

# 百年之路（三）：概述聖施禮華對工作的理解

聖施禮華教導我們，工作是件神聖的使命，也是個人成聖與使徒事工的途徑。在道成肉身的奧秘和聖經的啟迪下，他廣傳了基督神學的工作觀，將工作融入靈修生活，並且不把世俗與神聖整個分開。

2025年6月5日

聖施禮華的傳道包含了清晰而豐富的神學願景，來自他於1928年10月2日所接受的光照，加上另被兩個主要來源所滋養：聖經和對道成肉身奧秘的深刻理解。

這是一個很廣泛的訊息，因為它的對象包含所有生活在人間、及從事各行各業的人們。同時，聖施禮華的教導也闡明了工作的特定使命。他所描述基督徒生活的許多層面，也都是主業團精神的特徵，它們源自於他以創新與深刻的基督神學理解來詮釋這個現世的事實，以及正是在這樣的情況下，工作才有可能得以聖化。因此，為更了解「何謂主業團」，以及其在教會中的特殊使命，不得不承認深入探討聖施禮華對工作的教導是很有啟發性的。

## 神聖與職業的召喚

召喚的概念，正如主業團創始人所描述的，含有工作這個重要的成分。

「工作，是人的原始聖召；天主的祝

福。誰若以為工作是一種懲罰，實在是大錯特錯。」（《犁痕》482）在解釋主業團的聖召時，他經常強調，一個人打算從事的職業召喚肯定是他神聖召喚的一部分。如果他不認為自己有被天主召喚去執行任何形式的工作（一種可以在世俗中成聖的活動），那他就不可能有加入主業團的聖召。

「我經常告訴你們，你們的職業召喚是神聖召喚極為重要的部分。這也是為什麼主業團在世上的使徒活動永遠是趕得上時代的、當代的、必要的。只要世界上有人類，就一定會有工作的男男女女。」（《書信6》35）

聖施禮華指出，就像使徒們一樣，天主可以在人工作的崗位上召喚他們。（參見《道路》799）然而，回應這個召叫，並不意味著需要任何身分狀況的改變。每個人仍然留在他們原先在世上的位置，以及他們的職業承

諾、家庭和社會關係。（參見《書信6》37）

主業團創辦人勸勉他的兒女，不要在任何人類活動的範疇中缺席，要牢牢紮根於他們所奉獻的職業的世俗性和人類現實中。「你接受了天主的召叫，去走一條承行主旨的道路：當你處身在世界的十字路口時，其實你是藉由自己的專業工作浸淫在天主內。」（《鍊爐》748）正如一個人的專職工作不只是其他工作中的一項而已，它很明確地限定了工作者的生活，因此回應主業團的聖召也不只是他諸多承諾中的一項而已，它也明確地限定了受召者整個存在的「形式」。而此聖召含括了一個人生活的多重層面：社交關係、友誼、家庭責任等。

為了履行主業團的使命，聖施禮華為他的兒女們提出了一個非常確切的要求：「把工作轉化為祈禱，在世界中過著默觀者的生活。」這是一項嶄新

的教導，因為對絕大多數人而言，家庭、社會和工作的責任都被視為是與默觀生活和祈禱是毫無關連的。

從某個角度看來，是以最低的限度去理解工作的聖化。舉例來說，我們可能只限於在工作開始時把它奉獻給天主，並在工作結束時作個感恩祈禱，或是在工作中，不時以短誦來幫助我們覺察到天主的臨在，當然這些努力都是很正向的。但聖施禮華邀請他的孩子們做的是更深層的：將我們的一切工作轉化為與天主愛的對話，幾乎是毫無停頓的，以至於我們越是沉浸在世界裡，我們就越能夠也越應該與天主親密的合而為一。他堅持：「我們身為天主的子女，引導我們在一切人類的活動中具有默觀的精神；透過我們的祈禱、克己、宗教和專業的知識，而成為光、鹽和酵母。我們將實現這個目標：我們越投身於世界，我們必須越歸屬於天主。」（《鍊爐》740）

在教會中，每一項福傳的努力，都是參與聖子使命的實踐，總是植根於深厚的神聖親子感。在主業團中，尤其重視這一點。透過工作來改變世界，從而參與聖子的使命，總結合並調和萬事萬物，這意味著在人類活動中烙下「基督的印記」*Christi forma*：愛人、服務、慈善的印記。正是愛使小事變得偉大，將最謙卑的工作轉化為對天主的讚美。（參見《犁痕》487、489；《鍊爐》684、686、742等）若以基督的印記來改變世界，也揭示了工作含有聖體聖事層面，就是所有信眾憑著自己的普通司祭職身分，把工作當作一天二十四小時「慶祝」的彌撒，這是從洗禮聖事賦予我們的權利。正如聖施禮華所堅持的，我們必須服事天主，「不僅在祭台上，也在整個世界上，因為整個世界就是我們的祭台。人類的一切工作都彷彿在祭台上完成，每個人在你們的每一天中，與默觀的靈魂結合，以某種方式在做他的「彌撒」，持續二十四小時，期待接下來的一

台，再持續二十四小時，依此類推，直到我們生命的盡頭。」（真福歐華路《家書I》226，1968年3月19日，默想筆記）

## 精簡的表達

聖施禮華關於主業團的核心教導可以用一句話來概括：「聖化工作，在工作中聖化自己，並透過工作聖化他人。」（《基督剛經過》45）

「我再告訴你們一次，我的孩子：天主召喚了我們，是為了讓我們每個人都能保持自己原有的生活狀況，從事自己的專業或行業，都能在工作中使自己成聖，使工作成聖，並透過工作也使他人成聖。這樣，我們人所做的工作就能確實地被視為天主的工作（opus Dei，operatio Dei，work of God）」（《書信6》13）

這個精簡的表達在實踐上有什麼意義呢？有許多人在不同場合寫過相關的文章[1]。

「使工作成聖」，被理解為人類行動的外在效果，首先意味著聖化由人類工作所產生的專業、經濟、社會和政治結構，而這些結構又反過來影響工作的持續性。在客觀的層面上，這意味著負起改變世界的使命，把基督的慈愛注入世界，致使能將其重新奉獻給天主。（參見《基督剛經過》183）這需要對每個工作領域的力道有深刻的認識，同時以尊重的敏感度看待世俗現實的自主性。這也需要紮實的專業能力與樂於自我犧牲的準備。

「在工作中使自己成聖」，主觀的意義上是：使工作成為鍛鍊基督徒美德的優越場所，也是一個人精神和靈修生活的「樞紐」，誠如聖施禮華對他的兒女們所提出的建議（參見《書信31》10；《犁痕》493-494）。在聖施禮華的精神中，特別重要的美德包括人際關係中的愛德與正義；專業精神與學習的熱忱，這能讓人更好地工作並獲得聲望；以及秩序，這能讓人

更好地運用時間；進而能將更多的榮耀歸給天主。（參見《道路》80）

「透過工作使他人成聖」，是主業團成員履行使徒活動最適當的環境。為了福傳和傳揚天國，不需要打斷自己的工作，或將其置於身後。相反地，當主業團成員以正義、能力和仁愛來執行他們的工作時，他們「就是使徒」，給人好榜樣，使世俗的結構符合福音的導向，發展所有職業需求的服務層面。簡而言之，就是把基督放在人類一切活動的頂峰。

在這個福傳的使命中，一個人的生活見證總是與他的言語相輔相成，他的言語啟發、解釋信仰的理由、提供幫助和安慰。與他人並肩工作，分享他們的日常生活，使這個福傳行動成為「友誼和信心的使徒活動」。在聖施禮華許多的著作中，強調工作中固有的使徒層面。

「你想要使整個世界都認識基督，我想，這是很自然的。那就先從盡好這

個責任做起吧！拯救與你生活在一起的人們的靈魂，聖化你的每一個同事或每一個同學吧。這就是天主託付你的主要使命。」（《犁痕》953）

「我最親愛的孩子們，可以確切地說，主業團使徒工作最豐碩的成果，是成員們透過自己以身作則的使徒工作，以及他們與大學、工廠、辦公室、礦場或田野的同事之間忠誠的友誼而『親自』獲得的。」（《書信6》55）

「那些不懂何謂完全『獻身』於嚴肅的『專業』工作和人文科學的人，永遠無法體會天主要求主業團成員從事的使徒工作範圍和程度，也無法了解他們應該如何去完成該工作。」  
(《書信6》44)

在「基督內」工作，闡明道成肉身的全部意義，是天主賦予那些接受主業團聖召者的「主要使命」。使工作成聖、在工作中使自己成聖、透過工作使他人成聖，這些都不是分開或並列

的目標，而是同一個整體現實三個不可分割的層面。（參見Jose Luis Illanes，註腳1）

「將專業工作與靈修奮鬥和默觀結合起來—這看似不可能，但卻是幫助世界與天主和解的必要條件—並將這平凡的工作轉化為聖化個人和使徒工作的工具。這不就是一個崇高而偉大的理想，值得我們為之獻出生命嗎？」  
(《指示》1934年3月19日，33)

有人可能會問：如果有人身患疾病、事業失敗或失業的情況下，或是當我們必須執行的工作牽涉到人際關係、工作環境或其他類型的許多困難時，如何應用聖施禮華上述的一些教導呢？換句話說，他的教導是否只保留給那些擁有理想條件或在特定環境下工作的人呢？事實上不然，聖化工作的訊息是普世性的，適用於所有人和所有情況。它並非僅指我們在做什麼工作，而是我們自己是什麼樣的工作者更值得關注。我們可以用這樣的觀

點來面對今生所做的每一件事：出於愛心，把事情做好，為人服務。

## 自己成聖的關鍵

聖化工作也包括學習，這是陪伴聖施禮華最初幾年牧靈工作的年輕人最重要活動。這個事實早在1934年就反映在《道路》「學習」一章中，學習被視為一種活動，其本身可以轉化為祈禱和福傳。就好像工作一樣，學習也有服務的層面，並與人產生關係，促進同伴間的友誼與信賴。聖施禮華強調善用時間的重要性，尤其是對年輕人而言，這是一項與時並進的教導。

（參閱《道路》354-355；《犁痕》509，513）他也清楚地指出，休息並不是指向懶惰投降或無所事事，而是要改換活動來更新自己的力氣。（參見《犁痕》514）

他關於工作的講道，往往是受到他對耶穌在納匝肋的生活，以及祂在聖若瑟工作坊的日常活動的深刻投入，而有所啟發，這些都是在他的講道中經

常出現的主題。（參閱《基督剛經過》39-56中「聖若瑟的工作坊」；《天主之友》55-72中「為主工作」）聖若瑟雖是位勞動的工匠，也是教會公認的靈修生活大師，所以他也是主業團成員的典範。這個典範促使聖施禮華規定他的兒女在每年的3月19日大聖若瑟瞻禮，更新他們對主業團的奉獻。

除了聖若瑟之外，納匝肋的瑪利亞也被視為聖化工作的典範。她平凡的一生揭示了她藉著照顧家庭，如何協助了救贖大業，並按照天主的計畫為世界帶來秩序。因此，我們看到家庭生活本身就是可聖化和可被聖化的工作。尤其在瑪利亞身上，所有被聖化的人類工作中固有的服務層面也就特別明顯。聖施禮華將其總結為一句座右銘：「若想有用，請君服務。」

（《基督剛經過》50）納匝肋聖家的日常生活讓他更有機會強調聖化工作的基本要素：謙卑與默觀沈靜的重要性。他堅持認為，努力把工作做好，

並不意味著陷入草率或不假思索的行動派；相反地，我們需要在做三千人工作時，只發出三個人的聲音。

（參見（《書信3》66）

將工作視為一個人成聖的關鍵，自然會興起深刻而創新的教義，注入了有關於工作與祈禱、工作承諾與家庭責任，以及努力工作與休息之間的關係。在此背景下，聖施禮華對伯達尼的瑪麗和曼德的關係提出了獨特的詮釋：

「我從不苟同那些作者的意見——儘管我很尊重他們，就是把祈禱和生活分開，好像兩者是互不相容的。因我深切體驗到我們天主的子女應該是默觀的人：在不休止的喧鬧聲中，懂得如何透過與上主漫長的交談中，找到靈魂的靜默；懂得如何看著祂，有如看著一位父親，有如看著一位朋友，有如看著自己熱戀的人一樣。」（《鍊爐》738）

如果以一致且真誠的方式來實踐基督徒的美德，這種和諧本身雖然困難，但卻更容易達成。將工作融入美德的生活中，理解為使徒服務使命的表達，可以防止當今普遍存在將工作視為絕對價值的風險。「在基督內」完成一個人的工作，可以保護自己的工作不被貶低，也可防止工作只注重效率，當工作開始佔據整個人的存，在並成為偶像時，就會出現這種情況。這種病態的觀點，被聖施禮華稱之為「職業狂」（參閱《犁痕》502、503），扭曲了人類工作的真正意義。

被聖化的工作不但不會妨礙基督徒生活的合一，反而會促進它。聖施禮華認為，更新基督徒生活的合一是一人從天主所領受的精神的基本面向：

「在我們的工作中履行天主的旨意、在工作中默觀天主、為愛天主和鄰人而工作、將我們的工作變成使徒工作的一種方式、賦予人類事物神聖的價

值：這是我們應該擁有並教導他人的簡單而堅強的生活合一性。」（《書信6》14）

聖施禮華「在基督內」工作的願景，為與世俗現實神學、教義神學、教會神學和靈修神學等主要觀點的對話開闢了空間，特別是與平信徒使命相關的觀點。在接下來的文章中，我們將探討這次富有成效的交流中最豐富的一些方面。

[1] 例如，José Luis Illanes 在《Diccionario de san Josemaría》（2013年）中的「工作」條目，以及范康仁在《Naturaleza, gracia y gloria》（1987年）的「聖化工作的概念」文中。

---

（本系列由宗座聖十字大學教授撰寫，協調人為Giuseppe Tanzella-Nitti。）

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Bai-Nian-Zhi-Lu-San-Gai-Shu-Sheng-Shi-Li-Hua-Dui-Gong-Zuo-De-Li-Jie/> (2026年1月21日)