

創業者的跳板：整體的培育

芙洛爾來自瓜地馬拉，她奉獻一生的目標就是努力幫助有需要的人。現年82歲的她，仍然持續投入Junkabal（瓊卡巴爾）女性培育發展中心。經過長期的努力，該中心不但幫助了無數家庭生活的改善，更成為當地女性邁向成長的希望泉源。

2025年10月10日

(按「CC」來開啟字幕)

芙洛爾的故事，收錄在多媒體「旅程中的旅程」中，以紀念聖施禮華探訪拉丁美洲50週年（1974年5月至1975年2月）。以下是她的故事。

我的名字是芙洛爾·德·瑪利亞·科羅納多，大家都叫我芙洛爾。我今年82歲，是主業團的Associate成員，至今已經55年了。

瓊卡巴爾Junkabal是一所座落於瓜地馬拉的培訓中心。從起初很小的規模發展至今，已經成為一所正規的學校。同時它也兼顧女性在各種專業領域的培訓課程，好讓她們擁有轉變生命、成就夢想的契機。

因此，這裡的確成為創業者的搖籃。回想當初，我們這個地區極其貧困。儘管現況好轉許多，但過去的那種貧

困是難以想像的。我們不僅關心在校的女孩子，還要顧及那些住在垃圾堆旁、以撿廢棄物維生的家庭。所以我們與明愛會Caritas合作，設立了一個營養中心幫助他們的飲食。

一開始我們在每週主日為他們提供食物，當時的做法是「以工作換取食物」，就是用打掃或油漆道路來換取食物。後來把它改為「以學習換取食物」，也就是說，凡是參與培訓的人都能領取食物。這個改變非常成功，因為不只提供他們食物，同時也教導了工作的技能，好讓他們走向更好的未來。那時大約有400個家庭受惠，學校各方面的工作也因而順利展開。

瓊卡巴爾持續成長茁壯，設立了「瓊卡巴爾基金會」。該校品質優良，排名一直很高。與此同時，女性在各種專業領域的培訓也持續進行，這對家庭和社會的影響尤其深遠。

這一切都源自於實踐主業團全人整體培育的理想，幫助人在各方面都得到

滋養。美善，本身就具有渲染力，因為接受過良好培育的人，渴望分享他們的喜樂，衷心希望其他的人也能獲得成長的機會。這種善的循環，是深具影響力的。

或許每一份努力都會成就下一個契機。當我在瓊卡巴爾工作時，我們得到了一個擴建的機會，比利時政府資助興建了一棟四層大樓。當時我有兩個選擇：要當主任，還是做專案？最終，我選擇了專案工作。成立專案辦公室之後，瓊卡巴爾推動了更多的計畫，在進一步拓展中，成立了Las Gravileas和Shoi工坊學校。這都是專為高地原住民女性設計的。

無論在哪裡，我們的核心使命始終如一，就是提供全人培育，創造機會，讓人們能夠擁抱更有尊嚴的未來。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Chuang-Ye-Zhe-De-Tiao-Ban-Zheng-Ti-De-Pei-Yu/> (2026年2月16日)