

分辨需要與天主的愛的關係

新一輪的要理講授主題為分辨。教宗指出，為了學習選擇對我們生命最好的事物，我們需要與天主的親密關係。

2022年8月31日

教宗方濟各於8月31日在週三公開接見要理講授中展開以分辨為主題的系列要理講授，當天省思的課題是：分辨的意義是什麼？教宗指出，分辨是每個人都必須學會掌握的進程，好能

更加善度生活。「一個人要選擇食物、衣服、課程、工作和關係。在這一切事務上，人生規劃得以實現，我們與天主的關係也是如此。」

教宗闡明，耶穌經常運用日常生活的圖像來解釋分辨，例如在捕到的魚當中區分優劣，挑選最貴重的珍珠，甚至是在找到寶藏時知道該怎麼做（參閱：瑪十三44-48）。教宗說：「分辨本身是運用智力、技巧和意願來把握適當的時機：這一切都是做出好選擇的條件。」

在許許多多的選項中選出最好的一個，也與我們的情緒大有關係，因為一個好的決定可以帶給我們無比歡喜。教宗表示，耶穌之所以運用日常圖像來描述分辨，是因為天國「在日常生活的各種舉動上彰顯出來，我們應當為此採取立場」。「這就是為什麼分辨能力如此重要。重大抉擇會在最初看似不起眼的次要事情中浮現出來，然後變得極其關鍵」。

分辨需要若干必不可少的元素，例如：知識、經驗、情緒和意願。「分辨需要努力投入。聖經教導我們，我們眼前的生活並非一成不變。天主邀請我們加以評估和選擇。祂把我們創造成自由的人，希望我們能發揮自己的自由。因此，分辨相當耗費心力」。

大部分的人有過這樣的經驗：起初我們以為做了有益於自己的選擇，後來卻發現這個選擇很糟糕。與此同時，我們很多人也明明知道哪些事情真正對自己有益，卻沒有選擇它。在聖經《創世紀》中，天主明確指示亞當和厄娃如何能活得幸福快樂。教宗解釋說：「如果你想要善度生活，如果你想要享受人生，就要記得你是個受造物，你不是論斷善惡的依據，而且你做的選擇會對自己、他人和世界帶來後果；你可以使大地成為美妙的花園，也可以把它變成死亡荒漠。」

教宗表示，為了生活，分辨是不可或缺的，而且需要我們了解自己，知道「此時此地什麼是對自己有益的」。「總而言之，這需要與天主的父子關係。天主是父親，祂不會放我們孤苦無依。祂總是樂意給我們建言，鼓勵我們、接納我們。但是，祂從不把自己的意志強加在我們身上。」

教宗最後強調，天主希望我們愛祂，而不是怕祂。「只有在自由中，才能活出愛。為了學習生活，一個人必須學會去愛，因為這是分辨的關鍵所在」。

（梵蒂岡新聞網）

（梵蒂岡新聞網）

Fen-Bian-Xu-Yao-Yu-Tian-Zhu-De-Ai-
De-Guan-Xi/ (2026年2月24日)