

黎巴嫩的密雪兒：教宗來訪帶給我們希望

2020年8月4日，貝魯特的爆炸震撼了整個國家，也將密雪兒的家化為瓦礫。五年後，教宗的來訪為這個「總能再次鼓起勇氣站立起來」的民族，帶來了新的希望與和解。

2025年12月9日

2020年8月4日，當時擔任室內建築師的密雪兒，正在貝魯特馬爾米哈耶爾區 Mar Mikhael 的家中度過一個寧靜

的下午。頃刻之間，一聲震耳欲聾的巨響和一股灼熱的氣浪撕碎了她的公寓，以及首都數千個家庭。一個嶄新且出乎意料的挑戰從塵土、尖叫和廢墟中升起：那就是重建她的家園、她的生活，以及她的社區。

五年後，她分享了爆炸期間的經歷，以及對許多黎巴嫩人而言，教宗最近的訪問如何為這個「永不放棄，總能再次鼓起勇氣站立起來」的民族，開啟了希望與和解的新篇章。

密雪兒喜悅地結束了她的故事：「他的來訪不僅為黎巴嫩，也為全世界帶來了希望。」

新的希望

那場爆炸導致超過200人死亡、7,000人受傷、30萬人流離失所。教宗良十四世此行——實現了他的前任教宗方濟各的夢想——為這個渴望團結與和平的國家帶來了一股清新的氣息。伯多祿的繼承人在他的講話中，對所有

黎巴嫩人民說話，特別是那些致力於在精神和物質上重建國家的人們：那些始終堅定不移的家庭、尋求和解的社區，以及為了留在或重返這個國家、並為了培養和平與希望而作出犧牲的個人。

「你們是永不放棄、能以勇氣再次站立起來的民族！」

在他的首場講話中（英語），教宗強調了這個「不放棄」、即使在最艱難的考驗中也能站起來的民族的韌性。他邀請他們透過對話與真理重新開始，並指出「若無共同的目標，或對善終將戰勝惡的未來缺乏開放態度，就不可能有持久的和解。」他也讚揚了那些持續以愛與關懷陪伴他人的勇者。

他同時對青年人的講話（英語），以他當選之日同樣親切而熱忱的話語問候他們：「願平安與你們同在！」他鼓勵他們追求建立在聖神植入每個人心中的希望之上的圓滿幸福，並提醒

他們，他們是國家的現在與未來。

「你們有改變歷史進程的熱情！」他告訴他們。「對抗邪惡的真正力量不是以惡制惡，而是以愛——一種既能醫治自己創傷，同時也關懷他人傷口的愛。」

他邀請他們守護所接收的遺產：「你們的祖國黎巴嫩將再次繁榮，像香柏一樣美麗而茁壯，那是民族團結與豐饒的象徵。你們深知香柏的力量在於它的根。」他並提醒他們，基督是新生命的真正開端，也是我們信賴與一切真誠承諾的根基。

以愛德與祈禱回應苦難

「我們生活在一個個人關係脆弱、被像物品一樣消費的時代，」教宗說，「如果愛有期限，那就不是真正的愛。相反地，當友誼將『你』置於『我』之前時，它才是真誠的。這種尊重並接納他人的眼光，使我們能夠建立一個更大的『我們』，向整個社會和全人類開放。」

對於如何在充滿痛苦與疲憊的時代中讓天主臨在，他提出了兩個關鍵：努力活出愛德，以及找出時間進行每日的祈禱。「每天花些時間，閉上眼睛只仰望天主。祂有時看似沉默或隱藏，但祂會向那些在靜默中尋求祂的人顯現。」聖人們，特別是天主之母瑪利亞，陪伴著我們努力：「透過瑪利亞心靈的眼睛注視耶穌，是多麼美好！」

「果園將被視為果林，我們將要歡欣」

教宗的來訪提醒人們，黎巴嫩並不孤單。教會和許多國家與她站在一起。再次崛起是可能的，而天主並不要求我們時刻堅強，只要求我們忠信。在日常小事中堅持不懈的平凡英雄主義，是一條通向聖德的道路。

在人群、祈禱與歌聲中，教宗的信息為許多受傷的家庭重新點燃了希望：「很快地，黎巴嫩將再次成為一座果園，而這果園將被視為果林。受壓迫

的人將因上主而再次歡欣，貧困的人將因以色列的聖者而喜樂。」（依 29:17,19）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Li-Ba-Nen-De-Mi-Xue-Er-Jiao-Zong-Lai-Fang-Dai-Gei-Wo-Men-Xi-Wang/> (2026
年2月9日)