

opusdei.org

# 電子祈禱書：與天主對話的工具

我們推出一款實用的數碼工具，方便你在日常生活中去做祈禱。這本電子祈禱書精選了一些可透過手機得到的祈禱和教理經文，這些經文提供中文和拉丁文版本，即使沒有網路連線也能使用。這個工具已推出多年（是由狄明杰（Miguel Diez）去編輯和設計的）。

2025年10月30日

在現代快速節奏的生活中，尋找與天主對話的時刻成為了一項真正的挑戰。因此，基督徒的經驗隨著時間發展出了不同的方式、實踐、習俗和虔敬行動，這些方式、實踐、習俗和虔敬行動富有創意地去尋求與天主建立關係，並以習慣為支撐，從而促進與耶穌基督和聖人們對話的成長。正如《天主教教理》所教導的，在這個旅程中，口禱是不可或缺的元素，而同時也是一種真正默觀祈禱的方式（參閱《天主教教理》第2701點, 第2704點）。

正如教宗良十四世提醒我們：「正如我們永遠不會厭倦呼吸，我們也永遠不應厭倦祈禱。正如呼吸維持著身體的生命，那麼祈禱也維持著靈魂的生命。誠然，信德在祈禱中得以表達，而真正的祈禱是因著信德而活出來的」（講道，2025年10月19日）。我們祈禱時，經常會使用一些並非來自我們自己的話語，而我們的聲音是

承載著教會傳統的活生生力量：天主經、聖母經、信經、聖詠、讚美詩。

為了促進這個祈禱之旅，我們做了這本電子祈禱書，它旨在成為靈修生活的簡易助手，可透過手機使用，為祈禱提供特別的支持。

## **即使離線，也經常與你同在**

這本祈禱書最實用的特點或許在於它是經常可以使用的。因此，它成為你在公共交通工具、候車室、旅途中或在安靜的教堂中祈禱的可靠資源。

最後，電子祈禱書致力於成為一種工具，利用我們這個時代的工具去幫助我們在日常生活中與耶穌同行。

[點擊這個鏈接](#)去了解這本電子祈禱書。

---

為其他語言的電子祈禱書，請點擊此鏈接。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Dian-Zi-Qi-Dao-Shu-Yu-Tian-Zhu-Dui-  
Hua-De-Gong-Ju/](https://opusdei.org/zht/article/Dian-Zi-Qi-Dao-Shu-Yu-Tian-Zhu-Dui-Hua-De-Gong-Ju/) (2026年3月5日)