

成為聖人是什麼意思？誰能成為聖人？

我們每個人都蒙召成聖。但具體來說，成為聖人意味著什麼呢？更重要的是，我們要如何活出聖德？在本文中，我們將回顧一些來源不同的有關聖德的理解。

2025年11月1日

概括

1. 成為聖人是什麼意思？

2. 誰可以成為聖人？

3. 人如何能成為神聖的？

4. 誰是教會的聖人？

1. 成為聖人是什麼意思？

成為聖人是蒙福的、是一種洋溢著幸福和喜樂的恩寵。聖德是天主的恩賜，成全人類內心所有的渴望；基督徒生活得以圓滿，在於與基督合一；在聖神的恩典下，學習以完美的愛德，活出天主子女的模樣。

「聖德，是基督徒活出與基督合一的圓滿標誌：活出祂的奧蹟，讓祂的榜樣和思言行為在我們身上顯揚。聖德的衡量標準，是看基督在我們身上內化的程度，以及在聖神的助佑下，我們如何用整個生命去效法基督。就是要成為基督的肖像，像耶穌一樣，正

如聖保祿所說的：『因為他所預選的人，也預定他們與自己的兒子的肖像相同。』（羅 8:29）」（本篤十六世，2011年4月13日公開接見）。

與聖施禮華一起默想

- 聖德正是與天主結合；與主更加親密，更加聖潔。（《熱愛教會》5）
- 你發現了多少新鮮事物啊！有時，你會天真地想：你已經看到了一切，你早已知道了一切。過了一段時間之後，你將能以你的雙手觸摸到天主特有的獨一無二及無盡的寶藏。祂會時刻不斷地顯示給你嶄新的事物，只要你懷著愛心，體貼敏感地對祂以心換心。那時，你會恍然大悟：原來你不過是剛剛開始。因為聖德，就是與天主同化。而我們所同化的天主，是無限的，是取之不盡，用之不竭的。（《犁痕》655）

• 不要以為聖人永遠不會跌倒，只是他們跌倒後，常會謙卑堅強地站起來。（《天主之友》131）

2. 誰可以成為聖人？

成聖是一種普世的召喚，針對所有的人。因為經上記載：「你們應是聖的，因為我是聖的。」（伯前1:16）祂的聖子也提醒我們：「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5:48）

「任何身份與地位的所有基督徒。都被號召走向基督生活的飽和點及愛德的成全境界；藉著此種聖德，也要在現世社會內，促進更人道的生活方式。」（《教會憲章》40）「是那些藉洗禮加入基督奧體的人，他們組成天主的子民.....，奉召執行天主賦予教會在世界上要完成的使命。」（《天主教教理》871）

教宗方濟各解釋說：「我們全體都蒙召成聖，以愛德生活，且在我們所作

的一切事上，並在我們身處的任何地方，以特有的方式為主作證。你是獻身生活者嗎？那麼你的成聖之道就是喜樂地活出你的奉獻。你是已婚者嗎？那麼你的成聖之道就是愛護和照顧你的丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會。你正在為謀生工作嗎？那麼你的成聖之道就是正直稱職地完成工作，為你的兄弟姊妹服務。你是別人的父母或祖父母嗎？那麼你的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌。你是掌權者嗎？那麼你的成聖之道就是努力爭取公益，摒棄私利。」（《你們要歡喜踴躍》14）

我們或許會問，那些尚未領受洗禮的人能成為聖人嗎？正如我們所知道的，天主愛祂所有的受造物，祂的恩慈也臨於眾人。因此，若一個人雖未能領受洗禮之恩，卻依照良知與愛德的準則、正直地生活，他也能藉著天主的公義和仁慈，與天主的愛達到圓滿的結合。「由於基督是為所有的人而死的，而人最終的召叫，實際上又

只有一個，就是天主的召喚。因此，我們必須說，聖神給眾人提供參加逾越奧跡的可能性，但其方式只有天主知道。」（《天主教教理》1260）同時，我們也應意識到，在聖教會內，我們找到了那達到救恩、成聖、奔赴天堂，必不可缺的方法和途徑。

與聖施禮華一起默想

- 每一個人都可以成為聖人，它不是少數人的特權，也不在於完成非凡的壯舉，而是以愛履行每一天的小責任。「你真的想做聖人嗎？履行每一刻細微的責任：做你該做的事，聚精會神地去做。」（《道路》815）
- 「偉大的」聖德，在於履行每一刻的「小責任」。（《道路》817）
- 只要想一想，世上雖然眾多男男女女，但師傅卻沒有放棄召叫任何人。祂召叫他們度基督徒的生活，度聖德的生活，度被召選的生活，度永恆的生活。（《鍊爐》13）

• 你們或會認為我所講的只涉及一小撮被選的人，你們且莫被懦弱或好逸惡勞的品性蒙騙了，試試去感受吧！天主催迫你們每一個人成為另一個基督，基督祂自己 *ipse Christus*！簡而言之，天主要求我們的行為和信德所要求的相符合。我們竭力達到的聖德，可不是次等的，最主要的是我們要實踐愛德，這原配合我們的本性；「愛德是全德的聯繫。」（哥3:14）實踐愛德便要像主吩咐我們那樣：「你要全心、全靈、全意愛上主，你的天主。」一點也不保留，這就是成聖所要求的。（《天主之友》6）

3. 人如何能成為神聖的？

要成為聖潔，就必須敞開心扉、謙卑地接受天主的恩典，並努力配合，讓自己被祂轉化。不同於完美主義者追求特定的目標，聖德是努力讓每一天的生活與天主更緊密結合。這樣，我們所有的行為、思想和願望，就能傳承耶穌對愛德的教導：「你應全心，

全靈，全意，愛上主你的天主.....你應當愛近人，如你自己。」（瑪 22:37，39）

這條誡命是基督徒受召成聖生活的總結，要達到成聖的一般途徑可在聖教會內找到，教會中存有救贖的全部方法。透過聖言和聖事，我們得以實踐它，就是那「圓滿的得救方法」。我們就在她內，「藉著天主的恩寵而獲得聖德。」（參考《天主教教理》824）

「每位信友，為了使愛德像優良種子一樣在心內生長結實，應該欣然傾聽天主的聖道和天主的意旨，靠著祂的聖寵，見諸實行；又應多多參與聖事，尤其聖體聖事，以及其他善工；還要恆心專務祈禱、克己，為弟兄服務，修練各種德行。原來愛德就是全德的聯繫，也就是法律的圓滿，統馭著各種成聖的方法，賦與生氣，並導向目的。」（《教會憲章》42）

換句話說，天主引導我們成聖的方向，在遵循祂的旨意與道路時，我們需要恩寵的助佑，因為人憑自身的力量是無法達成的。恩寵是藉由聖洗、聖體聖事、堅振及修和等聖事而獲得的，並幫助我們活出愛的誠命。基督徒要成為神聖的，必須要有愛德，時刻不忘以真誠的愛，去愛天主和近人。這份愛、即愛德，具體體現在祈禱中與天主的交往；服務近人時無私的奉獻，和美德的實踐。「所以愛天主愛人便是分辨基督徒的標記。」
(《教會憲章》42)

與聖施禮華一起默想

- 我放在你們面前的目標，即天主為我們劃下的，並非是虛妄或不能達到的理想。我可以引無數普通的男女為例，在他們生命日常的十字街頭，他們遇見暗地裏經過的耶穌 *quasi in occulto*，遂決定跟隨祂，樂意地背起每天的十字架。(《天主之友》4)

• 鼓起勇氣！你能做到的。你難道沒看見，天主的聖寵如何改變了那個貪睡、膽小且否認祂的伯多祿.....又如何改變了那個狂熱又冷酷，且迫害祂的保祿？（《道路》483）

4. 誰是教會的聖人？

教會裡的聖人，是天主的愛在人間的見證，具有改變人心、轉化社會的力量。

「冊封一些信徒為聖人，就是隆重地宣布那些信徒曾英勇地修德行，並曾忠於天主的恩寵而生活過。教會藉此承認在她內的聖德之神的能力，並支持信徒們的望德，給他們提供聖人作為模範和代禱者。聖人和聖女，常是教會歷史最困難的時刻中，革新的泉源和起點。」（《天主教教理》

828）

歷年來，在聖教會裡，有無數的男女聖人可以做為教友們的榜樣。他們在

愛德和聖德上的卓越見證，更是教友們效法、崇敬和為我們轉求的對象。

與聖施禮華一起默想

- 聖人並非畸形的人；他們不是現代主義醫師研究的病例。他們曾是，現在還是正常的人：和你一樣有肉體。而他們卻征服了肉體。（《道路》133）

- 我主號召我們在我們的現有境況中分享祂的生命，努力修德成聖。我知道，修德成聖聽來有些空泛。人們大多以為這是高不可攀，是靈修神學的一套東西，是脫離生活現實，而不敢問津。然而初期的基督徒並不這樣想。他們常常很自然地彼此以「聖徒」相稱，例如：「問候……眾聖徒。在基督耶穌內問候各位聖徒。」（《基督剛經過》96）

- 你覺得驚奇，我為什麼贊同在你從事使徒工作時不要「一律化」。我對你說：要合一，也要多元化。你們要

各有不同，正如天堂的聖人各自都有他獨特的本質。同時，你們也要彼此相似，好像聖人那樣，假如他們每個人都不與基督相似，他們就不會是聖人了。（《道路》947）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Cheng-Wei-Sheng-Ren-Shi-Shi-Mo-Yi-
Si-Shui-Neng-Cheng-Wei-Sheng-Ren/](https://opusdei.org/zht/article/Cheng-Wei-Sheng-Ren-Shi-Shi-Mo-Yi-Si-Shui-Neng-Cheng-Wei-Sheng-Ren/)
(2026年3月19日)