

渴望是分辨我們方向的指南

教宗指出，渴望是有深刻含義的產物，在困難面前扛得住。渴望經得住時間的考驗。

2022年10月12日

教宗方濟各10月12日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，繼續以靈性分辨為要理講授的主題。這一次，教宗講解了“渴望”這個關乎分辨的因素，指出“分辨是一種尋找的形式，尋找則總是出於我們缺乏卻又

熟悉的某件事” 。渴望 “是對一種圓滿的向往，這是永遠不會達致完全的圓滿，是天主臨在於我們內的標記” 。

教宗首先解釋，“渴望” 源自拉丁語，意思是 “缺少星辰，缺乏指引生命旅程的參照點” ，這種欠缺引起痛苦和不足，同時也急於獲得所欠缺的善。於是 “渴望成了瞭解我在哪裡和要去哪裡的指南針，也是瞭解我是靜止不動還是正在前行的指南針。一個從來沒有渴望的人是一個靜止不動的人，也許是病人，幾乎是死人” 。

教宗繼續解釋，渴望是有深刻含義的產物，在困難面前扛得住。他舉例說，一個人口渴，若不能馬上找到水，他不會因此而止步，放棄去尋找。只要能找到水喝，他準備做出一切犧牲。渴望經得住時間的考驗。另一個例子是：一個青年渴望成為醫生，他必須付出努力，懂得放棄。“必須設定限制，懂得

說‘不’，首先對其它專業說‘不’，也要對可能遇到的娛樂和能分心的事說‘不’，但他的渴望“使他能夠克服這些困難”。

此外，教宗提到，“耶穌在行奇跡之前，常詢問需要幫助的人有什麼願望”。例如，祂問貝特匝達水池旁那個癱瘓的人：“你願意痊癒嗎？”我們要問，耶穌為什麼這樣說？

“事實上，癱瘓者的回答揭示了一系列對痊癒的怪異抵制，這不只是他如此。耶穌的提問是邀請他澄清自己的內心，接納可能出現的在質方面的飛躍：不再把自己和自己的生活看成需要他人抬著走的“一個癱瘓者”。但床上這個人似乎並不那麼信服祂。

教宗說，通過與上主的交談，我們學會瞭解我們在生活中真正希望的是什麼。”那個癱瘓病人是一種人的典型，他們說“是的，我願意”，但為他們的渴望什麼也不做。於是，“願

望成了幻想，不邁出一步來實現它” ，而是開始抱怨起來。

“但要當心，抱怨是一種毒藥，毒害人的心靈和生命，不讓你增長向前進的願望。你們要對怨言持謹慎的態度。若在家庭中出現抱怨，夫妻就會埋怨，而且彼此抱怨，子女抱怨父親，或者神父抱怨主教，或主教抱怨其它許多事情.....。不能如此，如果你們發現處在抱怨中，就要當心，這幾乎是罪，因為它不讓渴望增長。”

教宗著眼於我們所處的歷史時刻，指出如果說一方面似乎 “助長最大程度的選擇的自由，同時又消耗掉渴望” ，使其淪為一時閃過的念頭。數以千計的提議鋪天蓋地落在我們頭上，能使我們分散注意力，失去真正想要的東西。 “想想年輕人，比如說，他們手裡拿著手機在搜索，在看.....” ， “可是，你是否停下來思考？”

“許多人感到痛苦，因為他們不知道對自己的生活有什麼願望；也許他們從未碰觸過自己最深層的渴望。由此，一個人的生命會在各種嘗試和思謀策劃之間度過，永遠不會有任何結果，並錯過寶貴的機會。如此，一些改變，儘管在理論上有這個願望，但當機會出現時，却從未去實施，缺乏把事情做到底的強烈願望。”

教宗問道，今天，如果耶穌問我們“你願意我為你做什麼？”我們會怎麼回答。教宗給出他的回答，“也許，我們終於能求祂幫助我們認出祂的深切渴望，也就是天主放在我們心中的渴望”。 “上主也許賜予我們認出這渴望的力量”，為使“我們參與祂的圓滿生命”。這實際上是天主對我們的渴望。

（梵蒂岡新聞網）

梵蒂岡新聞網

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Ke-Wang-Shi-Fen-Bian-Wo-Men-Fang-Xiang-De-Zhi-Nan/> (2026年1月30日)