

# 老年要求尊嚴，不僅有護理，也應有生存計劃

教宗表示，“輕視年長者是集權主義的典型”，青年應與年長者交談，這是“向人類傳授智慧”的途徑。

2022年2月23日

教宗方濟各2月23日在保祿六世大廳主持週三公開接見活動，以“老年的意義和價值”為主題，開始新一輪的

要理講授。教宗指出，年長者對社會是一種祝福，青年應與他們交談，免得落入迷惘的境地，而老年的生命也有其富饒之處，因此斷不可陷於沮喪。

教宗首先表示，我們處於一個以人口下降為標誌的時代，年長者實為一個“新群體”。但在人類歷史上“我們從未有過如此衆多的人群。被丟棄的危險甚至更常出現”。事實上，年長者往往被視為“一個負擔”。在疫情的第一個階段，正是這些年長者付出的代價最大。“他們已經屬於最弱勢且被忽視的人群，活著的時候我們沒有過多地注意他們，我們甚至也沒看到他們死亡”。

接著，教宗提到關於年長者的權利和社會的責任，說明這憲章“是各國政府而非教會撰寫的，它為瞭解年長者擁有的權利是有益的”。教宗認為，談年長者的問題“並非只涉及數量上的變化，它表明不同年齡人的團結處

在危急中”。換句話說，年長者的問題是“為明瞭和重視人的整體生命的實際參照點”。

在當今社會中，兒童、青年、成年人及年長者一起生活共處，但“比例發生了改變”。教宗指出，“長壽形成了大量的人，在世界上的許多地區，兒童的數量極少。這種不平衡的狀態造成許多後果。青壯年成了主流文化的唯一模式，這是一個自成一體、永遠保持年輕的個體”。

因此，教宗問道：“難道青春真的涵蓋了生命的全部意義，而年老只是代表生命的空虛和喪失？推崇青春是唯一相稱於實現人類理想的年齡，再加上對老年的輕視，視其為脆弱、衰退、殘疾，這不正是20世紀極權主義的主要典型，難道我們忘記了這一點？”

除了這些問題，教宗又提出另外幾個問題：“長壽在結構上對個人、家庭和社會的歷史加重了負擔。但我們必

須捫心自問：長壽的精神品質和團體意識是符合這個事實的思想和愛的考量嗎？難道年長者需要為他們依靠別人而頑強地生存去請求原諒嗎？還是應為他們給所有人的生命意義帶來的恩典而受到敬重呢？”

的確，在生命意義的呈現上，尤其在所謂的“發達”文化中，“老年的份量不大”。這種年齡的人被視作無法提供特別的貢獻，本身活著也無意義。此外，“沒有鼓勵人們去尋找他們，也沒有教育團體去認可他們”。

總之，“老齡是社會空間的一個特定部分，占了一個人生命中三分之一的時間，有時有一些護理方案，卻沒有生存計劃”。教宗強調，“這是思考、想象力和創意上的一個空白”。“在這種丟棄文化中，年長者好似被丟棄的物品”。

教宗也告誡，不錯，“青春是極美好的，但青春永存則是一種極危險的幻覺”。“年長者有著與年輕人同樣的

重要性和美妙。我們必須記住這一點：代際同盟是我們失去的恩典，在這丟棄文化和講求生產率的文化中，必須重新找回這份恩典”。

教宗談到一個實際存在的危險：“若年長者抗拒聖神，埋沒他們過去的夢境，年輕人就再也無法看到他們為走向未來必須要做的事。相反地，若年長者傳授他們的夢境，年輕人就能看清他們必須採取的行動。”

同樣，“若年輕人不再詢問年長者的夢境，低頭盯著那些不超過他們鼻子的願景，就會很辛苦地承受他們的時下和肩負他們的未來。如果祖父母們屈服於他們的傷感，年輕人便會更加依賴他們的智能手機。屏幕可能還亮著，但生命卻提前熄滅了。疫情最嚴重的後果不正是年輕人的迷惘嗎？”

因此，需要汲取年長者的智慧，他們“擁有能夠運用的已經生活過的生命資源”。教宗問道，年長者自己會不會“袖手旁觀，看著年輕人失去願

景，還是陪伴他們，給他們的夢境加熱？”他又對也許感到氣餒和泄氣的年長者們說，老年“應作為一種奉獻來活出生命的意義，而不是得過且過地去耗盡”。

“如果不恢復人性上應有的生命尊嚴，老年就注定要在沮喪中封閉自己，使人人都失去愛。人類和文明的這一挑戰要求我們作出努力並請求天主的幫助。我們要祈求聖神的幫助。對生命中所有年齡段而言，老年是一份恩典，是成熟和智慧的恩典。”

教宗最後強調，“年長者不只是占據了智慧的位子，也應與年輕人交談，這很重要。年輕人必須與年長者交談，這是將為人類傳遞智慧的橋樑”。祖父母們“如同樹木的根，他們全部的生命都在那裡。年輕人如同花朵和果實。如果汁液，即這來自樹根的汁液不來，他們就永遠不會開花”。

**( 梵蒂岡新聞網 )**

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Lao-Nian-Yao-Qiu-Zun-Yan-Bu-Jin-You-  
Hu-Li-Ye-Ying-You-Sheng-Cun-Ji-Hua/](https://opusdei.org/zht/article/Lao-Nian-Yao-Qiu-Zun-Yan-Bu-Jin-You-Hu-Li-Ye-Ying-You-Sheng-Cun-Ji-Hua/)  
(2026年3月31日)