建議,在靈性指導中,總應該包括真正靈性成長所必需的三個要點:信德、純潔和召叫。[14]這個三部曲與《宗徒大事錄》中描述第一批基督徒生活中所堅持的相關,他們「專心聽取宗徒的訓誨,時常團聚,前標。」[15]信仰涉及使酒相關,,並保護貞潔的寶藏。祈禱,是對召叫我們的天主聖言的回應,是忠於自己的聖召必不可缺的。[17]

靈性指導旨在促進「合一的生活」, [19]這導致在一切事物中尋求天主和 愛祂,並以基督徒召叫所暗示的使命 意識活出我們的整個存在。靈性指導 有助於每個信友在基督內、透過聖 神、作為天父子女的成長過程:它幫 助人們喜悅地發現基督的形象和大 愛,以及跟隨祂所要求的一切。

3. 自由和責任

一個人在靈性上陪伴他的另一個兄弟,提供他無私和正直的意見,同時尊重他的人格,不但不取代他的自由,也不取代他的責任。正如聖多瑪斯·阿奎納所寫的,「天主的子女被聖神自由地推動,出於愛;而不是奴隸般地,出於恐懼。」(《駁異大全》IV,22)於是聖施禮華這樣總結:「只有當我們愛,我們才有全然的自由。」[20]每個人都是一個奧秘:「在每個靈魂中都有一個微妙的深度,只有天主才能穿透。」[21]而每

個人都有責任要支持從聖神——我們靈 魂的牧者——那裡得到的啟發。[22]

靈魂牧者的任務是「幫助每個人正視 牛活對他的要求,發現天主對他有何 具體的期望,同時,又絕不限制他基 督徒良知所具有的神聖的獨立性和青 仟感。狺種做法和精神是奠基於尊重 啟示真理的超越性,以及對個人自由 的愛護。也可以說,這種做法和精神 是植根於對現實的認識,就是歷史尚 待確定的,它會因人的抉擇而轉變, 而天主尊重這一切。」[23]聖施禮華 也指出,「為了在每個人所擁有的職 業或崗位中達到基督徒的完美,信友 需要接受培訓,讓他們知道:如何在 天主的臨在中,以真誠的虔敬和教義 去管理自己的自由。」[24]因此,靈 性指導的建議旨於啟發智力,加強自 中。有時, 這種直理的傳達要以堅毅 的態度進行。「真正的細膩和真正的 愛德需要觸及核心,儘管這要求非常 嚴苛。」[25]進行的方式總應該是精 緻細膩,尊重每個人特有的節奏。

受到靈性陪伴的人,必須有願意接受 幫助的開放態度。因此,有必要記住 「謙遜,是修德勵性道路上的真 理。」[26]謙遜最重要的表現之一是 真誠,有時必須是「赤裸裸的坦 誠」,[27]即靈魂深處事物的表達, 沒有修飾或委婉的。靈性指導具有充 滿信賴的談心的特徵。[28]因此,正 如指導/陪伴時千萬不可「強迫任何 人,我試著鼓勵每個人親近上主,尊 重每個靈魂,因為他們各具特質。」 [29]接受的人讓「天主的恩寵和神師 去做他們的工作」。如果靈性指導不 是建立在這個基礎上,「雕琢,但塑 造出來的耶穌形象,將永遠不會在渴 望成聖的人身上出現。」[30]這需要 有相當規律性的對談。

在這個手足互信的領域中,嘗試順從所聽到的話語是合乎邏輯的,在天主面前,其話語被認為是聖神的真光。因此,人們可以談論對靈性指導的服從,但要記住服從不只是一個單義的概念(參閱《神學大全》II-II,q.

選擇為善的自由與相應的個人責任是不可分離的。「每個人都有他自己的樣子,每個人都必須按照天主造他的樣子和天主引導他的方式受到對待。『對一切,我就成為一切,以對類效,有人。』(格前9:22)沒有萬靈魂奉獻它所需要的時間,用中世紀僧侶的人口質一頁地完成一本法典;使人人成長,培養良心,使每個人都感受到

他或她的個人自由及其相應的責任。」[31]

參考書目

Collationes.org中的文章:<u>指導靈魂</u>的藝術

ESPA, Fulgencio《依靠我》Palabra 出版社·馬德里2017年

FERNÁDEZ-CARVAJAL, Francis《風浪中:成為靈性指導者》2012年 · 紐約Scepter出版社

DERVILLE, Guillaume,「靈性指導」條目。《聖施禮華辭典》布苟斯, Monte Carmelo -施禮華歷史研究所, 2013年, 339-345頁

[<u>1</u>]1956年8月8日《書信》37: AGP·series A.3·94-1-2

[2]《道路》56

[3]《會話》123

[4]參閱Fulgencio Espa·Cuenta conmigo·33·Palabra·Madrid 2017

[5]參見《道路》382

[6]《天主教教理》2690;參見 1435、2695

[7]《基督剛經過》120

[8]同上,148

[9]本篤十六世,2009年9月16日一般接見演講

[10]參見《道路》62

[11]《鍊爐》754

[<u>12</u>]本篤十六世,2009年9月16日一般接見演講

[13]1956年8月8日《書信》37: AGP·series A.3·94-1-2

- [14]參見《犁痕》84;《天主之友》
- [15]宗2:42
- [16]參見《會談》73
- [17]參見《鍊爐》297和789
- [18]《基督剛經過》46
- [19]參見《基督剛經過》10;《喜樂 與希望》43
- [20]《天主之友》38
- [21]1956年8月8日《書信》37: AGP·series A.3·94-1-2
- [22]參見《基督剛經過》174
- [23]《基督剛經過》99
- [24]《會話》53
- [25]Andrés Vázquez de Prada《主 業團創辦人》vol. 2 · p. 320

[26]《犁痕》259

[27]《鍊爐》127

[28]參見《道路》64

[29]《天主之友》249

[30]《道路》56

[31]1956年8月8日《書信》38: AGP, series A.3, 94-1-2

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Ling-Xing-Pei-Ban/ (2025年12月12日)