

opusdei.org

# 教宗方濟各的2023四旬期文告

教宗方濟各在2023年的四旬期文告中，邀請信眾動身跟隨耶穌，深入瞭解和接納祂的救恩奧跡。

2023年2月20日

聖座新聞室2月17日舉行記者會，介紹教宗方濟各2023年四旬期文告。文告的標題是，「四旬期的刻苦，同道偕行的旅程」。教宗在文告中敦促眾人在日常生活中成為「眾議精神的工

匠」，並警告「不要因為害怕面對現實及每日辛苦、艱難和矛盾而躲藏在不尋常事件和美好經驗構成的宗教情愫中」。

教宗的2023年四旬期文告受到福音中記載的耶穌在山上顯聖容的事跡的啟發。他寫道，「在禮儀年的這個時期，上主帶領我們和祂一起去一個地方。即使每天要盡的責任讓我們不得不停留在平常所在的地方，做著往往是千篇一律甚至令人厭煩的工作，在四旬期，我們獲得邀請與耶穌一起登上一座高山，與天主的神聖子民一起體驗一種特別的刻苦經驗」。

在這有天主恩寵陪伴的刻苦中，我們得以超越對跟隨耶穌所產生的心理抗拒。要做到這一點，教宗告誡說，「我們必須讓自己被祂帶領，脫離平庸和虛榮」，踏上登山的路途，「需要努力、犧牲和專注，就如登山一樣」。

耶穌帶領三位門徒上大博爾山。教宗說，「要跟隨耶穌，眾人一起跟隨祂」。當他們上到高處，三位門徒得到恩寵，目睹了上主的榮耀，看到祂放射出超性的光輝。教宗指出，「任何需要努力以赴的登山活動，在上山時，一定要專注觀看路徑；但是，展現在眼前的美景令我們感到驚嘆，而它的壯麗就是給我們的一種回報。同樣地，同道偕行的進程也常常顯得艱巨，有時令我們感到沮喪」，但一些奇妙事物在等待我們，「將幫助我們更好地瞭解天主的旨意和我們為祂的國度服務的使命」。

在大博爾山上，在耶穌的旁邊，也出現了梅瑟和厄里亞，這兩位是法律和先知的代表。教宗解釋說，「耶穌的新穎就是滿全舊約，且揭示了其中更深的意義。同樣地，同道偕行的旅程根植於教會傳統，同時向新穎事物開放。傳統是人尋求新道路、避免陷於停滯不前和臨時經驗的誘惑的靈感泉源」。

教宗在四旬期文告中提出兩條要遵循的路徑，即「與耶穌一起登上高山、與祂一起達到目標：要聆聽祂」，以及「面對現實及每日的辛苦、艱難和矛盾」。教宗解釋道，耶穌通過教會在禮儀中提供的天主聖言對我們說話，「如果我們無法常常參加彌撒」，也可以在互聯網上閱讀聖言。耶穌也透過最需要者和教會中的弟兄姐妹對我們說話：相互聆聽是「一個同道偕行的教會的風格」。

最後，教宗叮囑我們，「當天主賜予我們一些強烈的共融體驗時，我們也不應以為已抵達終點」。「讓我們下到平地，願我們體驗到恩寵支持我們，在我們團體到日常生活中成為眾議精神的工匠」。

( © 梵蒂岡新聞網 )

# 2023年四旬期文告（全文）

## 四旬期的刻苦——同道偕行的歷程

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Jiao-Zong-Fang-Ji-Ge-De-2023Si-Xun-  
Qi-Wen-Gao/](https://opusdei.org/zht/article/Jiao-Zong-Fang-Ji-Ge-De-2023Si-Xun-Qi-Wen-Gao/) (2026年2月2日)