

不安的心只有在復活的耶穌內才能找到安寧

這個快節奏的社會追求高效率和高品質的結果，這些壓力與期望常常令我們的心感到不堪重負。教宗提醒，只有復活的耶穌才能使我們的心得到安寧。

2025年12月17日

在這個快節奏的社會裡，生活彷彿停不下來的轉輪，迫使我們疲於奔命；與此同時，追求更高效率和最佳成果的壓力與期望也經常把我們壓垮。在這情況下，復活的耶穌如何照亮我們的生活呢？

在12月17日的週三公開接見活動中，教宗良十四世以這一個問題展開要理，繼續關於“耶穌基督——我們的希望”的主題。當天，他帶領信眾省思耶穌的復活，稱之為我們日常生活中的希望的堅實根基。

教宗解釋道，“我們經常感受到，過度的忙碌不但無法使我們圓滿，反而像漩渦般讓我們頭暈目眩，剝奪內心的平靜。有時，在繁忙的一天結束後，我們感到空虛。為什麼呢？因為我們不是機器，我們有一顆心，甚至可以說，我們就是一顆心”。

教宗提醒，當我們有這樣的感受時，請記住耶穌的話：“因為你的財寶在哪裡，你的心也必在哪裡。”（瑪六

21) 我們內心的財寶不是現世的財富，也不是榮華富貴、功成名就。而且，為了找到我們的心，我們要與復活的耶穌一起，在逾越奧跡的記號中解讀生活。

隨後，教宗引用聖奧斯定的話：“主，我們是為了祢而受造，除非憩息在祢內，我們的心將得不到安寧。”事實上，聖奧斯定描述我們的心是不安定的，這種不安並非任意妄為或沒有秩序；它是指向天國。

教宗進一步解釋道，如果我們進入祂的愛和恩寵的動態中，祂將在我們內得勝。這一勝利不僅發生在我們臨終之時，而且就在今日此刻，以及今後的每一天。

教宗邀請眾人把主耶穌作為我們內心的寶藏和唯一的希望，深信即便在日常生活中，祂也會賜給我們所深切渴望的平安與祥和。

要理講授結束後，教宗在問候講中文的人時說：“我向講中文的人們致以誠摯的問候。親愛的弟兄姐妹們，在這將臨期，請你們敞開心扉，迎接前來賞賜平安與喜樂恩典的主耶穌。我降福大家！”

（梵蒂岡新聞網）

Vatican Media

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Bu-An-De-Xin-Zhi-You-Zai-Fu-Huo-De-Ye-Su-Nei-Cai-Neng-Zhao-Dao-An-Zhu/>
(2026年1月10日)