opusdei.org

家庭氛圍的營造

「我的寶貝們，爸爸媽媽非常愛你們！不管你們是老大還是老么，你們眼睛大還是小、直髮還是捲髮、機靈還是憨厚、冷漠還是熱情、剛強還是柔順.....，因為你們的靈魂都是天主的肖像，是天主給爸爸媽媽最美、最獨特的禮物！」

2023年5月20日

聖施禮華說：「日復一日地聖化家庭生活，以愛去創造一個真正的家庭氣

氛。」（聖施禮華，《基督剛經過》，23）希望透過這篇文章，來分享我們家庭是如何實踐主業團創辦人聖施禮華的教導。培養愛德互勉肖似天主耶穌說：「你們該彼此相愛；如同我愛了你們.....如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若13：34-35）

聖施禮華說：「我們不是用一顆心去愛天主，用另一顆心去愛人。我們可憐的心，由血肉造成，以人性的感情去愛，但和基督的愛結合時，也充滿了超性的愛，這就是我們要在靈魂裏培養的愛德，而這愛德會帶領我們在他人身上發現天主的肖像。」(《天主之友》229)

我的寶貝們，爸爸媽媽非常愛你們！不管你們是老大還是老么，你們眼睛大還是小、直髮還是捲髮、機靈還是憨厚、冷漠還是熱情、剛強還是柔順、像爸爸還是像媽媽，我們對你們的愛都是一樣的。因為你們的靈魂都

是天主的肖像，是天主給爸爸媽媽最美、最獨特的禮物！

寬容為懷亦懂請求原諒

耶穌說：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」（路23:34）

聖施禮華說：「每次讀到『義人也七次跌倒』（箴24:16）這句話，我的心靈就不禁在愛和憂傷中顫慄，這顯示主和我們相遇，並告訴我們祂是何等仁慈、溫柔寬容無邊，請堅信天主不想我們做可憐蟲，但祂深知我們的卑劣，會使我們在軟弱中成聖。」（天主之友215）

請求原諒，永遠不嫌晚。一句誠懇的「對不起！」化解了多少家庭的紛爭！「被接納」與「被寬容」是成長的必要養份。

愛的調和和兒女做朋友

耶穌說：「我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。」（若15:15）

聖施禮華再一次訪談中談到：「我經常勸告父母嘗試成為孩子的朋友。父母撫養孩子所需要的權威完全，可以透過友誼來調和，這代表在某方面把自己與自己的孩子是作同等。孩子總是希望獲得這份親切感，希望與他們的父母建立這種友愛關係，即使是那些看來不聽話和不做反應的孩子，也是如此。」

有一天，我和兩位青春期的孩子聊天，老二說：「媽媽，這一兩個月不管我們做什麼事情，你和爸爸都很少會動怒。雖然妳有跟我說過，跟我們起衝突，對我們說教，和我們爭辯，並不會改變我們，只會讓我們更遠離你們。但是這樣，你們會不會越來越

退讓，而我們越來越囂張，行為越來越偏離呢？」

聽了她問我這個問題，我心裡暗自開心，會講出這些話的孩子，怎麼會是一個不懂得自我反省的孩子呢？我答覆說：「不會的，我相信我的孩子知道是非對錯，你們一定可以感受父母的退讓，是因為愛你們，我相信你們一定會慢慢地覺察到彼此都有需要改進的地方，我相信，我的孩子未來能成為照亮世界的光。」

家庭交流互動學習成長

耶穌說：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若15:13）

聖施禮華由福音的記載中，談到耶穌經常在伯達尼的朋友家中，受到歡迎和愛戴。當拉匝祿死後，他的兩個姐妹以完全的信任去接近耶穌：「主！若是你在這裡，我的兄弟決不會死！」（若11:32）看見她們的悲

傷，耶穌無法忍住眼淚。耶穌在她們的家中，找到了一個祂可以休息的地方，在那裡祂感到輕鬆自在，而且可以完全打開自己的心。

在我們家裡會定期地安排一些時間，與不同的家庭聚餐，開放我們的家。我們非常喜歡這樣的聚餐，透過與不同家庭的互動，共同討論著工作上、家庭上以及教養孩子上所面臨的種種挑戰，也彼此分享著不同的、有趣的親子活動。

聚餐除了促進家庭間的友誼，也促進家庭間的成長。而且也提供孩子們分享和為別人服務的機會。一開始，孩子會為了事先的準備工作，以及事後的清潔整理工作，而有一些小小的抱怨，但是慢慢地他們反而期待這樣的聚會，經常提醒我，某某已經很久沒有來我們家了，或是我們很想跟誰一起玩，妳趕快邀他們來！當然，聚餐的美食也是吸引力之一！

聖化家庭親子共同祈禱

耶穌說：「當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。」（瑪6:6）

聖施禮華向一位友人談及祈禱，要跟天主談些什麼？他說：「就是談天主，談你自己：你的快樂、憂愁、成功與失敗、高尚的抱負、每日的擔憂，甚至你的弱點！感恩和祈求；真愛和賠補。簡單地說，認識祂，也認識你自己：與祂交往！」

聖施禮華經常鼓勵我們，在家庭裡要有共同祈禱的時間，譬如:一起念玫瑰經。有一天我和最小的女兒一起祈禱，我們為烏克蘭與俄羅斯的戰爭早日平息祈禱。

祈禱中，她突然說：「媽媽，還是我們把它錄下來，傳給耶穌。」我笑著說:「耶穌不需要用手機呀！」她問道：「那祂會不會聽不到？」我回答她說：「耶穌無所不在，祂也在你我

的心裡面。」祈禱完後，她又問了一個問題：「因為耶穌沒有帳號嗎？」

服務他人引人認識歸主

耶穌說：「若我為主子的，為師傅的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳。」（若13:14）

聖施禮華說：「我多麼熱愛『服務』這個詞語！為我的君王服務，並通過祂為一切因祂聖血而得到救贖的人們服務。因為唯有通過服務，我們才能認識和熱愛基督，並使他人認識和熱愛基督。」(《基督剛經過》182)

以身作則全家都在進步

耶穌對不結果子的無花果樹咒罵說：「永遠再沒有人吃你的果子了！」（谷11:14）

聖施禮華說：「你常領聖事，祈禱，你是個貞潔的人。可是，若你不學

習，那你就稱不上好人；你不過是個還好的人。」（《道路》337）

去年疫情期間，孩子們停課在家，先生和我忙碌的安排著孩子的網路授課，以及如何安排他們一天的活動。先生負責孩子們的課業，我負責分配孩子們的家事及三餐（有時候吃五六餐）。因為孩子無聊的時候總是一直往廚房跑，也會一直開冰箱，期待冰箱裡會蹦出新的食物或點心。因此我不斷地試著研究一些創意料理，我也挑戰我從來都沒有做過的烘焙，在這些過程中，我學習到不少新的料理。

有一天，我的老大跑到廚房一直開冰箱，我問她：「你有沒有想吃什麼？媽媽去用。」她回答：「媽，除了煮飯以外，妳就不能做些別的嗎？」她是青春期的孩子，語氣似乎有點不太禮貌，但我忍下來了。後來我反思著，的確，十幾年來，我除了工作跟家事，似乎沒有別的興趣。

於是，我詢問孩子的繪畫老師，是否收我為徒？孩子們看到我勇於嘗試學繪畫，比我更興奮！經常到我的房間，欣賞我的新作品，也評論優、缺點，他們非常善良，總是鼓勵我繼續學習。過了一陣子，老大有一次和我聊起，說她很喜歡現在家裡的氛圍！我問：「是什麼氛圍呢？」她回答：「整個家，都在進步的感覺！」

轉載天主教周報 （第692期）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Jia-Ting-Fen-Wei-De-Ying-Zao/ (2025年12月11日)