

步武基督（一）：基督徒的道路

「不要忘記與耶穌一起難免會碰到祂的十字架，當我們棄絕自己，把自己交付於天主手中，祂讓我們嚐到憂傷、孤獨、反抗、誹謗、中傷、嘲諷，內外夾攻，因為祂想以祂的肖像塑造我們。」。節錄取自載於《天主之友》由真福歐華路所寫的引言。

2022年3月14日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1955年4月3日題為《步武基督》的講道，三部分中的第一部分。

「我是道路、真理、生命。Ego sum via, veritas et vita。」（若14：6）主以清晰無誤的字眼向我們畫出那抵達永福的道路；祂是連結天上、人間的唯一道路。主的話是對所有人說的，但祂說這話時，想著的是像你和我，那些決定把基督聖召看得認真的人，好讓主常在我們的思維裡、在我們的唇邊、在所做的事內，包括日常的行動。

耶穌是道路，祂在世上留下了清晰的足印。它們是不可磨滅的印記，時間的磨損、邪惡人的奸險都不能刷掉它。「耶穌基督，昨天、今天、直到永遠，常是一樣。Iesus Christus heri et hodie ipse et in saecula。」（希13：8）我多喜歡重複這些字句！昔日耶穌為門徒生活、為群眾所尋找，同一的耶穌今日為我們生活，並會永

遠活著。但有時我們這些可憐的人會認不出祂臨在的特徵，因我們的眼睛疲倦了、視覺模糊了。現在讓我們在聖體櫃前，像聖經裡的瞎子般祈禱：「主，叫我看見。Domine, ut videam。」（路18：41）求基督的話深入我的腦海及光照我的智慧，願祂的生命在我靈魂內壯大，使我能為預備永生的榮耀而徹底改變。

基督徒的道路

基督的教導多麼清晰！讓我們像往常一樣轉向新約。這次要看的是瑪竇福音第十一章：「跟我學吧，因我是良善心謙的。」（瑪11：29）你看到嗎？我們得向耶穌學習，因祂是我們唯一的榜樣，如你要行得穩又不致迷途，所要做的就是走基督走過的路，步武祂，進入祂謙遜忍耐的心，由祂的愛及誠命的泉源暢飲。總而言之，你要認同基督，嘗試在你的同胞中作另一位真正的基督。

為了正確無誤，讓我們看瑪竇第十六章，耶穌講得再清楚不過：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我。」（瑪16：24）天主的道是棄絕、克制及交付自己的道路，但卻不是一條愁苦、怯懦的路。

反省基督立下的榜樣吧，從白冷的馬槽到加爾瓦略的寶座，想想祂的自我棄絕及祂經歷的一切：飢餓、口渴、困倦、酷熱、疲乏、虐待、誤解、眼淚……（參閱瑪4：1-11；8：20；8：24；12：1；21：18-19等）。但同時也要反省祂能救全人類的喜樂。我希望你把這一切嵌入你的腦中、心中，默思這一切及作些實際的結論。聖保祿邀請厄弗所人要決心跟隨基督時這樣說：「所以你們應該效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣，又應該在愛德中生活，就如基督愛了我們，且為我們把自己交出，獻於主作馨香的供物和祭品。」（弗5：1-2）

耶穌為我們投入了愛的浩劫，作為門徒的你又如何？作為天主鍾愛的子女及被十字架贖回的你，也應預備棄絕你自己，故此，不論身處任何情況，你我皆不可讓自己作自私、崇尚物質、貪圖舒適、花費的行為，請恕我直言，這純是愚蠢的行為！「如你要的只是同胞的尊敬；渴望被人尊重；欣賞及只尋求快樂的人生，那你已離了正道.....只有那些走崎嶇、狹窄、克己、苦難之途的人才可進入聖者的城邦，在那兒歇息及永遠在那裡與君王治理國家。」（註一）

你背十字架的決定必須出於自願，否則，你口裡說要效法基督，但行為卻不符你所講的，那你永不能親密地認識我主及真正地愛祂。我們作基督徒的，必須如此說服自己，這是至為重要的。我們不能與主同步，除非能自發地放棄那因一時興起、或因虛榮、因享受及自己興趣所強烈要求的許多事物。每天都應被自我克制的鹽及恩寵調製，但千萬不要覺得你這樣就很

可憐了。相反，如你不能學懂克制自己，卻讓你的情感及幻想駕御、壓迫你，使你不能滿有勇氣地背起你的十字架，那你的快樂不是少得可憐嗎？

當我向你講及這些，我猛然想起西班牙文學全盛時期的一位作家，我肯定你們當中一定有人曾聽我提及。這作家看見他面前有兩條道路：一條是康莊坦途，沿途有舒適的旅舍、客棧、又有無數幽勝美景，路上多是騎馬或乘馬車的人，一路充滿弦樂、喧鬧之聲。這些人沈醉在朝生暮死、表面的快樂中，因這路的盡頭是無底的懸崖，選這條路的是充滿世俗想法的人，這些人尋找的是物質的享受，誇口擁有表面但事實上並不屬他們的快樂，他們無止境地追求舒適、享樂，對受苦、克己、自我犧牲的想法，避之則吉，他們不想知道有關基督十字架的一切，認為那是瘋狂的事，但其實他們才已喪失了理智，因他們是嫉妒、貪心及性慾的奴隸，最終他們受苦良多，待他們明白自己為了無意義

的小事而虛費了世上及永恆的快樂時，一切都已太遲了。主曾如此警告過我們：「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故，喪失自己的性命，必要獲得性命。」
(瑪16：25—26)

在夢中作家看到另一條不同方向的路，這路又窄又陡，旅者甚至不能騎馬前行，他們只能徒步，不時要繞道而行，但他們穩步前進，縱要避開荊棘、野刺、石塊及巨石；有時衣服、皮肉都被劃傷，但這路的盡頭卻是樂園，是永福，是天堂，這就是聖者的道路，他們謙卑自下，為了愛耶穌，開心地為他人作犧牲，這是不怕攀山者的路，他們懷著愛心背起十字架，不理它有多重，因他們知道，就算因十字架太重而跌倒，他們仍會起來前行，因基督是旅者的力量。

如果在跌倒的痛楚裡能找到重新上路的力量，那跌倒又何妨？不要以為聖人永遠不會跌倒，只是他們跌倒後，

常會謙卑固執地站起來。如果義人每天會跌倒七次，（參閱箴24：16）那我們可憐的受造物，因軟弱而跌倒又怎值得驚奇或失望？如我們在祂內找到力量，我們可繼續前進：「凡勞苦重擔的都到我跟前來，我要使你們得到安息。」（瑪11：28）主啊！多謝你，上主，唯你是我的力量、我的堡壘，我的干城。Quia tu es，Deus，fortitudo mea。（詠42：2）

如你想內在生命有進展，那便要謙遜，也常要充滿信心地向主及祂的母親求助，因她也是你的母親，不論最近一次跌倒的傷口仍有多疼，再次平靜地擁抱十字架，不要不安，但要說：「主，有你的助佑，我要鬥爭下去，我忠信地回應你的邀請。我不怕攀陡坡也不怕每天刻板的工作，或是荊棘及鬆掉了的石塊，我知你的仁慈在助祐我，在路的盡頭，我會找到永恆的快樂，充滿永遠的喜樂和愛。」

後來，作者在同一的夢境看到第三條路；像第二條路，它也很狹窄、陡斜及崎嶇，行人認真嚴肅地走，也是困難重重，但最終他們也像第一條路的人，跌下了懸崖，這便是偽善者之路，這些人缺乏了正確的意向，他們的動機是虛假的熱忱，讓自私及現世的野心防礙了神聖的工作。「去了解一件艱巨的工作，只為贏取別人的仰羨；而或是為了世上的賞報去力守天主的誠命，都是愚蠢的。誰為了現世的利益而實踐美德，就像一個人為了幾文錢而賣了無價的傳家寶。他本可以贏得天堂，但他卻因易逝的讚美而放棄.....。所以說偽善者的希望像努力編織的蜘蛛網，但最終卻被死亡的風一口氣吹掉了。」（註二）

備註

註一：Pseudo-Macarius，
Homiliae，12，5（PG 34，559）

註二：聖大額我略，Moralia，2，
8，43-44（PL 75，844-845）

© Fundacion Studium

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/Bu-
Wu-Ji-Du-Yi-Ji-Du-Tu-De-Dao-Lu/](https://opusdei.org/zht/article/Bu-Wu-Ji-Du-Yi-Ji-Du-Tu-De-Dao-Lu/) (2026
年3月6日)