

# 巴西的安迪亞拉： 「我學會在每個挑戰 中成長」

安迪亞拉分享了她鼓舞人心的生命故事——從巴西坎皮納斯的童年，到黎巴嫩的歲月，到往後疾病與戰爭的考驗。在這段影片中，她娓娓道來對文學的熱愛、對主業團的信仰，以及面對逆境時的勇氣，這些境遇如何引領她走向充滿冒險、學習與深刻成長的人生。

2026年2月11日

安迪亞拉自幼鍾愛文學與人文學科。她與六名兄弟姐妹在坎皮納斯長大，後來舉家遷至聖保羅。定居後，母親開始在裁縫工作室工作，並在那裡結識了一位邀請她前往主業團中心的朋友。母親參加了一次默想活動後，立即感受到內心的共鳴：「這就是屬於我的地方。」後來她得知中心也設有學生的活動，安迪亞拉與妹妹便開始參與。然而在她少女時期，她一度遠離了這些活動，沉醉於夜生活與娛樂中。

儘管經歷了數年獨立自主的生活，她始終覺得主業團對自己具有特殊的意義。十九歲那年，她決定正式的加入這個團體。「回首往事，你會發現一切都太美好了，很值得！的確是一場精彩的冒險！」在主業團的道路上，她經歷了許多豐富的生命體驗，包括

在羅馬生活的兩年時光，與來自不同文化背景的人們共同生活。

她生命中的關鍵轉折點之一，是當她被問到，是否願意協助主業團在黎巴嫩開展工作。這個提議雖然令她驚訝，但她決定接受。「既然他們考慮邀請我，就代表相信這事能成就……即使不成，我也可以返回巴西。」她在黎巴嫩度過了二十四年，經歷了戰爭、衝突與文化的衝擊，同時也與當地社群建立了深厚的情誼。

2005年，她被診斷出乳腺癌，人生就此轉向。由於對當地的醫療體系有所顧慮，她被轉送至西班牙接受治療。她的同伴們全程支持她，甚至在她化療後掉髮時暖心的鼓勵：「妳會很漂亮的！看，我們已經為妳試戴了好幾頂假髮，妳看起來一定會很棒的……」

返回黎巴嫩後，她再度面臨危機：遇到 2006 年的戰爭，迫使她搭乘軍艦撤離。在撤離過程中，她始終保持著

高昂的情緒與幽默感，回憶起接受BBC採訪時的話：「我很好。剛結束化療，現在不得不搭這艘軍艦逃亡……不過一切都很好。」

對安迪亞拉而言，主業團是她成長與實現自我的所在：「是我存在與綻放的地方。」歷經歲月的洗禮，她深切的體悟到：一個人無論是過婚姻或獨身生活，都伴隨著艱難困苦，然而，每個障礙都能轉化為加深自我認知與個人成長的契機。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Ba-Xi-De-An-Di-Ya-La-Wo-Xue-Hui-Zai-Mei-Ge-Tiao-Zhan-Zhong-Cheng-Chang/> (2026年2月11日)