opusdei.org

步武基督（三）：補贖的精神

「不要忘記與耶穌一起難免會碰到祂的十字架，當我們棄絕自己，把自己交付於天主手中，祂讓我們嚐到憂傷、孤獨、反抗、誹謗、中傷、嘲諷，內外夾攻，因為祂想以祂的肖像塑造我們。」。節錄取自載於《天主之友》由真福歐華路所寫的引言。

2022年3月28日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1955年4月3日題為《步武基督》的講道，三部分中的第三部分。

補贖的精神

我希望你發現主簡單的深度，祂過補贖的生活，但不會大事張揚。祂也希望你如此；「幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出來他們禁食。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」（瑪6：16—18）

你要如此實踐補贖的精神：像孩童為了顯示對父親的愛而願放棄他心愛的東西：一捲線、一個無頭的錫兵、一個瓶蓋……它們雖無價值，但要放棄也要掙扎一番，最後愛勝過一切，孩子開心地把東西送給了父親。

讓我重申這就是天主要我們行的路，祂召叫我們以日常的工作在世上成聖自己，及聖化他人。聖保祿憑信心及常理這樣教導：「牛在打場的時候，不可籠住它的嘴。」（申25：4）祂又這樣問：「難道天主關心的是牛嗎？豈不是完全為我們說的嗎？的確是為我們記載的，因為犁地的當懷著希望去犁，打場的也當懷著有份的希望去打場。」（格前9：9—10）

基督徒生活不應被壓縮成一套逼人的規律，使靈魂充滿惱怒及壓力。相反，它要配合個人的情況，如手套之配手。時常祈禱、犧牲自己，那在日常工作時，不論大小，就不會失去超然的觀點。記著，天主愛祂的受造物至深，如果不給驢子吃飽或休息，又或打牠太多致使它垂頭喪氣，如何能叫牠工作？我們的身體也像一匹小驢，天主揀了牠乘牠入耶路撒冷，牠馱著我們行世上成聖之旅。牠要受制，才不會迷途，但也要受鼓勵，這

樣才能走得歡愉、輕快，像頭負荷的畜牲一樣。

你是否誠心定志？為了愛祂，請主幫你律己以嚴；幫你在每件事上加淨煉的克己。請祂幫你靜悄悄、不為人知地為主服務，像聖體櫃旁點燃的小燈。如你不能給敲你心門的神聖客人一個確定的答覆，那你得聽我說。

補贖是按你已定的時間表去工作，儘管你的身體抗拒，或滿腦子無用的幻想要去逃避；補贖是按時起床，不找藉口去拖延你認為困難或最艱巨的工作。

補贖是知道如何強求自己騰出時間，以便盡你對天主、別人及對自己的責任；當你雖然覺得疲倦、坐立不定、寒冷但仍堅持祈禱，那便是補贖。

補贖是始自家人，對周圍的人常懷愛心，以溫柔、慈愛對待受苦、患病、衰老的人；對沈悶、令人生厭的人的

忍耐；當看到別人合理的需要，便會中斷工作或改變自己的計劃去幫忙。

補贖是幽默地容忍日常一千零一件使人略感不快的事；不放棄你的工作，雖然你已暫時失去了開始時的熱忱；補贖也是對食物不挑剔，有得吃就吃。

對作父母的，從事監督、教育工作的人，補贖是糾正必需糾正的。但這樣做時要考慮錯誤的性質及犯事者的處境，不要受主觀影響，後者通常出於感情用事或怯懦。

補贖的精神使我們不致太眷戀將來計劃想像中的藍圖，儘管已看到大筆揮就的成功。如能開心地放下我們三流的繪畫，讓天主加上祂自己的色彩、景物，我們不是令天主很快樂嗎？

我可指出更多日常可接近天主及鄰人的小事，但我強調給你這些例子，並非我貶低大的補贖。相反，它們是神聖美好的，如主帶你前行，及得到你

的神師認可，便有需要。但大補贖的危機是使你感到自傲。相反，如你藉內在的掙扎取悅主，例如：不想笑時微笑，有時這比用一小時的苦帶更難，那樣，我們便不會自滿，或覺得自己是大英雄，相反，我們會視自己如孩童，連最小的東西也無法獻給父親，如能獻上少許，父親便歡喜不已。

基督徒要常克己嗎？是的，為了愛的緣故，為了這召叫的寶藏：「但我們是在瓦器中存有這寶貝，為彰顯那卓著的力量是屬於天主，並非出於我們。我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住，絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被棄捨；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，為使耶穌的生活也彰顯在我們身上。」（格後4：7–10）

可能到目前為止我們仍未感到步武基督的迫切性，或未意識可把自己的小克己和主救世的犧牲結合，以贖自己

及世人的罪過，也為永不侍奉天主的魔鬼：「我不願服務！non serviam!」之惡行作補贖。如不決心放棄一些小事，或為了讚美祂的愛奉獻些許犧牲，那當我們說：「主，我為那些傷你心的過犯覺得傷痛。」我們便是充滿虛偽。真心的補贖，使人自我奉獻及走愛德之路，我們奉獻自己作補贖，行愛德以助人，如基督之助佑我們。

趕快墜入愛河，因愛使人不埋怨及抗議。我們常接受挫敗，但會可憐自己，由此不僅浪費了主的恩寵，而且綁著祂的手，使祂難叫我們以後為祂做事：「天主愛樂捐的人。Hilarem enim datorem diligit Deus.」（格後9：7）那是個發自愛心自然捐獻的人，不張揚、不認為自己為天主做了什麼的人。

再省察生命中良知的眼睛所看到的種種過犯，為它們求恕：出言不慎；纏繞著自我的思想；苛刻的批評引起至

今的憂慮不安，及無謂煩噪。相信我，你可以快樂的！上主要我們快樂、沉醉在喜樂中，步武祂行走的喜樂之途！離了這條路只會鬱鬱寡歡，或踏上自私、性慾，更有甚者，偽善者之途。

基督徒需證明所做的事皆真誠、信實、坦蕩，他的品行應反映基督的精神。如世上有人能言行一致，那便是基督徒，因他被託付了結果實的恩賜（參閱路19：13），而那恩賜則是拯救及釋放人的真理（參閱若8：32）。你們或會問：「如何能達到生命的真誠？」耶穌給了教會所需的方法，祂教了我們如何祈禱、如何認識祂的天父，祂派遣了聖神，聖神！偉大的陌生者，在我們靈魂內工作。祂又留給我們可見的恩寵—— 聖事。利用它們，加強你的虔敬，每天祈禱，不要拒絕基督十字架甘美的負荷。

耶穌邀請你跟隨祂，如門徒一樣，所以你能在世上播種這世界不能給予的

和平、喜樂。為此，讓我重複一次，我們行走時無懼於生，也無懼於死，也不因痛楚、悲傷而退縮，這些為基督徒都是煉淨的途徑，及顯示我們可以通過日常生活真正地愛我們的近人。

時間已到，讓我總結：我講了這些為叫你有所感動，下決心定志吧，你要明白天主希望你快樂，如你盡你所能，你會很快樂，雖然你常背著十字架。但十字架已不是斷頭台，而是基督的寶座，在其旁是祂及我們的母親，聖母瑪利亞會為你求得步武她兒子所需的力量。

© Fundacion Studium

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Bu-Wu-Ji-Du-San-Bu-Shu-De-Jing-Shen/ (2025年12月17日)