

opusdei.org

# 老年有其限度卻也是 恩典，丟棄老年就是 背叛生命

老年人該當是所在團體關注的中心。兒童與祖父母的交談至關重要，能避免一代人在沒有過去，沒有根基的情況下成長。

2022年6月15日

教宗方濟各6月15日在聖伯多祿廣場  
主持週三公開接見活動，當天要理講

授的主題仍是關於老年。教宗在《聖馬爾谷福音》的啟發下，談了“在感恩中學習提供信仰上的喜樂服務”。

“祂一出會堂，就同雅各伯和若望來到了西滿和安德肋的家裡。那時，西滿的岳母正躺著發燒；有人就向耶穌提起她來，耶穌上前去，握住她的手，扶起她來，熱症遂即離開了她；她就伺候他們。”（谷—29-31）

福音的作者寫明“西滿的岳母正躺著發燒”，教宗評論這句話說，普通的發燒對年長的人也能帶來危險。因此，年長者需要對自己的身體有耐心，學會選擇什麼能做和什麼不能做。

“與年輕時或成年時相比，疾病以不同和新的方式重壓在老年人身上。這對於已經處於困難的年歲就如同一個沉重的打擊。老年人生病似乎會加速死亡，而且無論如何都會減少已經被認為不會長久活著的時間。於是我們懷疑是否還能康復，‘這會不會是我

最後一次生病.....’。我們無法再對未來抱著希望的，因為未來似乎已不復存在。”

教宗強調，在這段福音中有一個教導，耶穌不是隻身一人去探望那個生病的年老婦人，而是與門徒們一起去。這表示“基督徒團體必須照顧年長者”，在今天老齡的人數在增長的情況下，更應如此。

“我們必須感到有責任去探望經常獨處的年長者，在上主面前為他們祈禱。耶穌親自教導我們該怎樣愛他們。‘當社會承認生命在年老、殘疾、嚴重疾病，以及正在熄滅時也是寶貴的，這樣的社會才是個真正的接納人的社會’（致聖座生命科學院信函，2014年2月19日）。”

耶穌治好老婦人的病，以此教導門徒們“救恩是透過關注那個病人來傳播的”。那個老婦人也因天主對她的慈愛而表達了她由衷的感激。教宗藉此機會再次談起他經常提到的一個觀

念，即丟棄文化，它把老年人視為一種負擔，試圖從社會上消除他們。

教宗說，“這是對人類自身的背叛，是最醜惡的事，是根據用途、根據青春來擇選生命，而不是以生命原本的樣貌、老年人的智慧及限度為準則”。

“年長者能給予我們的有許多：他們有生命的智慧，有許多能教給我們的事情。因此，我們必須教導人，從兒童起就應懂得照料、去看望祖父母。青年、兒童與祖父母的交談至關重要，對社會重要，對教會重要、對健康的生活重要。在青年與老年人沒有交談的地方，就會缺些什麼，一代人的成長就沒有過去，也就是沒有根基。”

《馬爾谷福音》的這段話也提到，那個年老的婦人被耶穌治好了病，就起身伺候門徒們。教宗省思說，如此一來，她也給門徒們上了一課，顯示出“年長者也能，甚至必須服事團

體”，從而戰勝“退到一旁的誘惑”。

“如果老年人不被丟棄及離開反映團體生活事件的舞台，反而是團體關注的中心，那麼他們將會受到鼓勵，履行對天主感恩的寶貴職責，天主不會忘記任何一個人。老年人因他們生命中蒙受天主的恩典而感恩，就如伯多祿的岳母教導我們的那樣，使所在的團體重獲共處的喜樂，且有助於門徒們的信德具有其最終目標的基本特徵。”

說到這裡，教宗願意闡明一個觀念，“耶穌規定祂的每一個門徒都必須有為人代禱和服務的精神，這不單是婦女們的事務”。

“為感激天主慈愛而善儘合乎福音精神的服務，沒有在任何地方寫著男人是主人，女人是僕人：絕非如此。儘管這樣，也並沒有除去女人在感恩和信德的溫柔方面教授男人的義務，男人對這些事的理解比較感到費力。伯

多祿的岳母在門徒們來到之前，在跟隨耶穌的行程上，已經向他們顯示了這個途徑。”

最後，教宗以一幅美好的圖像來結束這次要理講授，即在福音的記述中耶穌對這個老婦人的體貼。教宗說，這個畫面明確反映出“祂對弱勢者和病患具有特別的敏感性，這必是天主聖子從祂的母親身上學到的”。

( 梵蒂岡新聞網 )

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Lao-Nian-You-Qi-Xian-Du-Que-Ye-Shi-  
En-Dian-Diu-Qi-Lao-Nian-Jiu-Shi-Bei-  
Pan-Sheng-Ming/](https://opusdei.org/zht/article/Lao-Nian-You-Qi-Xian-Du-Que-Ye-Shi-En-Dian-Diu-Qi-Lao-Nian-Jiu-Shi-Bei-Pan-Sheng-Ming/) (2026年3月16日)