「不要讓任何人告訴你,你辦不到!」

2009年,31歲又聾又瞎的 Gerardo騎著一輛串聯三輪車 完成了從Roncesvalles到 Compostela孔波斯特拉的聖 雅各朝聖之路。這是一群志願 者冒險的開始,他們在前往聖 地亞哥德孔波斯特拉Camino de Santiago的朝聖之路上, 引導各種身體殘障的「副駕 駛」。

2023年4月1日

住在加利西亞Galicia維哥Vigo的主業 團成員Moncho協助了是這個計畫, 他在下面解釋了這個計畫的起源,以 及這個倡議如何為參加活動的身體殘 障者的家庭和護理人員提供喘息的機 會。

「DisCamino」是一個專為身體殘障者(discapacitados,西班牙文)提供去走Camino de Santiago的組織,他們在志願者的幫助下完成這宏願。該組織成立於2009年8月,感謝Javier Pitillas和Gerardo的倡議。在30天內,完成了藉著騎串聯三輪車從Roncesvalles到聖地亞哥德孔波斯特拉之旅以後,Gerardo敦促Javier:「試著找找看其他像我一樣身體有問題的人,這樣他們也可以在未來去走Camino de Santiago。」

這項社會活動的負責人之一這麼總結:「這是進行一項需要身體和智力充分準備的極限挑戰;共同為達到目標而奮鬥的陪伴;渴望加入能夠改變你的生活,並使之充滿意義的活動。實際上有許許多多的人,日復有踩斷即勢力,儘管他們永遠沒有踩踏串聯三輪車的機會,然而,他們卻非常需要有人在這條生命的道路上陪伴他們。」

為人類社會融合做出貢獻

該專案獲得了年輕和「資深」志願者的協助,他們挪出自己的閒暇時間,在「DisCamino」提供的活動中幫忙。他們的目的是:進一步地促進能力受限的人與社會的融合,同時也為他們的家庭成員和照顧者提供支持及休息的機會。

所包含的身體殘障者涵蓋了廣泛的情況:腦癱、自閉症、唐氏綜合症、側向共濟失調症、肌肉萎縮症、普拉

德·威利綜合症、脊髓灰質炎、斯特格·韋伯綜合症、耳聾、失明等。

「DisCamino」負責人的奉獻精神, 他們從各種各樣的協會獲得捐贈和援 助。

每週安排75分鐘的培訓課程,由「駕駛」和「副駕駛」選擇他們自己的日期和時間。我們所走的路線是維哥郊區的小路和道路,有助於加強參加者的行動能力和氧氣的吸取,並加強與協同工作者所需的技能。

副駕駛的勇氣

此外,在一年裡的任何季節,無論是 否是禧年(2021-2022年是聖雅各的 雙聖年),他們都會安排不同的路線 去走聖雅各之路。這些旅程可能需要 三天、一個星期、一個月,甚至更長 的時間。

這個倡議已經嘗試覆蓋了近3000公里的旅行,他們沿著幾條不同的路線:從葡萄牙出發的路線、Mozarabic路線、法國路線、北方路線……

這些旅程充分證明了副駕駛的勇氣, 和關於他們生活中一般的或更深層次 的聊天話題。參加的人受到幫助,並 在自己的局限性,和天主賦予他們的 能力中找到意義。殘障者家人的犧牲 和奉獻也變得不言而喻、有目共睹。

當我與「副駕駛」交談時,看到他們是那麼享受踩踏的時間,令我想起聖若望保祿二世的一段話:「苦難所以存在於世界上,是為了釋放愛,激發

對鄰人愛的行為,即將所有人類的社會轉變為愛的文明。」

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Bu-Yao-Rang-Ren-He-Ren-Gao-Su-Ni-Ni-Ban-Bu-Dao/ (2025年11月27日)