

老年可以是一個具有 靈性活力的時期

教宗警告那阻礙辨別善與惡的靈性感覺上的麻木：在今日流行的青春永駐的神話中，“難以推進一種溫馨的文化”。

2022年3月30日

西默盎和亞納是把期待天主作為他們生命意義的兩位長者。他們在耶路撒冷的聖殿中盼望看到“上主，默西亞”。教宗方濟各3月30日在週三公開接見活動的要理講授中如此表示。

從這兩位“充滿靈性活力的長者”身上，我們學到“期待的忠實使感覺變得完善”，但啟發他們的則是聖神。

教宗解釋，“在一種或另一種形式上，倘若老年令身體上的敏覺性”減弱，在天主來到時，一種在期待中操練出的老年將更能察覺到祂的臨在。

“我們要謹記，基督徒的一種態度是等待上主的探訪，因為上主來到我們的生命中，啟發並邀請我們做得更好。聖奧斯定說：‘天主經過時，我感到擔心。’‘但你為何要擔心？’‘我擔心沒有察覺到祂，就讓祂走了。’是聖神預備我們的靈性感覺，在上主探訪我們時能夠領會，就如祂對西默盎和亞納所作的那樣”。

今天，我們比以往更需要“一種具有活躍的靈性感覺的老年，能識別出天主的標記，甚至天主的記號，即耶穌”。教宗感嘆，不幸的是，在“培植青春永駐夢幻”的當今社會，身體感官的刺激和沉於迷醉導致“靈性感

覺麻木，這是一種流行的綜合症”，即使人們一般“察覺不到”。換言之，我們沒有意識到已經麻木，乃至內心感覺分辨不出天主的臨在或惡的存在。

“麻木不仁讓你不會懂得同情，不會懂得憐憫，不會為做了壞事而感到羞愧或內疚……正是如此。麻木的靈性感覺混淆一切，使一個人在靈性上感覺不到這些。可以說，老年成了失去這種敏感性的首要的損失、首要的受害者。”

教宗補充道，在一個特別流行對享樂持有敏覺性的社會中，對脆弱者的關心就會減少，一爭勝負的心態就會占上風。這樣就會喪失敏覺性，失去我們人類在聖神推動下的運作。

教宗警告，如果“包容的修辭是每一個政治演說的標準公式”，那麼事實上“在通常共處的實踐中”，發生的情況則不同。“推進一種社會溫馨的文化是那麼困難。我認為需要極力提倡人

類兄弟情誼的精神好似一件收起不再穿的套裝，供人欣賞可以，但被收存在博物館內”。

在社會溫馨與"迫使以完全不同的方式講述青春的隨波逐流"思潮之間存在著一個偏差。但西默盎和亞納，以及“聖經故事中感覺到聖神的其他長者”則教導我們，為未來的世代作質樸的見證人。西默盎和亞納在耶穌聖嬰身上認出“天主來探訪的確切標記”，接受不是主角、只是見證人的事實。相反，想做主角的人在朝向老年完滿的行程上永遠不會成熟，最終還是膚淺的人。

“這是膚淺者衆多的一代，他們不允許自己以聖神的敏感性來感受事物。但為什麼不允許呢？除了懶惰外，一部分是因為他們做不到：他們已經失去了敏覺性。當一個文明失去了對聖神的敏覺性，那會是險惡的。相反，若我們找到像西默盎和亞納這樣的長者，則是極美的事，他們保留了這種

對聖神的敏覺性，能够明白不同的情況，就像這二位明白了擺在他們面前的情況，知道這是默西亞的彰顯。”

教宗最後解釋說，西默盎和亞納沒有抱怨“天主不在他們這一代人中道成肉身”，而是在他們之後的世代。他們反而因“能看到和宣講他們這一代人的經歷”而受到感動和慰藉，因為“他們這一代人沒有錯過時機或荒廢掉”。這當是年長者在子孫談到他們時的感覺。一個開明的長者在辭別生命時，會將生命交給新的世代。這就是西默盎和亞納對生命的辭別。

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Lao-Nian-Ke-Yi-Shi-Yi-Ge-Ju-You-Ling-
Xing-Huo-Li-De-Shi-Qi/](https://opusdei.org/zht/article/Lao-Nian-Ke-Yi-Shi-Yi-Ge-Ju-You-Ling-Xing-Huo-Li-De-Shi-Qi/) (2026年2月25
日)