opusdei.org

懺悔聖事：跑來與我們相遇的天主

在這些因疫情隔離的日子裡，我們大多數人都認為去辦告解有些困難。或許要回歸到正常狀況還很遙遠，但當天主看到我們悔改的那一刻，祂就匆匆朝我們走過來，因我們的回頭讓祂感到興奮和自豪。

2021年11月19日

—— 一件當不起的禮物

—— 跑來與我們相遇的天主

—— 「給我你的罪」

—— 最好的敬禮

耶穌看到，向我們表明祂的天父是多麼愛我們的時刻已經到來。祂希望幫助那些聆聽祂的人，與祂分享每當罪人決定回頭時，天父所經歷的喜樂，所以祂給他們講了一個比喻。我們很難想像當宗徒們第一次聽到浪子回頭的故事時，感到多麼的震驚（參路15:11-32）。倔强囂張的小兒子和情不自禁的老父的強烈對比，一定讓宗徒們們瞠目結舌，還有**義憤填膺**的大兒子。

在這些因疫情隔離的日子裡，大多數人都經驗辦告解的一些困難，何況也許我們更渴望能勤辦告解。目前的限制可能會迫使我們無限期地延遲領受

天主的慈悲聖事。這種痛苦的現況，再加上我們經歷的其他困境，也正是一個「從內部成長」的良機。「千萬要牢記，天主賜給我們恩典，包括聖化這些不確定的情況。」[1] 儘管我們許多人不知道何時才能再次獲得和好聖事的機會，但當我們懷著「痛悔和謙卑」（詠50:19）的心去見祂的時候，無論自己有多麼的軟弱（參路15 :20-24），我們的天主父總是準備好寬恕我們，我們絕不應懷疑天主父。

一件當不起的禮物

小兒子渴望回家。「我父親有多少傭工，都口糧豐盛，我在這裏反要餓死！」（路15:17）他似乎並不在乎自己給父親帶來的焦慮和悲傷，但他下定決定乞求原諒，信賴父親的善良。這已是他最初良心的轉變。

有時類似的事情也會發生在我們身上。我們努力按照自己的靈魂的需求定期的去辦告解。我們非常清楚它給

我們多大的好處，以及懺悔的告解所帶來的喜樂。當然，我們並不認為在天主面前這是一項特權，因為無人有權利被寬恕。正如聖伯納德（Saint Bernard）所寫：「沒有比為被判死刑的罪人獻出自己生命的人，更能表現出更大的悲憐之心。我唯一的功德是我主的慈悲。所以只要祂持續不斷的慈悲為懷，我就不會缺乏功德。」[2]

我們深信，我們生活中的點點滴滴都是恩典。我們深深感受到乞求天主寬恕的必要，也許在這些日子裡更是如此。但是我們是否試想過，我們的痛悔在祂身上所產生的效果呢？

跑來與我們相遇的天主

還有很多事等著浪子的心去發現呢！「他離家還遠的時候，他父親就看見了他，動了憐憫的心，跑上前去，撲到他的脖子上，熱情地親吻他。」（路 15:20）聖施禮華因默觀這一場景而感動萬分：「當天主向我們跑過

來時，我們把持不住自己，和聖保祿一樣高呼：Abba, Pater，『阿爸，父啊！』雖然祂是宇宙的創造者，祂不在意我們沒用高雅的稱呼，也不擔憂我們認不出祂的偉大。」[3] 奇蹟不僅在於他的父親是這麼善良，並且他仍然視他為己出的疼愛幼子，他不但無意懲罰我們，還想擁抱、親吻我們，低聲說：「我的乖兒子，我的乖女兒……」

或許要回歸到正常的狀況還有點遙遠，但當天主看到我們悔改的那一刻，祂就匆匆向我們走過來，為我們的回頭感到興奮和自豪。因此，將自己的罪過拖延得太久是毫無意義的：「當我們被吸引到天主內心深處聖神激勵推動時，我們勇於回應，讓我們想想我主的慈愛，聖神多麼美好地寓居在天主內心。讓我們也與聖詠作者一起，以天主的良善為樂，不思念己心，而思念祂的聖殿，與聖詠作者異口同聲地祈求：『當我的靈魂在患難之日，尋求上主。』」[4]

「給我你的罪」

教宗方濟各喜歡講這個故事：「我想起一位偉大聖人熱羅尼莫生平的一段對話，他的脾氣暴躁是出名的，他自己試圖變得溫順，但那個臭脾氣……因為他是達爾馬提亞人，很強悍，他千辛萬苦的控制他的個性和為人處世之道，並為上主做出許多奉獻、工作……他問我主：『祢想要我做什麼？』主答說：『你還沒有給我所有的一切。』他問說：『但是主，我已經給了你這個、這個和那個……』『還少了一樣。』『少了什麼？』『給我你的罪過。』這句話真是動聽：『把你的罪孽、你的弱點給我，我會治癒你，你會勇往直前。』」[5]

我們因屈服於罪惡的欺騙而導致痛苦和悲傷，使得天主也感到憂傷。但是當我們回到祂身邊時，祂的憂傷就終止了，也結束了我們的邪惡。罪惡的力量是有限的，十字苦架已經根除它

的毒素：如果我們謙卑得讓自己被救贖，我們就得救了。

我們可以經常這麼說：「我要做的就是省察自己在今早起床後幾小時的行為；發現自己如此缺乏對愛德及信德的回應，這使我憂傷，但不缺乏平安，我俯伏在天主跟前，告訴祂自己的一切；祂立即幫忙我，給我信心，我聽到祂在我心深處不斷說：『你是我的，meus es tu.』（依43：1）我知道你是怎樣一個人，我一直深識你，向前進！」[6]

在告解中，我們聽到天主溫柔而鎮靜的聲音對我們耳語：「我赦免你的罪。」在這段封閉的日子，我們許多人不再聽到這句話，我們要使自己的聽覺更敏銳，以便辨認耶穌深親安慰我們的聲音。

最好的敬禮

聖施禮華喜歡將發懺悔的行為，與他從意大利人學到的一句關於咖啡的諺

語做比較：「至少喝三杯，不要超過三十三杯：多多益善！」正如他在《犁痕》中所寫：「一天之中，要常發痛悔。要想到：耶穌正在不斷受人冒犯。不幸，這許許多多冒犯耶穌的罪過，沒有得到相應的賠補。所以我常說：『常發痛悔，越多越好！』」[7]

痛悔是我們為自己的罪過而經驗到的悲傷。依據教會的傳統，把痛悔分成完美（上等）和不完美（下等）兩種。《天主教教理》教導說，完美的痛悔是：「如果痛悔是來自那愛天主在萬有之上的愛。」[8] 既然是愛的行為，就已經是恩寵的工作，因此它「赦免了小罪」，並且「如果悔罪者下定決心盡快接受告解聖事，那麼，這樣的痛悔也能赦免大罪。」[9]

另一種「不完美的痛悔」也是可能的，「這樣的痛悔是由於考慮到罪惡的醜陋，以及害怕受到永罰和其他懲罰的威脅（因害怕而發的痛悔）。」

[10] 雖然是一種不成熟的憂慮，但「也是天主的恩賜，聖神的推動。」[11] 使我們為告明罪過和補贖做好準備，即使它本身並不能讓重罪獲得寬恕。

教宗方濟各在最近的一次講道中強調這一點：「如果你找不到一位神父去辦和好聖事，就跟天主交談吧。祂是你的父親。跟祂講實話：『主啊！我做了這個，這個和那個。原諒我。』全心全意地發痛悔，請求祂的寬恕，並向祂保證，『之後我一定會去辦告解的。』」你會立即回到天主的恩寵之中。正如教理所教導的，在沒有神父在場的情況下，你自己可以乞求天主的寬恕。想一想：時候到了！這是成熟的時機、恰當的時機。發一個徹骨銘心的痛悔，我們的靈魂就會變得潔白如雪。」[12]

有時，雖然我們已了解了這一切，可能還是無法讓我們的內心恢復平靜與喜樂。我們要不忘求助於我們的母親，她的愛撫會讓一切變得正常：「你一生的罪惡似乎都起來攻擊你。不必氣餒！相反地，以孺子的信心和依恃，呼求你的母親聖瑪利亞。她會給你的靈魂帶來平安。」[13]

迭戈·扎爾比迪亞（Diego Zalbidea）

照片來源：Anna Earl on Unsplash

[1]主業團監督訊息，2020年3月14日

[2]聖伯納德，講道，61，3-5

[3]《基督剛經過》64

[4]聖伯納德，講道，5，4-5

[5]教宗方濟各，講道，2017年7月7日

[6]《天主之友》215

[7]《犁痕》480

[8]《天主教教理》1452

[9]同上

[10]《天主教教理》1453

[11]同上

[12]教宗方濟各，講道，2020年3月20日

[13]《道路》498

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Chan-Hui-Sheng-Shi-Pao-Lai-Yu-Wo-Men-Xiang-Yu-De-Tian-Zhu/ (2025年11月28日)