opusdei.org

節制的美德平衡有 度、帶來幸福

教宗方濟各在週三公開接見活動的要理講授中省思了節德: 它與福音中渺小及溫和的態度 完美結合。節德非但不使人生 灰暗,反倒帶來喜樂。

2024年4月17日

教宗方濟各4月17日在聖伯多祿廣場 主持週三公開接見活動,在要理講授 中省思了節制的美德。教宗從古人思 想和《天主教教理》出發,指出對古 代希臘人來說,「鍛鍊美德是為了得到幸福」;節德不會使人生變得灰暗、缺乏喜樂。

自制力和節制有度

古希臘時期的哲學家認為,節德的意義在於「控制自己的能力」。教宗表示,「因此,這個美德是自制力、一門不被強烈的反抗情緒所左右的藝術」。就《天主教教理》而言:「節德確保抑制對本能的自主能力,使人的慾望維持在合乎正理的範圍之內。」(1809條)

教宗進一步解釋道:「所以,節德正如意大利諺語說的,是個節制有度的美德。在任何情況下,它都伴隨著智慧,因為一個老是做事衝動又激動的人,終究是不可靠的也界裡,有節德知自喜於直言不諱的世界裡,有節德知為是寧可斟酌他的話語。你們知己的人則是哪裡嗎?不要脫口說出自己的想法,而是要反覆思索自己該說的話。」

給衝動和話語踩剎車

面對生活的種種樂趣,節德教導我們如何謹慎行事。教宗指出,「驅動力的自由奔馳,以及對所有樂趣的全面許可,最終會在我們身上適得其反,讓我們感到無聊」。

再者,有節德的人懂得在人際互動中 拿捏話語的分寸。「他不會讓憤怒時 刻毀掉關係和友誼,這只會造成日後 難以修復。尤其在家庭生活中,克制 能力一旦下降,我們大家恐怕會無法 給張力、刺激和憤怒踩剎車。說話有 時,沉默有時,但二者都需要節制有 度。」

必要時,本著理解和同情予以斥責

此外,教宗指出,控制怒火並不代表 永遠都和顏悅色,有時也需要義憤填 膺,或者語帶斥責。

「有節德的人明白,最不愉快的事莫 過於糾正他人,但是在必要時他也懂 得這麼做:否則,就會給罪惡騰出一 片自由空間。在特定情況下,有節德 的人會兼顧極端:他一方面肯定絕對 的原則,堅守不可妥協的價值,但另 一方面他也會理解人們,表現出對他 們的同情心。」

節德帶來平衡

在一個傾向於凡事衝過頭的世界,操練節德的人取得平衡,活出與福音風格相近的價值觀,例如:渺小、謹慎 及溫和。

「他很敏銳,懂得哭泣,不為此感到 羞愧,但他不會哭到不能自已。他若 是被打敗,會重新站起來;他要是勝 利,懂得回到平時不為人知的生活。 他不尋求掌聲,但他知道自己需要別 人。節德並不使人生變得灰暗、缺乏 喜樂。相反地,它讓人能更好地品嚐 生命的美好。」 教宗最後邀請眾人祈求上主賜給我們 節德。那是「成熟的恩典:年齡的成 熟、情感的成熟和社交的成熟」。

(梵蒂岡新聞網)

www.vaticannews.cn

VATICAN MEDIA Divisione Foto