

opusdei.org

# 不論我們的痛苦多麼大，天主都陪伴我們

教宗對耶穌的復活進行了進一步的省思，指出，耶穌復活後，沒有作出任何轟動的舉動來讓祂的門徒們相信，而是謹慎地走近他們，耐心教導他們，使他們接受復活的真理。

2025年10月8日

教宗良十四世10月8日上午在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動，繼續進行以“耶穌基督--我們的希望”為

主題的系列要理講授，當天對耶穌的復活作了省思。教宗強調，耶穌沒有用祂榮耀的光輝去震撼他們，而是選擇以極大的謙卑向他們顯現，並耐心教導他們，祂的死亡是救贖我們的神秘之道，也是祂向我們彰顯愛的途徑。

教宗首先邀請在場的信友們反思基督復活後一個出人意料的方面，即祂的謙卑。教宗指出，《福音》的記述告訴我們，耶穌復活後，沒有作出任何轟動的舉動來讓祂的門徒們相信，而是謹慎地走近他們，以一個行路人的身份出現，請求與他們分享一點麵餅（參閱：路廿四15，41）。

厄瑪烏的二門徒以為耶穌是一個外來的作客人（同上，18）。我們也會期待基督帶來的是特殊的效應、強有力的記號。但上主尋求的不是這些，祂選擇了走近人、平凡，以及與人分餅的舉動向他們顯現。

“復活後的耶穌當著祂的門徒們的面吃了一片烤魚（同上，42-43），以此肯定我們的肉身、我們的歷史、我們的人際關係並非一個應被丟棄的外殼，而是注定要有圓滿的生命。復活不表示成為瞬息消失的靈體，而是在被愛所轉換的人性中，進入與天主、與弟兄姐妹更深入的共融。”

因此，在基督的復活奧蹟中，一切都能成為恩寵。這也包括最平凡的事物，如吃喝、勞作、期待、打理家務、支持朋友。

“然而，有一道障礙常使我們無法認出基督在日常生活中的臨在：那就是我們總以為喜樂就該沒有傷痛。厄瑪烏的門徒們以悲傷的心情前行，因為他們期盼的是另一種結局，期待一位與十字架無緣的默西亞。儘管他們聽說墳墓已空，卻仍笑不出來。但耶穌走近他們，耐心幫助他們理解：痛苦並非對應許的否定，而是天主彰顯祂的愛的途徑。”（同上，13-27）

最後，“當二位門徒與耶穌坐下吃飯，祂擘開餅時，他們的眼睛就開了。他們这才發現，他們的心是火熱的，即使他們起先並沒有察覺（同上，28-32）。這正是最大的驚喜：發現在幻滅與疲憊的灰燼之下，總有一塊活火炭，只待被重新點燃”。

教宗最後總結道，不論我們的失望有多大、感到不配或迷茫，不論我們的痛苦多麼深重，天主都願意在我們的旅途中陪伴我們，教導我們去發現痛苦本身的救贖意義。我們要向上主祈求恩寵，使我們認出祂謙卑的臨在，並欣然接受生活中的考驗，期待祂在光榮中的再度來臨。

教宗在問候講中文的信友們時，說道：“我向講中文的人們致以誠摯的問候。親愛的弟兄姐妹們，你們要日益依附於基督，屋角的基石，好使你們在愛德中不斷成長。我降福大家！”

**（梵蒂岡新聞網）**

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Bu-Lun-Wo-Men-De-Tong-Ku-Duo-Mo-Da-Tian-Zhu-Du-Pei-Ban-Wo-Men/> (2026年  
2月3日)