

大聖若瑟，請你教導 教會注視要緊的事物

教宗獻上一篇懇請大聖若瑟的
祈禱詞：“請你幫助我們喜愛
世界所丟棄的事物。”

2021年11月17日

教會應從白冷和納匝肋再次啓程，重
新注視“世界故意忽視的事物”，包
括地理和存在的邊緣，並且恢復“分
辨和評估要緊事物的能力”，學習大
聖若瑟“重視別人丟棄的東西”。教
宗方濟各11月17日上午在保祿六世大

廳主持公開接見活動，開啓新一輪的要理講授，以耶穌的養父、普世教會的主保為主題。教宗這一次講述的是“大聖若瑟與他生活的環境”。

在紀念大聖若瑟被宣布為普世教會的主保150週年之際，教宗方濟各頒布《父親的心腸》宗座牧函，並開啓了“大聖若瑟年”。如今，教宗再次向衆人展示聖母瑪利亞的淨配大聖若瑟的典範和見證，指出在這以全球危機為特徵的時期，大聖若瑟能夠“扶持、安慰和指導”我們。

教宗首先解釋若瑟這個名字，在希伯來文中有“願天主使人增長”之意，是信任天主眷顧的一種祝福，特別祝願子孫滿堂和兒女茁壯成長。教宗說，這是“納匝肋的若瑟在品格上的一個基本要素”。“他相信天主的眷顧，對天主的眷顧懷有信心。《福音》所敘述的他的每一個行動都點明了‘天主使人增長’，天主在‘添

加’，也就是說，天主設法將祂的救恩計劃向前推進”。

在這層意義上，教宗強調，納匝肋的若瑟“非常相似埃及的若瑟”，後者是雅各伯和辣黑耳的兒子，先是在埃及做奴隸，後來成了這個國家僅次於法老的重要人物。不過，若想瞭解福音中的若瑟，則先要瞭解白冷和納匝肋。在希伯來文中，白冷意為“麵餅之家”，而在阿拉伯語中，則是“肉食之家”，也許是因為那裡有大量的山羊和綿羊。

教宗表示，在耶穌的事件中，“這些關於麵餅和肉的典故指的是聖體奧跡，即耶穌是從天上降下的生活的食糧（參閱：若六51）”。米該亞先知稱白冷在猶大郡邑中是最小的（參閱：米五1），天主子卻選擇那裡以及納匝肋作為祂降生成人的地方，而不是耶路撒冷。

上主選擇的是“兩個遠離當時的喧囂和權力的偏遠村鎮”，雖然耶路撒冷

是祂所愛的城市。這表明偏遠和邊緣化的地區受到天主的喜愛。“耶穌沒有誕生在擁有宮廷的耶路撒冷，而是在一個偏遠地區，並在那裡生活，像若瑟那樣做木匠，直到30歲。對耶穌而言，偏遠和邊緣化的地區是祂所喜愛的”。

教宗說，若不認真看待這個事實，就“相等於不認真看待福音和天主的作為，天主繼續在地理和存在的邊緣地區彰顯自己”。 “耶穌尤其去尋找罪人，進入他們的家裡與他們交談，呼喚他們悔改。耶穌也為此受到責備，經師們說：‘你看，這位老師與罪人一起進食，弄髒了自己。’（參閱：谷二16）”

“耶穌去尋找作惡的罪人，也去尋找那些沒有作惡卻遭受惡帶來的痛苦的人，例如病患、飢餓者、窮人、卑微者。耶穌總是前往邊遠地區，總是去邊緣地區。這該當使我們懷有很大的

信賴，不是嗎？因為上主曉得我們心靈的邊緣地帶。”

教宗強調，在這方面，“當時的社會與我們的社會並沒有很大的差別。今天也存在中心和邊緣地區。教會知道自己蒙召，以邊緣地區為起點去宣講喜訊”。納匝肋的木匠若瑟“信賴天主對他年輕的淨配和對他自己的安排”，這提醒教會要定睛注視世界所故意忽視的事物。

“若瑟提醒我們每一個人要重視別人丟棄的東西。在這層意義上，他的確是要緊事物的導師。換句話說，他提醒我們，確實有價值的事物並不吸引我們的注意力，卻要求予以耐心分辨，以便得到發現和重視。我們請他轉禱，好使整個教會恢復這注視的目光，這種分辨和重視要緊事物的能力。我們要從白冷重新開始，從納匝肋重新啓程。”

教宗也向“處於最容易被遺忘的地理上邊緣地區或生活上被邊緣化的所有

男女”發出希望的訊息。他祝願他們在大聖若瑟身上看到值得效法的見證人和保護人。教宗最後獻上一篇“自己親撰、卻發自内心”的祈禱詞，向大聖若瑟陳述我們的心聲：

大聖若瑟，你始終信賴天主，

在祂上智安排的引領下，作出你的選擇，

請你教導我們不依靠我們自己的打算，

而是仰賴祂的愛的計劃。

你來自邊緣地區，

請你幫助我們改變我們注視的目光，

更喜愛世界丟棄和置於邊緣的事物。

請你安慰感到孤獨的人，

扶持那為維護生命和人性尊嚴

而默默努力的人。阿們！

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Da-Sheng-Ruo-Se-Qing-Ni-Jiao-Dao-Jiao-Hui-Zhu-Shi-Yao-Jin-De-Shi-Wu/> (2026
年2月4日)