

# 關於聖若瑟的要理講授

教宗關於聖若瑟的一系列星期三公開接見的節錄。

2022年3月17日

教宗方濟各2021年11月17日上午主持公開接見活動，開啓新一輪的要理講授，以耶穌的養父、普世教會的主保為主題。本話題於2022年2月16日結束。在紀念大聖若瑟被宣布為普世教會的主保150週年之際，教宗方濟各頒布《父親的心腸》宗座牧函，並

開啓了「大聖若瑟年」，從2020年12月8日到2021年12月8日。以下是教宗關於聖若瑟的一系列星期三公開接見的節錄。

---

## 1. 聖若瑟是要緊事物的導師 ( 2021/11/17 )

「若瑟提醒我們每個人要重視別人丟棄的東西。在這層意義上，他的確是要緊事物的導師。換句話說，他提醒我們，確實有價值的事物並不吸引我們的注意力，卻要求予以耐心分辨，以便得到發現和重視。我們請他轉禱，好使整個教會恢復這注視的目光，這種分辨和重視要緊事物的能力。」

## 2. 聖若瑟守護著耶穌和聖母瑪利亞 ( 2021/11/24 )

大聖若瑟默默守護每一個人。大聖若瑟是聖母的淨配、一個祈禱的人：他不斷守護教會，樹立了互相照顧的典範。人人都能在大聖若瑟身上找到一個「悄然經過的人、日常的身影、謹慎而沉默的臨在，以及艱難時刻的代禱者、支持者、引路人」。

### 3. 他是個義人，也有智慧的人

( 2021/12/1 )

培養一種公義的生活，向天主的計劃開放。基督徒未婚夫妻要以瑪利亞的未婚夫為典範，「勇於從愛戀的思維走向成熟之愛的思維」，它使愛變得持久。省思若瑟的形象，教宗認為這是個值得學習的榜樣。首先，他是個「義人」，因為「他服從法律，如同每個虔誠的以色列人那樣」，但他也是個有智慧的人。

### 4. 聖若瑟、靜默的人

( 2021/12/15 )

大聖若瑟以他的靜默邀請我們為道成為肉身的天主聖言、為耶穌騰出空間。聖父教宗勉勵眾人效法大聖若瑟的芳表，「重新發現這由靜默敞開的默觀幅度」。但這並不容易。靜默令人有些畏懼，因為「它要求我們深入內心，與我們最真實的一面相遇」。

## 5. 聖若瑟在受迫害和遠走他鄉境遇中的勇氣 ( 2021/12/29 )

教宗邀請衆人省思大聖若瑟在遠走他鄉和受迫害境遇中的勇氣，來面對生活中的逆境。若瑟有勇氣順從天使的命令，他要面對旅途上的波折和在異鄉生活的艱難，這些是能想象到的。若瑟攜帶瑪利亞和耶穌回到納匝肋定居同樣需要勇氣。

## 6. 聖若瑟的父親身份 ( 2022/1/5 )

教宗省思了大聖若瑟的養父身份，並指出今天否定做父親或母親比領養子女所冒的風險更大。若瑟「作為耶穌的正式父親，履行給兒子取名的權

利，在法律上承認祂」，而且知道天主已為瑪利亞的兒子準備了一個名字：「耶穌」，有「上主拯救」之意。

## 7. 聖若瑟作為工人生活的尊嚴 ( 2022/1/12 )

教宗省思了大聖若瑟作為工人生活和勞動的尊嚴，是我們人類發展和聖德成長的重要基礎。接著，教宗強調，工作是人類生活的一個重要組成部分，它甚至是人靈成聖的一個途徑。教宗說：「工作不僅是一個謀生的手段：它也是我們表達自己、認識到自我的價值並學習具體現實的偉大課程的地方，這有助於我們的靈修生活不會變成絕對精神主義。」

## 8. 聖若瑟反映了天主的溫柔慈愛 ( 2022/1/19 )

教宗論述了大聖若瑟為「溫柔的父親」的形象，強調天主愛我們，不因我們是罪人而震驚。教宗說，在天主

之愛的體驗中存有極大的溫柔。想到第一個向耶穌傳遞這個現實的人正是若瑟，我們覺得很甜美。事實上，天主常是透過人類的經驗讓我們感受到祂的愛。

## 9. 聖若瑟的四個夢 ( 2022/1/26 )

大聖若瑟能藉著夢來分辨天主的聲音。教宗省思了大聖若瑟作夢的事跡：他懂得分辨天主的聲音，承行天主的旨意。教宗首先闡明，在《聖經》裡，「夢往往被視為天主啟示自己的方法」。夢境象徵了「我們每個人的靈性生活、我們的內在空間」，我們應當加以培養、守護，因為「天主在那裡彰顯自己，並對我們說話」。

## 10. 教會特別敬愛聖若瑟 ( 2022/2/2 )

我們彼此以及與天上諸聖有不可摧毀的聯繫。我們都是基督唯一奧體、教會的肢體，與亡者也存在共融的關

係。教會並非完人的組織，而是「得救的罪人的團體」。「這好像是朝向這位聖人或聖女的道路並不止於此處。前往那裡，卻是與基督相連。這是將我們與祂聯繫在一起的密切關係，並使我們彼此相連。它有一個特定的名稱：‘諸聖的相通’。」

## 11. 祈求聖若瑟幫助我們以最好的方式活出死亡的奧秘 (2022/2/9)

教宗鼓勵基督徒以復活的信仰面對死亡，強調基督教信仰不是消除死亡恐懼的一種方式，而是幫助我們面對並以無懼的精神接受死亡。教宗繼續指出，只有通過對復活的信仰，我們才能面對死亡的深淵時而不被恐懼所壓倒，因為「照耀死亡奧秘的真光來自基督的復活」。在基督奧跡的光照下思考死亡，有助於我們以全新的眼光看待生命的全部。

## 12. 聖若瑟守護了聖嬰、聖母瑪利亞和教會 (2022/2/16)

大聖若瑟守護了聖嬰，至今仍守護教會。凡是以大聖若瑟為主角的事跡，結尾都會提到他帶著耶穌聖嬰和祂的母親，遵從天主的聖意行事。天主把聖母瑪利亞和聖嬰託付給大聖若瑟照顧。在這層意義上，「大聖若瑟不可能不是教會的守護者，因為教會是基督奧體在歷史中的延伸，同時教會的慈母心腸也與聖母瑪利亞的母愛相重合。」

## Vatican News

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Guan-Yu-Sheng-Ruo-Se-De-Yao-Li-  
Jiang-Shou/](https://opusdei.org/zht/article/Guan-Yu-Sheng-Ruo-Se-De-Yao-Li-Jiang-Shou/) (2026年1月21日)