

opusdei.org

基督的復活

復活期從復活主日開始，到五旬主日結束。以下是一些有助於活出復活期精神的資料。

2025年4月20日

(按「CC」來開啟字幕)

來自教會和聖人

- 基督的復活、升天和第二次的降臨 (天主教教理總綱)

正如聖保祿宗徒告訴我們的（參閱格前15：13-14），基督復活這一個真理是我們的信仰的核心。藉著基督的復活，天主給人類帶來了未來世界的生命，並且讓人任意處理它。

- 復活節：「我已經復活並且仍然和你們在一起」

在復活期間，教會經歷我主為我們預備的：最偉大的復活喜樂。

- 基督的復活：教會訓導，聖人

從教會訓導的文件，和聖人的著作裡反思聖母與復活的愛子的欣喜相遇。

- 瑪利亞的一生：基督的復活

基督徒的傳統確信主耶穌從墓穴中復活後，首先顯現給自己的母親瑪利亞，作為對她的信德和苦難的賞報。

- 復活期禱文：聖母喜樂經

- 復活期禱文：復活節讚歌

來自教宗方濟各

- 教宗主持復活前夕守夜禮
(2023) : 記住且前行，回到
與耶穌的初次相遇
- 復活前夕守夜禮 (2022) : 與
復活者耶穌在一起，黑夜不再無
盡
- 復活前夕守夜禮 (2021) : 耶
穌開闢新道路，與祂同行，生命
就會再度起航
- 教宗復活前夕守夜禮
(2020) : 在遙遙無期的死寂
中，基督徒蒙召傳揚生命的讚歌

朝聖新路徑：厄瑪烏 耶穌與門徒走過
的路

(按「CC」來開啟字幕)

聖施禮華的講道

節錄自載於《基督剛經過》書中，聖施禮華於1967年3月26日復活節主日題為《基督臨在於基督徒內》的講道。

- 復活節：「基督活着」
- 復活節：默觀基督的生活
- 復活節：基督臨在於日常生活

.....

監督的默想錄音 (收聽普通話和廣東話錄音)

- 監督的默想錄音：世界需要的光

范康仁蒙席反思聖週意義的錄音和中文文稿。

- 監督復活節的默想錄音：願你們時時喜樂。

范康仁蒙席說，我們喜樂的主要根源，我們幸福的原由是「天主對我們的愛，那不僅是任何樣的愛。」在這復活期間，我們提供一篇默想錄音的文稿。

復活期的默想

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Ji-Du-De-Fu-Huo/> (2026年4月2日)