

寬恕帶給人尊嚴和自由

教宗以黑奴聖女柏姬達為使徒熱忱的榜樣，指出她這份熱忱的基礎是寬恕的意願。

2023年10月11日

教宗方濟各10月11日上午在梵蒂岡聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，繼續以使徒熱忱為主題的要理講授，介紹了黑奴聖女柏姬達（Giuseppina Bakhita）的見證。談到這位出生在蘇丹的聖女，教宗念及該國的現況，

說：「不幸地，蘇丹連月以來因恐怖的武裝衝突而四分五裂，今天人們很少談論當地的衝突。讓我們為蘇丹人民祈禱，願他們能和平地生活！」

在受壓迫者的軟弱中，天主大顯威能

聖女柏姬達遭遇過暴力和羞辱、身心受苦：她年僅七歲時就被綁架，淪為奴隸，多次被轉賣，服事過八位主人。然而，這位聖女親口說：「我做奴隸時，從未感到絕望，因為我時常感受到有一股神秘的力量在支撐著我。」

教宗表示：「眾所周知，受傷害的人往往會傷害他人；受壓迫的人容易變成壓迫別人的人。相反地，受壓迫者蒙召讓自己和壓迫者得到自由，成為修復人性的人。唯有在受壓迫者的軟弱中，天主聖愛才能大顯威能，使雙方獲得自由。聖女柏姬達很好地表達出這個道理。」

需要去愛，需要與人共患難

聖女柏姬達有一天獲贈了一尊十字苦像。教宗指出，聖女注視著苦架上的耶穌，「體驗到內心深處獲得自由」。她深深感到被愛，因此也能夠去愛。聖女柏姬達為此見證說：「天主聖愛總是以深不可測的方式陪伴著我。……需要去愛每一個人，需要與人共患難。」

教宗解釋道：「共患難不僅意味著與世界上遭受泯滅人性的苦難的受害者感同身受，也意味著與那些犯下錯誤、作出不義之舉的人一起受苦，不為此作辯護，卻使之充滿人性。她教導我們的輕柔撫慰，就是要使之充滿人性。當我們進入爭鬥的邏輯、彼此分裂的邏輯、惡劣情緒的邏輯、互相對立的邏輯時，我們就會失去人性。」

自我奉獻的服務

聖女柏姬達成為基督徒後，接受耶穌話語的改變，效法祂在十字架上說的：「父啊！寬赦他們吧！因為他們

不知道他們做的是什麼。」（路廿三 34）教宗強調，聖女柏姬達身體力行了有關寬恕的教導，她在寬恕他人的舉動中找到自由和喜樂。寬恕和愛的意願伴隨她的一生。

「聖女柏姬達得以把服務活成奉獻自我的表現，而非奴役。這點非常重要，她自願做僕役，雖然她起初被迫遭販賣為奴，但後來她自由地選擇做僕役，將他人的擔子背在自己的肩上。」

聖女柏姬達為我們指出自由之路

聖女柏姬達以身作則，「為我們指出了最終擺脫我們為奴和恐懼的自由道路」。「這有助於我們脫下虛偽和自私的面具，跨越怨恨和衝突。這始終帶給我們鼓勵。」

教宗最後重申了寬恕的價值：寬恕不會剝奪任何事物，反倒增進人的尊嚴，讓人注視他人，明白他人跟我們一樣脆弱，而且彼此永遠是主內的弟

兄姊妹。聖女柏姬達的熱忱化為慈悲，敦促我們培養「謙遜又喜樂」的聖德。

(梵蒂岡新聞網)

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Kuan-Shu-Dai-Gei-Ren-Zun-Yan-He-Zi-
You/](https://opusdei.org/zht/article/Kuan-Shu-Dai-Gei-Ren-Zun-Yan-He-Zi-You/) (2026年1月31日)