

# 工作是人靈成長和成聖的重要途徑

教宗省思了大聖若瑟作為工人生活和勞動的尊嚴，是我們人類發展和聖德成長的重要基礎。

2022年1月12日

教宗方濟各在1月12日週三的公開接見活動中，繼續關於大聖若瑟的要理講授。教宗省思了大聖若瑟“木匠”的勞動者身份。教宗指出“木

匠”是一個艱辛的工作，必須付出很多勞力但回報並不多。

教宗指出，看到聖若瑟，我們不禁想起今天的所有勞工，尤其是那些在礦山和一些工廠從事艱苦工作的工人；特別是那些被剝削的人和被迫工作的童工，以及在垃圾場撿拾垃圾的人。教宗表示，這一現實也讓人們想起那些失業者和因此遭受巨大痛苦的人，尤其是那些苦苦掙扎、艱苦求生的家庭。

教宗說：“在這疫情大流行期間，許多人失去了工作，有些人被難以承受的沉重負擔壓垮，甚至到了自殺的地步，我願紀念他們每一個人和他們的家人。”

接著，教宗強調，工作人類生活的一個重要組成部分，它甚至是人靈成聖的一個途徑。教宗說：“工作不僅是一個謀生的手段：它也是我們表達自己、認識到自我的價值並學習具體現實的偉大課程的地方，這有助於我

們的靈修生活不會變成絕對精神主義。”但可悲的事實是，勞工經常陷入與社會不公義相關的問題中，而沒有受到保護以尊重人類尊嚴和保障生計。

教宗繼續強調：“現今，我們應該捫心自問，我們能做什麼來恢復工作的價值；以及作為教會來說，我們能做出什麼樣的貢獻，從而使工作能從單純的利潤邏輯中解放出來，並能表達個人的基本權利和義務，增加男女勞動者的人性尊嚴。”

最後，教宗邀請眾人一起誦念教宗保祿六世於1969年5月1日向大聖若瑟懇求的祈禱文：

啊，大聖若瑟，

教會的主保，

你在降生成人的聖言身旁，

從聖言汲取生活和勞動的力量；

你經歷了對未來的焦慮、貧窮的苦澀  
和工作不穩定的考驗：

今天你散發著光輝，你偉大形象的榜  
樣，

在世人眼中卑微的你，在天主面前卻  
偉大無比，

願你保護在艱苦日常生活中的勞動  
者，

保護他們不受沮喪、消極反抗和喜愛  
享樂的誘惑；

並維護世界和平，

唯有這和平才能確保各國人民的發  
展。阿門！

**( 梵蒂岡新聞網 )**

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Gong-Zuo-Shi-Ren-Ling-Cheng-Chang-  
He-Cheng-Sheng-De-Zhong-Yao-Tu-  
Jing/](https://opusdei.org/zht/article/Gong-Zuo-Shi-Ren-Ling-Cheng-Chang-He-Cheng-Sheng-De-Zhong-Yao-Tu-Jing/) (2026年1月20日)