

opusdei.org

成為我主的門徒

只要我一息尚存，我將繼續宣揚：在每個時刻、機會和情況中，我們必須成為祈禱的靈魂，因為天主永不離棄我們。

2023年3月6日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1955年4月4日題為《願所有人都得救》的講道，三部分中的第三部分。

在我三十餘年的司鐸生涯中，我最堅持的是祈禱的必要，而且我們也可以

將整個生命，轉換成永不停息地高聲祈禱。自然地，有些人會問我，真的每時刻都能做到嗎？能做到的，與主聯合並非與世界斷絕，我們仍然接觸周遭發生的種種，不會因此而變成怪物。

天主創造我們、救贖我們、深愛我們，甚至賜下了自己的獨生子（參閱若3：16），祂耐心地等待我們，甚至每天，像那位浪蕩子的父親一般急切（參閱路15：11-32）。如果這些都是真實的話，我們怎能懷疑祂渴望我們以全心全意的愛回應祂呢？如果我們不理睬天主，只管忙於有礙聖寵的活動，而淡忘祂、遠離祂，才是令人奇怪的呢！

而且，讓我提醒你，無可避免地每個人都在模仿別人，甚至在無意中彼此模仿，那麼我們為什麼拒絕模仿耶穌呢？每個人試著慢慢與他敬仰的人，以及他所選擇的典範認同，我們的行為也跟著朝自己選的理想前進。我們

的老師是基督——天主子，聖三的第二位，如果我們模仿基督，不可思議地我們將分享祂愛的暖流，奧妙的三位一體天主的大愛。

如果有時候，你覺得去追隨基督的腳步的力量不夠，試著向那些在祂俗世生活中熟識祂的人說些愛慕的話；首先對瑪利亞，因為是她將耶穌帶給我們，其次對宗徒們，「有些外邦人來到加里肋亞貝特賽達人斐理伯前，請求他說：『先生！我們願拜見耶穌。』斐理伯就去告訴安德肋，然後安德肋和斐理伯便來告訴耶穌。」

（若12：20—22）你不為這幕景象動心嗎？那些外邦人不敢直接接近天主，所以他們找了一個好的轉求者。

你覺得罪孽深重，而擔憂上主不傾聽你嗎？不會的，因為耶穌充滿仁慈。不過，儘管如此，你仍然感覺惡行重大，不妨像稅吏一樣走向祂（參閱路18：13）說：「天主，我在這裡，請你裁定！」我們再看看，當一位癱瘓

的病人被帶到耶穌面前時，聖瑪竇告訴我們的話；這病人待在天主面前一句話也說不出來，而基督被這個人的痛悔和自知微不足道的憂傷所感動，一如往昔立即慈悲地回答：「你放心，你的罪赦了。」（瑪9：2）

我建議在祈禱中，你真正參與福音中各個不同的景象，如同人群中的一個。首先，想像你所選擇的景象或奧蹟，以便收斂思潮、做好默想，然後，專注心神於你選的耶穌生活中特別的一面——祂的仁慈之心、祂的謙遜、祂的聖潔以及祂承行天父旨意的方式。然後告訴祂，在這些事件中，你的遭遇如何，對你有什麼影響，你的靈魂又有什麼變化，但要集中精神，因為祂可能想要藉此機會指點你；在你的靈魂深處，你會體驗到祂的建議；領悟到一些事體；感受到祂輕聲溫柔的責備。

我經常宣揚祈禱的方式是將事情的精神層面物質化。這是上主用的方式，

祂喜歡透過比喻教導門徒，使用生活周遭的圖像：牧人和他的羊群，葡萄樹和它的枝幹，漁船和漁網，播種者散播的種子.....

天主的話語像種子一般撒在我們心中，我們為祂準備什麼樣的土壤？有很多石頭嗎？滿佈荊棘嗎？我們要讓瑣碎的俗務蹂躪土地嗎？主啊！讓我這塊土壤成為一片沃田，盡情暴露於陽光風雨中，讓祂的種子生根，長出豐碩金黃的麥穗。

「我是葡萄樹，你們是枝條。」（若 15：5）九月到來，葡萄籐枝條濃密，細長柔軟，屈折纏繞，因葡萄的重量而低垂，是收穫的時候了。你看，枝上結實纍纍，因為它們分享從莖幹上吸收的樹汁。否則，幾個月前的嫩芽，不可能結出甜美豐碩的果實，令人垂涎，內心喜悅（參閱詠 103：15）。地面上到處可見乾枯的枝葉，半埋沒在土壤中。那些曾經是葡萄樹上的枝子，如今躺臥在地、凋

萎枯死，是貧瘠的絕佳描述：「因為離了我，你們什麼也不能做。」（若 15：5）

另一個財寶的比喻，你想像那位幸運者找著時，如何歡欣喜悅，艱難的歲月和一切痛苦都已結束，他變賣所有財產而買下那塊田地，他的財寶在那裡，他的心也在那裡（參閱瑪6：21）。我們的財寶就是基督，我們不在乎丟棄任何阻礙追隨祂的東西。我們的船隻，一旦減少了無用之物的負荷，便可直航到天主愛的避風港。

正如我前面講過，祈禱的方式不計其數，身為天主兒女的我們，不需要以什麼人為的方式或系統與天父交談。愛情具有創新性，充滿主動的創力，如果真正去愛，我們會發現一條自己親密的道路，引導我們和主交談。

願天主幫助我們，不要讓今天的默想，超越我們的靈魂，有如夏日雷雨，一陣雨後，太陽再度熾熱如昔，田地依舊乾旱。天主的恩寵之水，需

要灑落地面，滲入根部，結出德行的果實。如果這樣做，我們塵世的歲月——工作和祈禱的日子編織而成——會在天父的臨在中渡過，如果我們躊躇不前，讓我們轉向聖母瑪利亞，她愛我們，教我們如何祈禱；轉向我們深切崇敬的聖若瑟，我父我主，在這世上他是最接近天主之母和聖子的人，他們可以一起把我們的軟弱，帶到耶穌面前，將它轉變為力量。

© Fundacion Studium

Biegun Wschodni on Unsplash

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Cheng-Wei-Wo-Zhu-De-Men-Tu/](https://opusdei.org/zht/article/Cheng-Wei-Wo-Zhu-De-Men-Tu/) (2026
年3月13日)