

# 對復活的信仰幫助我們無懼面對死亡

教宗鼓勵基督徒以復活的信仰面對死亡，強調基督宗教信仰不是消除死亡恐懼的一種方式，而是幫助我們面對並以無懼的精神接受死亡。

2022年2月9日

教宗方濟各2月9日在週三公開接見的活動中，繼續以大聖若瑟為要理講授省思的主題。教宗反思了對“善終者主保”大聖若瑟的虔敬傳統，聖若瑟

是在聖母瑪利亞和耶穌的守護下安然離世。教宗強調大聖若瑟與我們的重要關係，引用了教宗本篤十五世一個世紀前曾寫道的：“通過若瑟，我們到達聖母瑪利亞；通過聖母瑪利亞我們到達美善的源頭、耶穌那裡。”

教宗解釋道，我們與死亡的關係“從來不是與過去有關，而始終是與當下有關”，並指出有些人或許認為談論死亡的語言和主題是“過時的精神遺產”。當今“講求健康”的文化試圖消除死亡的現實，但新冠疫情大流行以悲慘的方式使其成為人關注的焦點。許多人在親人無法靠近的情況下離世，使死亡“更難接受和面對”。教宗強調，儘管“我們竭盡全力驅除我們有限存在的客觀事實，欺騙自己相信我們能夠消除死亡的力量和恐懼”。教宗指出，基督宗教信仰“不是消除死亡恐懼的一種方式，而是幫助我們面對死亡”。

教宗繼續指出，只有通過對復活的信仰，我們才能面對死亡的深淵時而不被恐懼所壓倒，因為“照耀死亡奧秘的真光來自基督的復活”。在基督奧跡的光照下思考死亡，有助於我們以全新的眼光看待生命的全部。我們終究一死，就不要積攢財富。相反，我們必該積累的是仁愛，是去分享，而不是對他人的需要漠不關心。

接著，教宗提醒道，福音告訴我們，死亡就如同賊一樣來臨。“與弟兄姐妹爭吵有何意義？”“在死亡前，許多問題都趨於消滅。毫無怨恨、毫無遺憾地在修和中離世是一件美事”。

於是，教宗給所有基督徒提出兩個考量：第一，我們無法避免死亡，因此，在盡一切人力所能去治癒病患之後，繼續“進行徒勞的治療是不道德的”；第二個考量是在走向死亡過程中的疼痛與磨難，我們得益於姑息療法所提供的幫助，但我們必須要謹

慎，不要將這幫助與“不可接受的安樂死傾向”所混淆。

教宗強調：“我們必須陪伴人走向死亡，但不能鼓勵死亡或協助自殺。”教宗呼籲優先考慮所有人，尤其是弱者、年長者和病患獲得護理和治療的權利。“生命是一種權利，而非死亡。我們應當接納死亡，而非施行死亡。”這一倫理原則適用於所有人，並非僅僅為基督徒和信仰者而已。

最後，教宗懇求聖若瑟的代禱，祈求他幫助我們以最好的方式活出死亡的奧秘，因為對於基督徒來說，“善終是對天主慈悲的體驗，天主親近我們直到我們生命的最後一刻”。

**( 梵蒂岡新聞網 )**

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Dui-Fu-Huo-De-Xin-Yang-Bang-Zhu-  
Wo-Men-Wu-Ju-Mian-Dui-Si-Wang/](https://opusdei.org/zht/article/Dui-Fu-Huo-De-Xin-Yang-Bang-Zhu-Wo-Men-Wu-Ju-Mian-Dui-Si-Wang/)  
(2026年2月4日)