

# 憤怒的祈禱勝過冷酷 虛偽的道德說教

教宗以約伯的經歷為例指出，約伯明白天主不是迫害者，而是溫柔的父親，為他“伸張正義”。

2022年5月18日

教宗方濟各5月18日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，以《舊約》人物約伯的信德繼續論述要理講授中有關老年的主題。教宗表示，面對“過多的災難”和壓在我們身

上“成堆的重擔”，如疫情和烏克蘭戰爭，約伯這樣年長者的見證對我們能有所幫助。約伯先是抗議“惡的奧秘”，然後堅信上主的溫柔及必為他伸張正義。

教宗說：“因喪失一切而感到憤怒和沮喪，還要面對道德說教，為戰勝這後者的誘惑，進入他的學校對我們將有益處。我們還記得這個故事嗎？約伯失去了他生命中的一切，失去了財富，失去了家庭，失去了兒子，甚至失去了健康，滿身瘡痍地留在那裡，與三個朋友對話，然後又有第四個，他們來問候他。”

天主一開口發言，就表揚了約伯，“因為他明白了天主隱藏在祂靜默後面的溫柔奧跡”。天主也斥責約伯的朋友們“自以為知道一切，知道天主和痛苦，他們來是為安慰約伯，卻以他們已有的公式來判斷他”。教宗說：“天主也叫我們預防這種虛偽和自負的虔誠主義！預防那種道德主

義的虔誠和只守教規的虔誠，它使我們有某種程度的自負，將我們引向法利塞主義和偽善。”

上主責怪約伯的朋友們，因為他們講論上主“不如我僕約伯講論的正確”，約伯也要“為你們祈禱，好讓我要看他的情面，不懲罰你們的糊塗，因為你們講論我，不如我僕約伯講的正確”。（參閱：約四二7-8）

教宗說，這些話出人意料，因為看了那些描述約伯抗議的火熱篇章後，我們感到不知所措。但在上主看來，“約伯說的對，因為他拒絕將天主視為‘迫害者’”。因此，在讓約伯為他的那些不良的朋友祈禱後，天主“將約伯所有的財產”雙倍歸還給他。

教宗解釋，“這信德轉變的關鍵點正是在約伯傾訴的高峰”，就是在他說出，他確實知道仍將看見天主、視天主為他的“伸冤者”而非“外人”的時候。約伯的故事代表了生活中的真

實情況，“即臨在一個人、一個家庭或一個民族頭上過於沉重的考驗、與人的微薄和脆弱不成比例的考驗。就如人們所說，在生活中經常是‘禍不單行’。有些人被一系列災難所壓倒，這似乎實在很過分且不公平”。

面對惡的奧秘，受害者有抗議的權利，“天主授予任何人這樣的權利，甚至說到底，是天主本身喚起了這權利”。教宗提到，有時遇到一些人對他說，他因“這個或那個問題，而向天主作出抗議”。教宗就對他們說，“抗議也是祈禱的一種方式”，天主會垂聽。“天主是父親，祂並不擔心我們以抗議為祈禱”。我們應在個人的祈禱中放開自己，“不要禁錮在既定公式的祈禱中！”

“祈禱必須是這樣的，自發如同一個孩子懇求父親那樣，把他口中的一切都全盤道出，因為他知道父親瞭解他。在悲劇的第一時刻，天主的‘沉默’就有這層含義。天主並不回避對

祂的抗議，但起初先讓約伯傾訴他的抗議。也許有時我們應學習天主的這種尊重和溫柔。天主不喜歡約伯的朋友們那種百科全書式的解釋和反思。”

教宗說明，“那種虔誠能解釋一切，心卻是冷的。天主不喜歡這樣做，卻更喜歡約伯的抗議或約伯的緘默”。最終，約伯的那種信仰宣認，即“持續不斷地呼求天主、請求最終的公義”，使他那近乎以神秘經驗說出的話更為完善：“以前我只聽見了有關祢的事，現今我親眼見了祢。”（四二五）

今天，有多少人在度過些許兇險、些許陰暗的經歷後，能夠向前邁進，對天主的認識也比過去更深。教宗表示，“我們也能像約伯那樣說，我以前對祢有點記憶，或聽說過，現在我看見了祢，因為我遇到了祢”。

回到這次要理講授的主題，教宗指出：“年長者找到這種見證的道路，

這條路將因失去的怨恨轉化為對天主許諾的恆心期待。在團體面對過度的邪惡時，他們是不可替代的守衛者。基督徒的目光在注視十字苦像時，學到的正是這一點。”

教宗最後期望眾基督徒，學習許多祖父母和年長者的這種信賴交付的情懷，像聖母瑪利亞那樣，將有時是心碎的祈禱與天主聖子的祈禱結合在一起，祂在十字架上將自己交付於天父。

(梵蒂岡新聞網)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Fen-Nu-De-Qi-Dao-Sheng-Guo-Leng-  
Ku-Xu-Wei-De-Dao-De-Shuo-Jiao/](https://opusdei.org/zht/article/Fen-Nu-De-Qi-Dao-Sheng-Guo-Leng-Ku-Xu-Wei-De-Dao-De-Shuo-Jiao/)  
(2026年2月25日)