opusdei.org

教宗開啟「祈禱年」，為2025年禧年做準備

教宗1月21日誦念三鐘經後宣布，即日起開始「祈禱年」，為2025禧年做準備。他邀請信眾在這恩寵時期「加強」祈禱。

2024年4月30日

教宗方濟各1月21日主日在梵蒂岡帶領聚集在聖伯多祿廣場上的2萬名信

眾誦念《三鐘經》後宣布，教會將今年訂為「祈禱年」，鼓勵信友們虔誠祈禱。

教宗說，「未來的幾個月將帶領我們開啟聖門，我們將由此開始禧年。我籲請你們加強祈禱，做好準備，善度這恩寵的時期，並體驗天主的希望的力量」。接著，教宗指出，為此，「今天我們開始‘祈禱年’，那就是說，絕對需要在全世界、整個的教會生活、信友的個人生活投身到祈禱中去，重新發現祈禱的巨大價值。我們還將得到聖座福音傳播部提供的祈禱指南的幫助」。

（梵蒂岡新聞網）

以下是一些有助於活出「祈禱年」的資料：

來自聖座

為禧年做準備的祈禱手冊可在網上下載

聖座福音傳播部提供的《請教給我們祈禱》手冊已在網上公布。這本手冊是為陪伴信友邁向禧年的一系列工具之一。

來自天主教教理

祈禱（第三十九課題）

「我們的天父」（第四十課題）

有關祈禱的文章

「毫無疑問的，不斷的祈禱是天主的恩賜，但祂不會拒絕將這個禮物賜給那些慷慨回應祂恩典的人。」

不斷的祈禱

祈禱的藝術

「耶穌，我知道這讓祢著迷！」

我們要讓天主開心

默觀之路

有關祈禱系列

電子書：《認識祂，也認識你自己》。個人祈禱，與近在咫尺的天主相遇的地方。

電子書包括十二位作者的十二篇文章，它們構成了與耶穌同行和在我們的日常生活中去默思天主的旅程。

電子書：《新地中海》

這本電子書可以幫助我們在耳熟能詳的祈禱內容中，為自己的靈修生活發現嶄新的啓廸。

默想

與聖施禮華一起祈禱

默想

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Jiao-Zong-Kai-Qi-Qi-Dao-Nian-Wei-2025Nian-Xi-Nian-Zuo-Zhun-Bei/ (2025年12月11日)