

開啟美好新學年的十個秘訣

聖施禮華提出了一些關於如何充分利用學年的建議。

2026年1月1日

一、不要把你 的工作延到明天。
(《道路》個性，15)

二、你常常應當力戒抱怨，批評，拌嘴弄舌，說閒話。你務必絕對避免任何可能引起兄弟們不團結的言行。
(《犁痕》口舌，918)

三、為什麼你的性格那麼反覆無常？你的意志何時才能專注在某件事情上呢？放棄那份只做基石的狂熱，去完成至少一件你的計劃吧！（《道路》個性，42）

四、以超性的動機去作你日常的專業工作，你便聖化了你的工作。（《道路》學習，359點）

五、你計劃怎樣分配使用時間時，有必要考慮：怎樣利用事前無法預卜，臨時變成空閒的零星時間。（《犁痕》工作，513）

六、你真的想做聖人嗎？履行每一刻細微的責任：做你該做的事，聚精會神地去做。（《道路》小事，815）

七、別忘記人人都需要：在身邊，不時出現幾張充滿笑容的面孔。（《犁痕》喜樂，57）

八、聖德並不在於每天做更困難的事情，而是每天以更大的愛去做這些

事。（《聖施禮華教導中的日常生活與聖德》第295頁）

九、真誠的決心：一定要使眾人生活的道路更親切、更容易。因為，生活帶來的辛酸苦澀，已經夠嗆嗓了！
(《犁痕》喜樂，63)

十、要記住，永遠不要忘記：即使你週遭的一切，有時看來是在崩潰，但事實上，沒有任何東西在崩潰，因為天主是不會戰敗的。（《鍊爐》你能！，332）

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Kai-Qi-Mei-Hao-Xin-Xue-Nian-De-Shi-Ge-Mi-Jue/> (2026年2月10日)