opusdei.org

保持內心警醒，因為魔鬼披著天使的外衣

我們不可過分自信，卻要時時刻刻守護心靈，因為魔鬼會禮貌地敲心門，然後占據內心。

2022年12月14日

警醒是至關重要的態度，以免良好的分辨和決定功虧一簣。教宗方濟各12月14日在梵蒂岡保祿六世大廳主持週三公開接見活動時，在要理講授中強調了這一點。這是教宗第12次以分辨為主題的要理講授，本週探討的是警

醒。此前的幾週，教宗以聖依納爵為榜樣，談論了「分辨的若干元素」，如：祈禱、認識自己、渴望、生命之書、神枯和神慰。

講到「確認所做的選擇」，教宗指出，其過程中的危險在於「魔鬼會摧毀一切，使我們回到起點，甚至是陷入更糟糕的狀態」。因此，「警醒是不可或缺的」，它能促使「分辨的進程達致成功」。

「耶穌在宣講中非常堅持一個事實，即：好的門徒要保持警醒，不可昏昏欲睡，不可在事事順利時過分自信，卻要始終提高警覺、隨時善盡職責。」

相反地，假如不夠警醒，邪魔就會趁虛而入：牠等待我們過分自信的時刻。當我們分心、迷糊、不夠虛懷若谷時，邪魔就會利用這時機，使得那些出於分辨的良好決定前功盡棄。

教宗接著把內心的狀態比作乾淨整潔的房子。如果我們害怕心房受損，因此不再接納任何人，不邀請「窮人、無家可歸者等不討人喜歡的客人」進來，那麼心房也會損壞。

「這其中藏有惡劣的傲慢、自充為義人、自認為優秀、自以為獨占一席之地。當我們過度自信、而不信賴天主恩寵時，邪魔就找到敞開的門。於是，牠安排好遷居事宜，占據那個心房（參閱：瑪十二43-45）」。

教宗告誡道：有些魔鬼禮貌殷勤，牠們進入心房時，主人毫無察覺。「牠們進來時會禮貌地敲門，你根本察覺不到」，反而會客客氣氣地歡迎牠們進來，「結果牠們在你的心靈裡發號施令」。

要是缺乏警覺心，我們恐怕會輸得一敗塗地。很多時候，上主恩賜了許多聖寵，但是「我們沒能妥善守護，丟失了一切，因為我們不夠警醒。我們沒有守好門，所以被彬彬有禮的來者

欺騙，放牠進來，還跟牠噓寒問暖」。

為此，教宗邀請每個人省思各自的經歷，因為光是作出良好的分辨和決定還不夠，更需要保持警醒，「守護這份天賜的恩寵」。教宗表明，我們如果看到雜亂無章的情況，會立刻警覺到魔鬼和誘惑，但是魔鬼也會披著天使的外衣而來，說話客氣有禮，取信於人，卻帶來更糟糕的後果。

教宗最後提醒眾人提高警覺守護心靈，「因為警醒既是睿智的記號，更是謙遜的記號，它是基督徒生活的康莊大道」。

（梵蒂岡新聞網）

Vatican Media

pdf | document generated automatically
from https://opusdei.org/zht/article/
Bao-Chi-Nei-Xin-Jing-Xing-Yin-Wei-
Mo-Gui-Pi-Zhu-Tian-Shi-De-Wai-Yi/
(2025年12月13日)