

opusdei.org

## 基督徒的自制

主要求我們有慷慨、不眷戀的心，要做到這點，我們必須下決心斬斷以自己為中心的羈絆。我無意對你們隱瞞，這需要持續的掙扎……。

2022年9月11日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1955年4月4日題為《不貪不戀》的講道，三部分中的第二部分。

主要求我們有慷慨、不眷戀的心，要做到這點，我們必須下決心斬斷以自

己為中心的羈絆。我無意對你們隱瞞，這需要持續的掙扎，不顧自己的聰明和意志。自我棄絕，坦白說，比放棄擁有價值連城的物質更困難。

主向人宣講要不眷戀，而祂也期待每個基督徒都可以做到這點。不眷戀必須有其外在的表達，「耶穌所行所教.....，*coepit facere et docere*。」（宗1：1），所以耶穌常以行動宣講，我們見祂在馬槽出生，生於極微賤的貧窮，首次睡覺的地方竟是馬槽的乾草上。後來外出傳教，祂多次警告要跟隨祂的人：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」（路9：58）你也勿忘經上記載某安息日，門徒們餓了，遂在路過麥田時掐食麥穗的事（參閱谷2：23）。

你或會說主對天父交給祂使命的做法是過好每天的日子，就像祂在最富挑戰性的其中一項教訓裏說：「為此我告訴你們：不要為生命思慮吃什麼，

也不要為身體思慮穿什麼，因為生命貴於食物、身體貴於衣服。你們看看烏鴉，牠們不播種，也不收割，牠們沒有庫房，也沒有倉庫，天主尚且養活牠們，你們比起飛鳥更要尊貴多少呢.....你們看百合花是怎樣生長的；它們不勞作，也不紡織，可是我告訴你們；連撒羅滿在他極盛的榮華時所披戴的，也不如這些花中的一朵。田野間的野草，今天還在，明天就投入爐中，天主尚且這樣裝飾，何況你們呢！小信德的人啊！」（路12：22-24，27-28）

如果我們更相信天主的計劃，更有信心、更肯定天主會每天護祐我們，那我們就可省去許多憂慮。即耶穌所謂「世上的外邦人」（路12：30）的煩躁，那些對生命沒有超然看法的人的煩躁，便不復存在。我像朋友、神父、父親般和你談心，我想提醒你，無論任何處境，因著天主的仁慈，我們仍是全能天父的兒女，祂在天上也居於我們內心深處。我想把這信念刻

在你們的腦海裡：「你們的父知道你們需要這些。」（路12：30）在人生的旅程上，我們有足夠的理由保持樂觀，不貪戀世上必需之物，天主自會照料。請相信，這樣我們才能成為受造物的管家（參閱創1：26—31），才可以避免淪為可憐的奴隸。許多人陷於奴役皆因他們忘了自己是天主的兒女，因而在擔憂中渡日，為明天及可能見不到的未來擔心。

讓我再次和你分享「一丁點兒」我的經驗，我在主內向你們訴說心聲，但我肯定並不是任何人的榜樣，因我只是一塊舊抹布，一件又聾又礙手腳的工具，但主卻能完美地利用它，主甚至可以利用一隻檯腳來書寫呢！所以當我論及自己，絕不會認為自己所做的事有任何功勞。我也不會迫你們去走主曾帶我走的路，因主可能不會要求你們那樣做，但主帶領我的卻幫我毫無阻礙地做主的工作，而我也為這工作奉獻了我的一生。

讓我以親手所觸摸、親眼看見的向你保證，如你深信主的計劃，如你將自己完全放在祂全能的手中，你不會缺少服務主、聖教會及人靈的渠道，與此同時，你也勿須忽略你的職責。這樣，你便可享有這世界不能給你的，*mundus dare non potest* 平安及喜樂，而這喜樂及平安就算是擁有世上所有的財物也得不到（參閱若14：27）。

自從主業團在一九二八年開始之後，除了我沒有任何人力資源之外，個人也從來沒有掌管過一分錢，凡涉及任何與人相關的計劃——我們是血肉之軀，而非天使——在經濟方面我都沒有插手，人定需要物質工具去有效地履行他的工作。

主業團如要繼續它的使徒事業，直到終結，都需要許多人慷慨的參與。其一是這些活動都是不牟利的，其二就算人手增加了，工作擴展了，但那裡有天主的愛，那裡的使徒工作就會增

長、需求也會增加。所以我一邊大力催迫我的孩子忠信地回應主的恩寵，一邊也叫他們走向主，大膽地要求恩寵，同時也要求金錢，因我們缺乏的正是可運用的現金，我這講法常令他們大笑。

早年主業團連最基本的需要都匱乏，但在天主愛火的吸引下，工人、公務員、大學生等都來了。這些人跟本不知道我們的困境，因主業團在天主的助佑下，一向默默地祈禱、奉獻，做得很多但卻不為人所知。回顧那些日子，我的心充滿謙遜的感激，我們的心靈是多麼地肯定！深信誰先尋求天主的國及祂的義德，那一切便會賞給他（參閱瑪6：33）。我敢向你保證，我們不曾因物質來源的缺乏，而放棄過任何使徒工作。必要時，天父會通過他平常的計劃來保證我們得到所需，讓我們看到祂真是個「慷慨付款的主人」。

如果你每一刻都要作自己的主人，那我勸你必須毫不猶疑、毫不恐懼地致力保持一份不貪戀之心。其次，你要忠實、正直地運用俗世的方法去盡個人及家庭的職責，常懷服務上主、教會、家庭、職業、國家及整個人類的心。最重要的不是你擁有什麼或沒有什麼，而是你是否按基督徒信仰所教的而生活，這信仰告訴我們受造的物品只是工具而已，所以不要被其迷惑，以為它們是決定性的東西。「你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有虫蛀，有銹蝕，在地上也有賊挖洞偷竊；但該在天上為自己積蓄財寶，因為那裡沒有虫蛀，沒有銹蝕，那裡也沒有賊挖洞偷竊。因你的財寶在那裡，你的心也必在那裡。」

( 瑪6：19—21 )

一個人如只建其快樂於世物之上，他便是濫用了世物及毀了造物主建立的美妙秩序，我親眼見過因此而產生的悲劇，這人的心結果充滿了愁悶及不滿足，永不會快樂，最終更成了世物

的奴隸及犧牲品，而這世物正可能是他不斷努力及自我犧牲才贏取的。但請別忘記，天主在一個陷於混亂、空虛、粗劣的心裡，是不會找到祂的居所的。「沒有人能事奉兩個主人，他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個，你們不能事奉天主而又事奉錢財。」（瑪6：24）「讓我們把心拋錨在可令我們快樂的愛裡.....讓我們渴望天上的財富。」[1]

我並非鼓勵你放棄滿全自己的職責，或放棄爭取自己的權利，因在正常情形下，這樣做就好比是在天主叫我們在成聖的戰場上臨陣退縮，反之，你應以肯定的良知，通過工作，竭力保證自己及家人能過一個符合基督徒尊嚴的生活，有時日子過得緊，也不要沮喪或加以反抗，我堅持你儘量以直正的方法克服這境況，因用其他方法便會是試探天主的計劃，當你奮鬥時，勿忘所有的一切omnia in bonum，就算是匱乏或貧窮，為那些

愛天主的人而言，都是美善的（參閱羅8：28）。從現在開始要養成歡欣地面對短缺、不適，冷暖，缺乏必需的物品、想休息時不得休息、飢餓、孤獨、乏人欣賞、沒人感激、遭到恥辱.....。

© Fundacion Studium

備註

[1] In Matthaeum homiliae , 63 , 3  
( PG 58 , 607 )

Serafima Lazarenko on Unsplash

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Ji-Du-Tu-De-Zi-Zhi/> (2026年3月15日)