

# 老年是一項許諾，青春永駐是妄想

老年是為期待基督作出“令人感動、令人興奮的見證”的大好時光。

2022年8月10日

教宗方濟各8月10日上午在保祿六世大廳主持週三公開接見活動，在要理講授中繼續省思關於老年的主題，指出這是一段經由信仰和見證的脆弱性及經由友愛的挑戰的過程，是“朝向圓滿的時期”。教宗解釋說，老年是

為期待基督作出“令人感動、令人興奮的見證”的大好時光。

如果說在這段生命中，“幫助我們和他人接近天國的信仰善工”正在失去“青春和成熟期的活力、言談及衝力”，正是如此，“使生命的真正歸向的許諾更加透明，那就是在天主的世界裡，與天主同席而坐”。教宗認為，需要在地方教會“重新喚起期待上主的這一特殊使命，鼓勵年長者發揮個人特恩和團體素養”。

“在錯失機會的沮喪中度過的晚年，給自己和衆人都帶來沮喪。相反，和藹並以尊重現實生活的方式度過的老年，終將消除那認為依靠自己就足矣且自己就能搞定的誤解。它甚至消除一種關於教會的誤解，即教會要適應世俗環境，認為這樣終能把教會治理得完美和圓滿。”

教宗表明，若我們能擺脫認為自己永遠完美和健康、精力充沛和事事成功的自負，“天主賜予我們的衰老時間

其本身就是耶穌談到的那些‘更偉大的’工程之一”（參閱：若十四12）。教宗於是闡明人的生命的意義說：“我們的生命不是為把自己封閉在一種想象的塵世完美中，應懂得生命經過死亡，注定要超越。因為死亡是一種過渡。事實上，我們永久的故鄉、我們抵達的終點不在此世，而是在上主的身旁，在祂永遠居住的地方。”

教宗說，總之，我們在世上是“生命的學徒”，“在千難萬險中學習珍視天主的恩典、履行分享這恩典的責任並使之為衆人結果實”。而且，“塵世生命的時間是這個過程的恩寵”。留下這時間、希望“青春永駐、幸福無窮、權力絕對”不僅不可能，也是妄想。

“我們在世上的存在是開啓生命的時間，這存在是生命，但它將你帶向一個更圓滿的生命，開啓那個更圓滿的生命；這是唯有在天主內才能找到的

圓滿的生命。我們從一開始就不是完美的，最終仍不完美。在天主許諾的實現中，關係顛倒過來：耶穌盡心為我們準備的天主的空間重於我們人生的時間。這就是說：老年接近這圓滿實現的希望。老年畢竟曉得時間的意義和我們所處的這生命開端的場所的限度。老年對此是有智慧的：年長者對此是有智慧的人。”

因此，若老年邀請我們喜樂地善度時間，則是令人信服的。教宗強調，老年也是高貴的，“無需化妝來顯示其高貴”。也許缺乏高貴才化妝。老年具有“信仰目光的深度”，在期待上主中活出的這段塵世的生命能完全“衛護信仰”，“向衆人說明我們為所有人的希望”的理由（參閱：伯前三15）。

實際上，“老年使耶穌的許諾變得透明”，將我們“引向《默示錄》談到的聖城”（參閱：默廿一、廿二）。

最後，教宗對他關於老年的要理講授中朝向永生進程的願景作了總結。

“老年是最適合傳播喜訊的生命階段，這喜訊乃是，生命是通往最終圓滿的開端。年老是一項許諾，一項許諾的見證。最好的還在後面。最好的還要到來：這如同老年男女信徒的訊息，最好的還在後面。願天主賜予我們衆人在晚年時能做到這一點。”

(梵蒂岡新聞網)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Lao-Nian-Shi-Yi-Xiang-Xu-Nuo-Qing-  
Chun-Yong-Zhu-Shi-Wang-Xiang/](https://opusdei.org/zht/article/Lao-Nian-Shi-Yi-Xiang-Xu-Nuo-Qing-Chun-Yong-Zhu-Shi-Wang-Xiang/) (2026  
年2月1日)